

Handout zum Dreluso Webinar vom 25. März 2021



Nur zum **internen** Gebrauch – bitte **nicht** weitergeben! Danke!

Leber, Darm - Angst und Depression

Hintergründe - Labor-Diagnostik - ganzheitliche Therapie

© **Werner Gehner, Heilpraktiker**

Psychotherapie - Phytotherapie - energetische Hypno-Therapie

Budenheim bei Mainz, Telefon 06139 – 29 37 97

www.gehner-seminare.de - E-Mail: info@gehner-seminare.de




Delfine im Dolphin Reef im Roten Meer in Eilat / Israel

Fritz Riemann

Grundformen der

Angst

 reinhardt



Ängste

sind ein hochwertiges evolutionäres Erbe des Menschen.

Die Furchtlosen (unserer Vorfahren) gerieten unter das Mammut oder wurden vom Säbelzahn-Tiger erbeutet – und starben aus.

(S. O. Hoffmann)

Vielleicht waren unsere Vorfahren weniger „Sammler und Jäger“, sondern viel öfter **Gejagte** ...



Angst - Reaktionen

Gesund

- im Ausmaß angemessen
- hören auf, wenn Anlass vorbei

Pathologisch

- Auslöser falsch eingeschätzt Fantasie
- Über-Reaktionen, nicht angemessen
- dauern an, wenn Angstauslöser vorbei
- Tendenz zur Ausweitung



