



Herzlich willkommen zu dem Vortrag:
**Erkältungskrankheiten
richtig behandeln**

Die heutige Schulung beginnt um 19:00 Uhr.
Dozentin: Gudrun Nebel, Heilpraktikerin





Die Atemwege

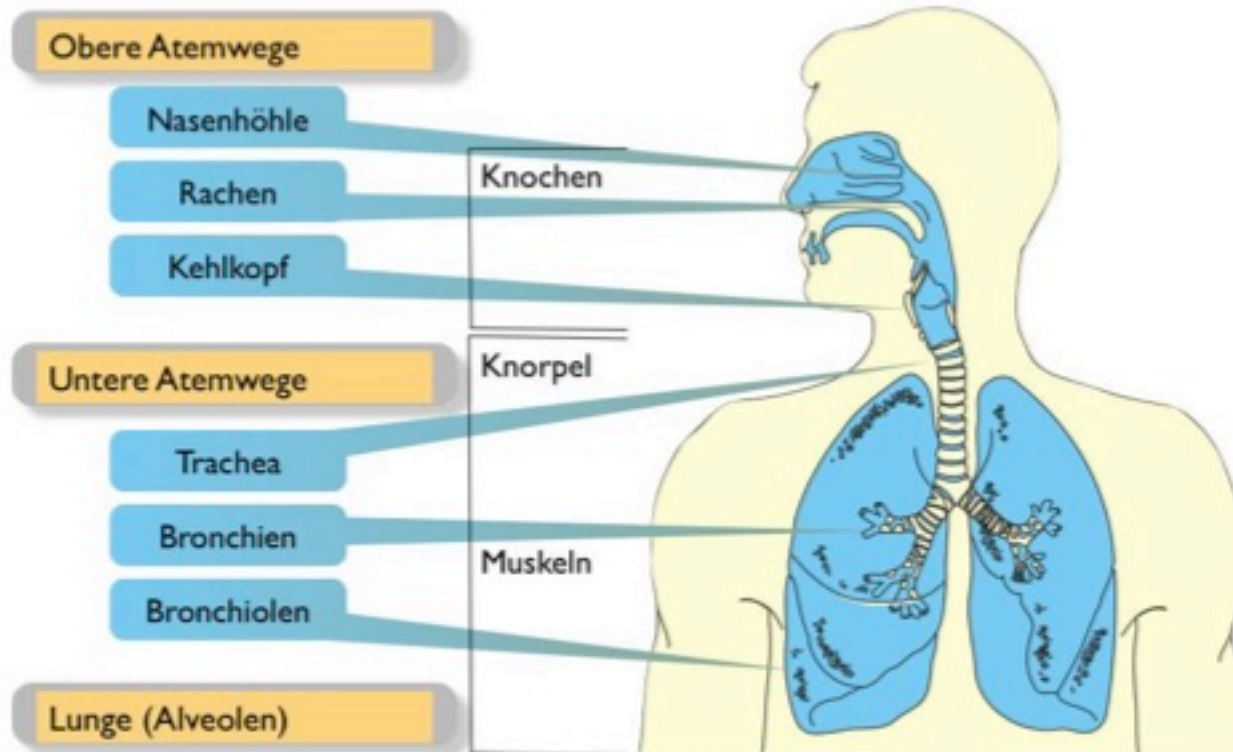


Bild: Dreluso



Erkrankungen der Atemwege



Erkrankung	Ursache	Umstände	Symptome
Rhinitis-Schnupfen • akut • chronisch • allergisch	Rhinoviren Reizstoffe, wie Gase, Pollen, Milben, Staub, Tiere	Tröpfcheninfektion Abwehrschwäche Immundefekt, IgE, Darmflora, Ernährung	Nasensekretbildung Niesattacken Nasenatmung behindert
Sinusitis- Nasennebenhöhlen- entzündung • akut • chronisch	Bakterien Viren Kiefernerkrankung Rhinitis Schleimhautdefekt	Sekretstau durch Narben fehlende Belüftung Milieu und Nährboden	Kopfschmerzen Nervenschmerzen Fieber rezidivierend
Pharyngitis- Rachenentzündung	Viren Bakterien (selten) Vorerkrankungen	Erregerhaltiger Schleim wird geschluckt	Halsschmerzen Schluckbeschwerden Fieber
Erkältung	Viren Bakterien	Temperaturunter- schied, Abwehr- schwäche	Husten, Niesen, Hals- schmerzen, Sekret. Schleim