Psychosomatische Trigger

- **Überforderungs- und Ohnmachts-Gefühle**

→ „Stress“

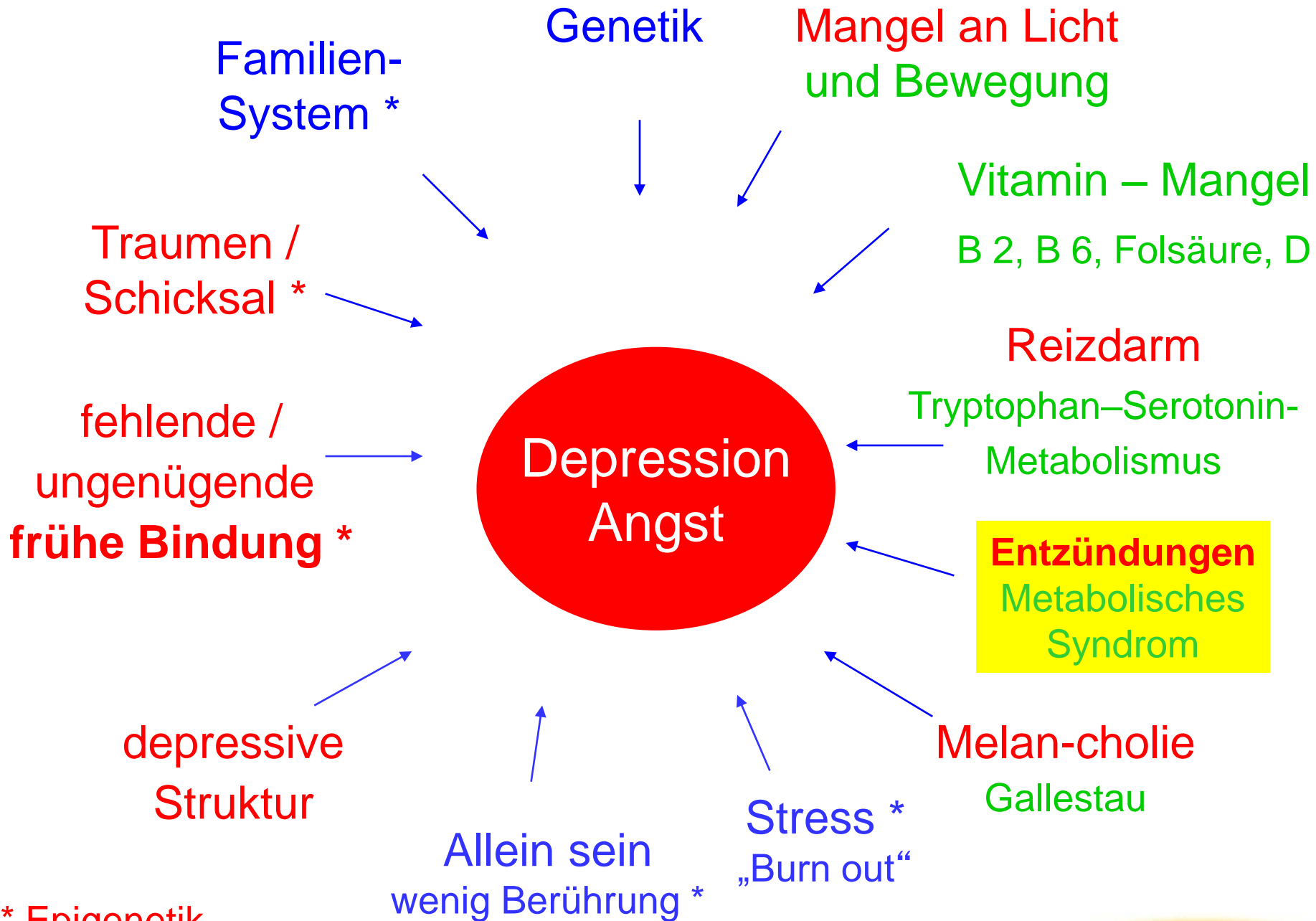
- **Krisen - Konflikte**

Umbrüche: Pubertät, Heirat, Geburt

Verlust: Trennung (nicht verarbeitet), Tod

„Ursache für Depressionen ist eine
Stoffwechselstörung im Gehirn.

Depressive haben vor allem ein Defizit an Serotonin.“ *



* Epigenetik

- **Vitamin D könnte eine saisonale Depression verbessern**

J Nutr Health Aging 1999 3 (1) 5-7

- **Hohe Vitamin-D-Werte stehen für geringeres Depressions-Risiko**

Journal "Mayo Clinic Proceedings,,

<http://www.welt.de/gesundheit/article13824727/Vitamin-D-macht-die-Menschen-gluecklich.html>

Das „Licht-Hormon“ „Vitamin“ D: Wirkungen

- Müdigkeit ↓ Abgeschlagenheit ↓
- Immunsystem: IL 10 ↑
- depressive Verstimmungen: antriebslos, lustlos ↓
- Libido ↑ Testosteron ↑
- Diabetes, Krebs, u. v. a. ↓

D 3 - Intercell 2000 / 4000 / 10.000 I. E. auch VEGAN !

www.intercell-pharma.de

Heilkräftige Licht-Pflanze

Johanniskraut

Bombastus

Indikationen:

- nervöse Unruhe
- Schlafstörungen

Cave: Licht-überempfindlichkeit

- Filterbeutel à 2,8 g
- Loser Tee



www.bombastus.de

info@bombastus-werke.de

0351 - 658 03 - 0





Larvierte Depression

larviert = versteckt, maskiert

Symptome:

Schmerzen, Appetitmangel

„Herzbeklemmungen“,

Schlafstörungen, „erschöpft“,

„ausgebrannt“

erstimmung

in



Larvierte Depression

larviert = versteckt, maskiert

Symptome:

Schmerzen, Appetitmangel

„Herzbekelemmungen“,

Schlafstörungen, „erschöpft“

„ausgebrannt“

Depressive Verstimmung
(Erschöpfungs-)
Depression



Körperliche Beschwerden bei Depressionen

- **Druck - Beklemmung:** Hals, Atmung, Herz
- **Herz:** Hypertonie - Arrhythmie - brennendes Druckgefühl
- **Schweißausbrüche:** nachts, bei geringer Belastung
- **Schmerzen ...**

Corselect N

Aether sulf.	D 1
Cactus	D4
Camphora	D2
Crataegus	∅
Ignatia	D4
Lobelia inflata	D4
Valeriana	∅

Indikationen:

- nervöse Herz-Kreislauf-Beschwerden:
krampflösend, sedativ
„Kloßgefühl im Hals“
- Rhythmus-Störungen
- RR regulierend

Dosierung:

3 – 4 tägl. 20 – 30 Tr.

(Erfahrungen von Therapeut/innen)

www.dreluso.de

Cardioselect N

Arnica D4

Cactus D3

Crataegus ø

Spigelia D4

Indikationen:

- Herz-Kreislauf-Störungen
- „Altersherz“
- Besserung der Herz-Durchblutung
- RR wird schonend gesenkt

Dosierung:

3 – 4 tägl. 20 – 30 Tr

(Erfahrungen von Therapeut/innen)

www.dreluso.de

Herz-Kreislauf- Tee

Bombastus

**Weißdornblätter
mit Blüten**

1,5 g Arzneitee
im Aufgussbeutel

Wirkungen

- verbessert O₂-versorgung des Herzmuskels
- stärkt das Altersherz
- steigert die Leistungsfähigkeit



www.bombastus.de
info@bombastus-werke.de
0351 - 658 03 - 0



Leitsymptome einer depressiven Verstimmung

Stimmung: *deprimere* (lat.): „herunter-“ „niederdrücken“

- **traurig ? weinerlich**, niedergeschlagen, deprimiert,
- „verstimmt“, verbittert
- **Dauer-Stress:** innere Unruhe, angespannt, reizbar

„Frust“

„Losigkeits-Syndrom“

arbeits-, lust-, freud-, farb-, hoffnungs-, sinn-,
schlaf-, antriebs-los



Sedaselect

Avena sativa	∅
Ignatia	D4
Valeriana	D3
Selenium amorph.	D8
Gelsemium	D4

Dosierung: 3 – 4 tägl. 20 – 30 Tr
(Erfahrungen von Therapeut/innen)

Indikationen

- Nervöse Erschöpfung
- Unruhe
- Schlafstörungen

Fa. Dreluso

www.dreluso.de

Sedaselect Tabl.

Baldrianwurzel-Extrakt

Passionsblumenkraut-Pulver

Melissenblätter-Pulver

Hopfenzapfen-Extrakt

1 – 3 x tägl. 2 Tabletten

Beruhigungstee

Bombastus

Baldrianwurzel 38 g
Pfefferminzblätter 25 g
Melissenblätter 20 g
Hopfenzapfen 15 g
plus Ringelblumenblüten
in 100 g Arzneitee

Indikationen:

- Nervöse Erregungszustände
- Einschlafstörungen



www.bombastus.de

info@bombastus-werke.de

0351 - 658 03 - 0

Rhodiola rosea



Wirkungen als Adaptogen

- Glucosetoleranz ↑
- Neurogenese ↑
- Serotonin ↑ → Stress ↓
- Belastbarkeit ↑
- ohne aufzuputschen ! –

**Müdigkeit,
Erschöpfung
Niedergedrückt-Sein**

Ausgeglichenheit

innere Kraft

Rhodiola - Intercell

Rhodiola-Extrakt*: 200 mg

Magnesium: 188 mg

Vitamin B1: 10 mg

Vitamin B6: 5 mg

Vitamin D3: 20 µg

Vitamin B12: 10 µg **Methyl-cobalamin !**

Wirksam zur

- Steigerung der körperlichen + mentalen Leistungsfähigkeit
- Verringerung von mentaler Müdigkeit + Erschöpfung

Indikationen:

- Stress bedingte nervliche Belastung
- Burn-out
- Adjuvans bei schwachen bis moderaten Depressionen

Berührungen schaffen den ersten Kontakt zur Welt

„Der Berührungs-Sinn *

scheint tatsächlich so wichtig für uns zu sein,
dass er überlebens-wichtig ist.“

Dr. Rebecca Böhme, Neurowissenschaftlerin
in: **Die Macht der sanften Berührung ****

* Sehen beim Baby: max. 30 cm
Hörsinn erst nach 4 Wochen voll ausgereift

**<https://www.arte.tv/de/videos/089055-000-A/die-macht-der-sanften-beruehrung>



Stress und Bindung beim Menschen

sicheres BV *

Resilienz (lat. *resilire* ‚abprallen‘)
psychische Widerstandsfähigkeit
Stress – **Resistenz**, „Stresspuffer“



unsicheres BV

Fähigkeit, Stress zu bewältigen ↓
Stress - und Schmerz - Sensitivität



reversibel !