Erkrankung	Ursache	Umstände	Symptome
Bronchitis–Entzündung Bronchialschleimhaut • akut • chronisch	Viren, Bakterien, Pilze, Herzerkrankungen, Rauchen, Schleimhautdefekt	Folge von Rhinitis Ausweitung der betroffenen Bereiche	Husten, Schnupfen, Atemnot, Fieber Brustschmerzen
Asthma bronchiale chronisch entzündliche Erkrankung der Atemwege	Bronchitis Hyperreaktivität Verlegung der Atemwege	Häufig akute Erkrankungen der Atemwege Allergie	Atemwegsverengung Erschwerte Expiration, Atemnot
Lungenemphysem- Lungenüberblähung	Rauchen Gewebealterung	Vernarbungen Reduktion Atemvolumen	Husten Atemnot Sauerstoffnot
Pneumonie- Lungenentzündung • akut • chronisch	Viren, Bakterien Allergie Toxine	Meist akute Bronchitis	Müdigkeit Schmerzen Husten Fieber



- Wahrnehmung der Erreger
bevor es zu einer Vermehrung kommt
- Ändern der Reaktionsrichtung
entsorgen durch die Atemwege
- Klima – Milieu
kein Erregerwachstum
- Reaktionskraft
Übersäuerung
- Reaktionsgeschwindigkeit
durch optimalen pH-Wert



- Vorbeugung
Stärkung der Abwehrkraft
- Symptombehandlung
Schleim
Hustenreiz
Atemnot
Entzündung
Abschwellung
- Kausal – akut und chronisch
- Andere Therapiemöglichkeiten



Anwendung:

Besserung der Beschwerden bei
Nasennebenhöhlenentzündungen (Sinusitis)

Zusammensetzung:

- Calcium sulfuricum D4
- Carbo vegetabilis D8
- Cinnabaris D8
- Hydrastis D4
- Kalium bichromicum D4
- Silicea D8
- Thuja D8



Calcium sulfuricum D4	Kalziumsulfat	Umstimmungswirkung auf eitrige Prozesse
Carbo vegetabilis D8	Ausgeglühte Kohle von Rotbuchen- oder Birkenholz	Bronchitis, ZNS, Blut, Haut- und Schleimhäute, Lymphe
Cinnabaris D8	Rotes Quecksilbersulfid	Besondere Wirkung bei chron. Sinusitis und Rhinitis
Hydrastis D4	Kanadische Gelbwurz	Chron. Katarrhe der oberen Luftwege
Kalium bichromicum D4	Kaliumdichromat	Chron. Sinusitis und Rhinitis
Silicea D8	Wasserhaltige polymerisierte Kieselsäure	Konstitutionsmittel bei Neigung zu Erkältungen
Thuja D8	Abendländischer Lebensbaum	Konstitutionsmittel mit Angriff auf ZNS, vege. NS, Haut, Schleimhaut, Sinusitis



Vorteile:

- Einzigartige Zusammensetzung mit 7 Wirkstoffen
- Wirksam und verträglich bei allen Formen von Nebenhöhlenentzündungen, auch der Kieferhöhle
- Nimmt den Kopfschmerz
- Öffnet die Ostien (Nebenhöhleneingänge)
- Löst des Schleim
- Für Kinder ab 3 Jahren zugelassen



Dosierung:

Erwachsene und
Kinder ü. 12 Jh. 3 x 20 Tropfen

Kinder 3 – 12 Jh: 3 x 10 Tropfen

Kann auch bei dem Tauchen und bei schmerzhaften Ohrendruck verwendet werden.



Anwendung:

Bei entzündlichen Erkrankungen der Atemwege (Bronchitis)

Zusammensetzung:

- Drosera D3
- Bryonia D4
- Tartarus stibiatus D4
- Spongia D6
- Ipecacuanha D4



Drosera D3	Sonnentau	Bronchien
Bryonia D4	Teufelsrübe od. Rotbeerige Zaunrübe	Schleimhäute und Bronchien
Tartarus stibiatus D4	Brechweinstein	Schleimhäute der oberen Luftwege
Spongia D6	Rote Badeschwamm	Pharyngo-Laryngitis, Rhinitis, Reizhusten
Ipecacuanha D4	Brechwurzel	Bronchitis, Pertussis, Asthma bronchiale



Vorteile:

Lässt einen befreit durchatmen, wirkt:

- Sekretolytisch
- Spasmolytisch
- Hustenreizstillend, vor allem bei nächtlichem Reizhusten
- Einzigartige Zusammensetzung mit 5 Wirkstoffen
- Für Kinder ab 6 Jahren geeignet und zugelassen



Dosierung:

Erwachsene und
Kinder ü. 12 Jh. 1 – 3 tgl. x 5 – 10 Tropfen

Kinder 6 – 12 Jh: bis zu 2/3 Erwachsenenendosis



- Durstgefühl und Schwitzen
- trockene, heiße Haut
- glänzende Augen
- Frösteln bis Schüttelfrost
- Schnelle Atmung, schneller Puls
- Unruhe bis zur Verwirrtheit
- Verdauungsbeschwerden mit Appetitlosigkeit, Durchfall und Erbrechen



- 38,0 °C erhöhte Temperatur
- 38,1 – 38,5 °C leichtes Fieber
- 38,6 – 39,0 °C Fieber
- 39,1 – 39,9 °C hohes Fieber
- ab 40 °C sehr hohes Fieber
- ab 41 °C extremes Fieber



Anwendung:

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören grippeähnliche, fieberhafte Erkrankungen.

Zur Ausleitung, zur Stärkung der unspezifischen körperlichen Abwehrkräfte / des Immunsystems

Zusammensetzung:

- Echinacea purpurea Ø (Urtinktur)
- Bryonia D4
- Apis D3
- Lachesis D8
- Sulfur D10



Echinacea purpurea	Roter Sonnenhut	Septische Prozesse, Ulcera, Unterstützung schweren, fieberhaften Infektionen
Bryonia D4	Teufelsrübe od. Rotbeerige Zaunrübe	Schleimhäute und Bronchien
Apis D3	Honigbiene	Akute und subakute Entzündungen Haut, Schleimhaut, Urticaria
Lachesis D8	Schlangengift	Septische Prozesse, hämorrhagische Diathese, Infektionskrankheiten mit septischen Symptomen
Sulfur D10	Schwefelblüte	Reaktionsschwäche, chron. Und subakute Katarrhe, Lungen- und Rippenfellentzündung



Vorteile:

- Einzigartige Zusammensetzung mit fünf Wirkstoffen, mit Echinacea Urtinktur
- Für Kinder ab 6 Jahren geeignet und zugelassen



Dosierung:

1. Tag: ½ - 1 Std. (max. 12 x tgl.)

Erwachsene und

Kinder ü. 12 Jh. 5 – 10 Tropfen

Kinder 6 – 12 Jh: 3 – 5 Tropfen

danach:

Erwachsene und

Kinder ü. 12 Jh. 1 – 3 tgl. x 5 – 10 Tropfen

Kinder 6 – 12 Jh: 1 – 3 tgl. x 3 – 5 Tropfen



„Atemwegscocktail“



Alle drei Atemwegspräparate eignen sich auch für den kombinierten Einsatz, d.h. man kann einen „Cocktail“ herstellen (lassen).

→ Therapeuten machen gute Erfahrungen mit dieser Kombination



Anwendung	Präparat	Bemerkung
Bei Sinusitis mit Druckkopfschmerz, festem Schleim und geschwollenen Schleimhäuten	Sinuselect® N Tropfen	Alle drei Arzneimittel eignen sich auch für den kombinierten Einsatz. In schweren Fällen empfiehlt sich eine Mischung, die der Apotheker bereits zusammensetzen kann: 30 ml Sinuselect® N (N1) + 30 ml Bronchiselect® (N1) + 100 ml Toxiselect® (N2)
Bei Pharyngitis/Bronchitis mit Husten, Heiserkeit, leichtem Fieber und Gliederschmerzen	Bronchiselect® Tropfen	
Zur Stärkung der unspezifischen körperlichen Abwehrkräfte/grippe-ähnliche, fieberhafte Erkrankungen	Toxiselect® Tropfen	160 ml Mischung In den ersten Tagen sollten 3 bis 4 mal täglich 40 bis 60 Tropfen eingenommen werden. Nach ca. einer Woche kann die Dosis auf die Hälfte reduziert werden.
Allergisch bedingte Rhinitis	Heuschnupfenmittel Dreluso	





Aromamischung gegen Infekte, Grippe, Erkältungen:

2 Tr. Lemongrass

1 Tr. Thymian

1 Tr. Zimt

2 Tr. Ravintsara

2 Tr. Fichtennadeln

Zum Inhalieren oder
für Duftlampe

Als Erkältungsbad mit 2 EL
Olivenöl

Zum Einreiben für die Brust mit
1 EL Mandelöl

Nicht direkt auf die Haut geben. Kann bei sensibler Haut zu Irritationen führen.