Vulnerabilität

größter potentieller **Stressor**: unsichere Beziehungen
... auch therapeutische

* **B**indungs-**V**erhalten



Rick Hanson
mit Richard Mendius

Das Gehirn eines Buddha

Die angewandte Neurowissenschaft
von Glück, Liebe und Weisheit

arbor

„Frühkindliche Bindung – Die Kraft des Urvertrauens“

„Sichere Bindung entsteht,
wenn eine Person auf die Signale eines Babys
feinfühlig und zuverlässig reagiert:
mit Blickkontakt, Körperkontakt und einfühlsamer Berührung -
und nicht mit Wut und Härte.“ *Silvia Plahl**

* in der Sendung „SWR Wissen“ vom 30.1.2016

<http://www.swr.de/swr2/programm/sendungen/wissen/fruehkindliche-bindung-die-kraft-des-urvertrauens/-/id=660374/did=16865034/nid=660374/1g4dini/index.html>



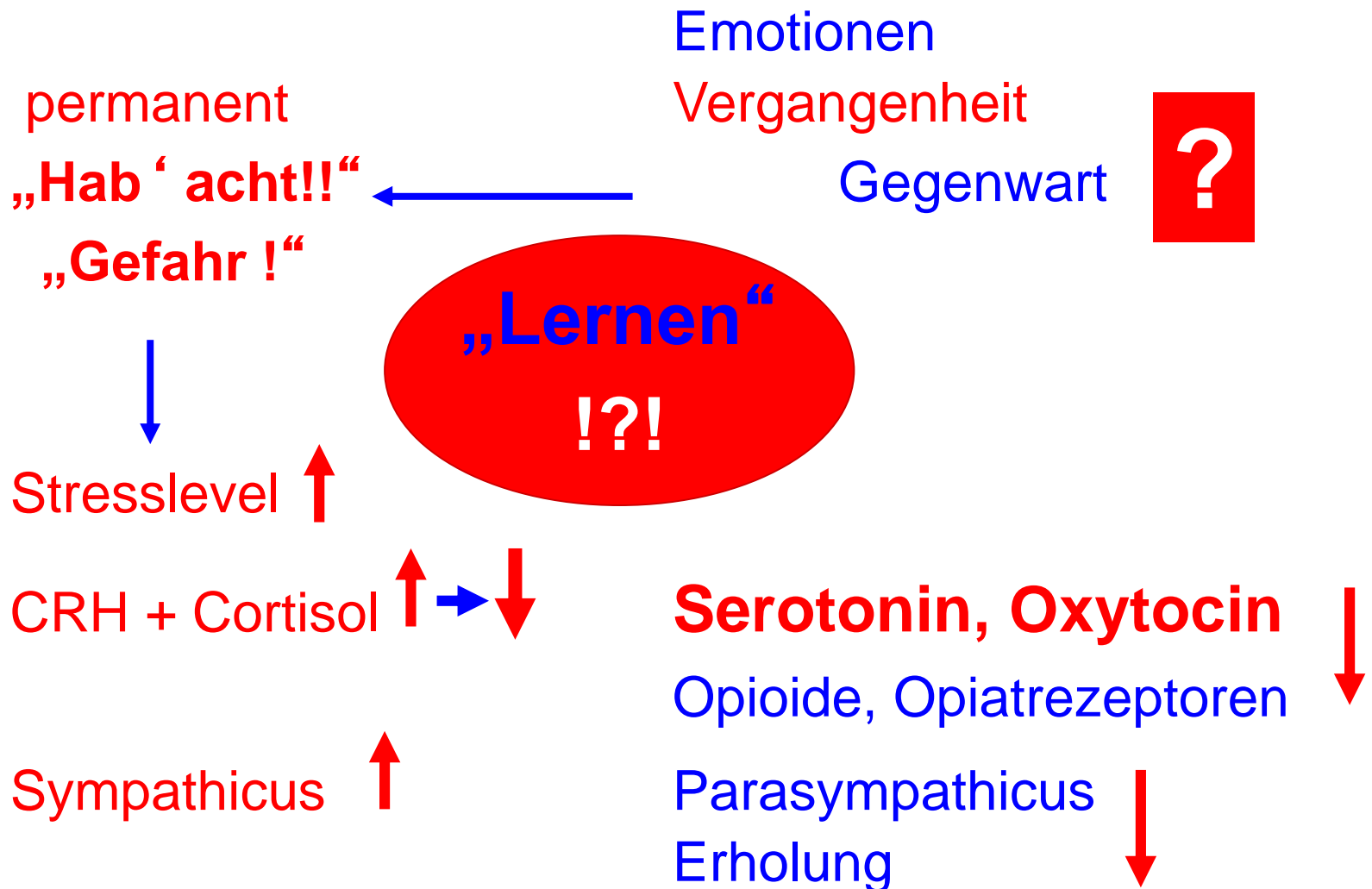
<https://www.arte.tv/de/videos/089055-000-A/die-macht-der-sanften-beruehrung/>