Ravintsara

- antibakteriell
- antiseptisch
- desinfizierend
- keimtötend
- pilztötend
- virenbekämpfend
- schleimlösend



Einzelne Aromaöle:

- Lemongrass
- Thymian
- Zimt
- Ravintsara
- Eukalyptus
- Fichtennadeln

Zum Inhalieren oder
für Duftlampe

Als Erkältungsbad mit 2 EL
Olivenöl

Zum Einreiben für die Brust mit
1 EL Mandelöl

Gurgeln mit 1 Tr. Thymianöl



Husten trocken:

- 1 Tr. Kamille blau
- 2 Tr. Salbei
- 7 Tr. Thymian

Zum Inhalieren oder
für Duftlampe

Zum Einreiben für die Brust mit
1 EL Mandelöl



Bronchitis:

- 1 Tr. Lorbeer
- 2 Tr. Lavendel
- 1 Tr. Cajeput
- 2 Tr. Thymian

Zum Inhalieren oder
für Duftlampe

Zum Einreiben für die Brust mit
1 EL Mandelöl



Asthma bronchiale:

- 2 Tr. Zedern
- 2 Tr. Zypresse
- 1 Tr. Myrte
- 1 Tr. Ysop

Zum Inhalieren oder
für Duftlampe

Zum Einreiben für Massage mit
3 EL Mandelöl

Auf 2 TL Honig bei allergischem
Asthma im akuten Stadium auf
2 x pro Tag aufteilen mit Tee
oder warmen Wasser



Fieber:

- 1 Tr. Bergamotte
- 1 Tr. Eukalyptus
- 1 Tr. Pfefferminze
- 1 Tr. Zitrone

Wadenwickel:

Öle in 1 l warmes Wasser geben
Wassertemperatur 2 °C unter
Körpertemperatur.



Abhärtungsübungen	<ul style="list-style-type: none">• Tautreten• Wassertreten• Schneegehen
Waschungen	<ul style="list-style-type: none">• Oberkörperwaschung• Ganzkörperwaschung
Fußbad	<ul style="list-style-type: none">• ansteigendes Fußbad• Wechselfußbad



Ansteigendes Fußbad

- Wanne mit 36 °C warmen Wasser füllen
- beide Füße in die Wanne stellen
- innerhalb von ca. ½ Std. so viel heißes Wasser zugeben bis 42°C erreicht sind
- 5 – 10 min
- Beine abwischen
- Bettruhe



- 🍏 viel natürliche Lebensmittel
- 🍏 Vermeidung von Fertigprodukten
- 🍏 Vermeidung von Auszugsmehlen und -produkten
- 🍏 Einschränkung von Industriezucker
- 🍏 Einschränkung von tierischem Eiweiß
- 🍏 Vermeidung von genetisch veränderten Produkten
- 🍏 viel Frischkost oder Frischkostkur
- 🍏 Fastenkur



Therapien für zu Hause

- Tee trinken
- Heublumensack
- Leberwickel
- keine Zugluft



Therapien in der Naturheilpraxis

- Eigenblutbehandlungen
- Infusionen mit Vitamin C (7,5 g)
- Akupunktieren
- Spagyrik und Gemmo
- Schröpfkopfmassage oder Unterdruckmassage



Nahrungsergänzungsmittel mit Kapuzinerkresse, Vitamin C und Zink



1 Kapsel enthält:

Kapuzinerkressenkraut: 300 mg
Vitamin C: 150 mg
Zink-bis-glycinat: 2,5 mg
(entspricht 0,77 mg reinem Zink)



Vielen Dank für eure Aufmerksamkeit!
Schön, dass ihr an der Schulung teilgenommen habt!

Herzlichen Dank auch im Namen von DRELUSO!

Eure Dozentin
Gudrun Nebel