Traumen → frühe Bindungsstörungen

- **Gewalt** - Grenzüberschreitungen
- **Vernachlässigung** – körperlich und seelisch
ständige Entwertung
- **Streit** - permanent

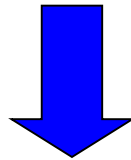
Folgen früher Bindungsstörungen





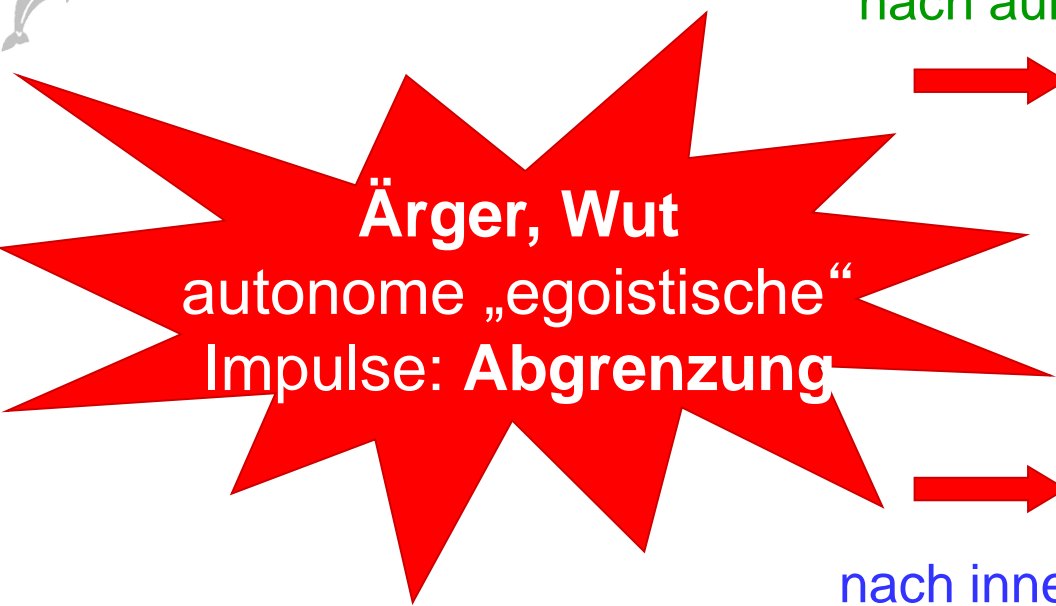
Mangel an Empfinden und Ausdruck

von Wünschen, Gefühlen, inneren Konflikten u. a.



Körper- / Organ-Sprache

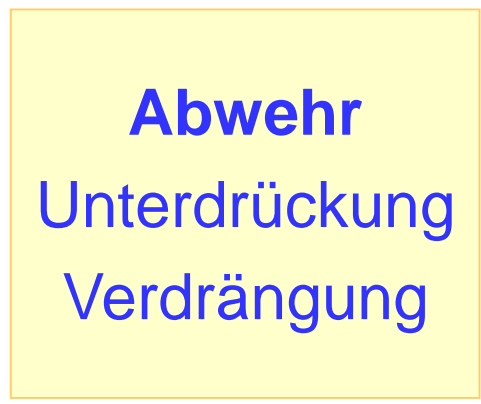
dem Patienten nicht mehr verständlich



nach außen



nach innen





Copyright Dreluso

Galloselect-Tr.

Natrium sulfuricum	D 4
Taraxacum	D 2
Chelidonium	D 8
Lycopodium	D 3
Chamomilla	D 1
Carduus marianus	D 1

Indikationen :

Leber-Galle-Störungen

Cholagogum:

krampflösend beruhigend

bei Koliken im Gallentrakt

Regeneration der

Leberzellen:

Entzündungen ↓

Reizbarkeit ↓↓

Dosierung:

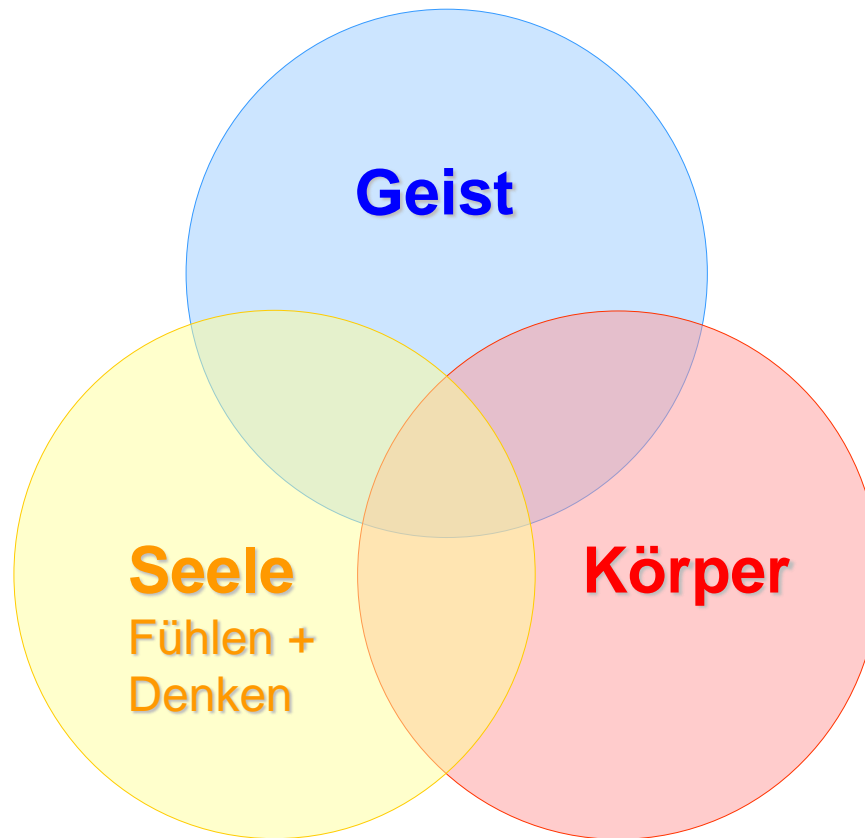
3 – 4 tägl. 20 – 30 Tr

(Erfahrungen von Therapeut/innen)

www.dreluso.de



Die Einheit



Psychosomatik des Reizdarms

Psychische Störungen bei Reizdarm und
chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen (Walker et al. 1990)

	Reizdarm n = 28	CED n = 19
Depression	61%	16%
Panikstörung	29%	0%
Angststörung	54%	11%
Phobien	50%	11%
Somatisierungsstörungen	32%	0%
Alkoholismus	32%	16%

„Darm – Hirn – Achse“



Sympathikus ↓

Parasympathicus ↓

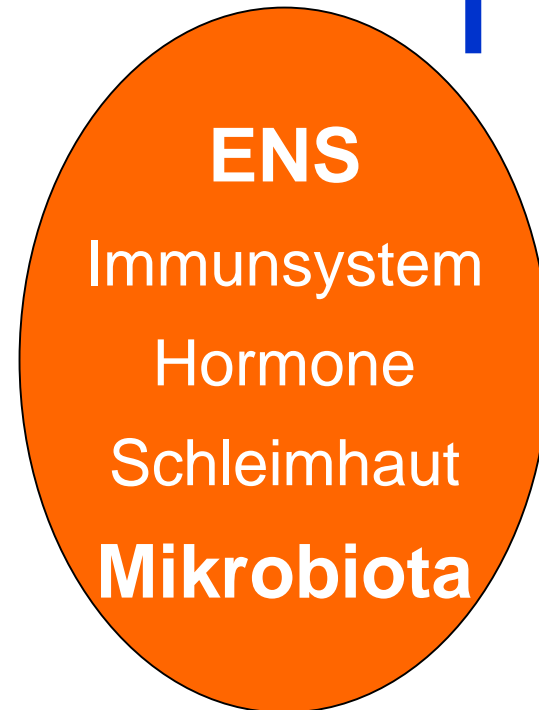
Viszerale
Afferenzen



10 %



90 %



↓ motorisch

↑ sensorisch



Somatogene Ursachen abklären !

- **Erbliche** Komponente ?
- **Unverträglichkeit** von Gluten, Milchzucker, **Fructose** u. a.
- **Entzündungen** / Störungen im Magen-Darm-Kanal
- **Erhöhtes Schmerzempfinden** - „Wahrnehmungsstörung“ ?

Gestörte Reizübertragung in der Darmmuskulatur

„**Bauchhirn**“: Enterisches Nervensystem - 100 Mill. Nervenzellen

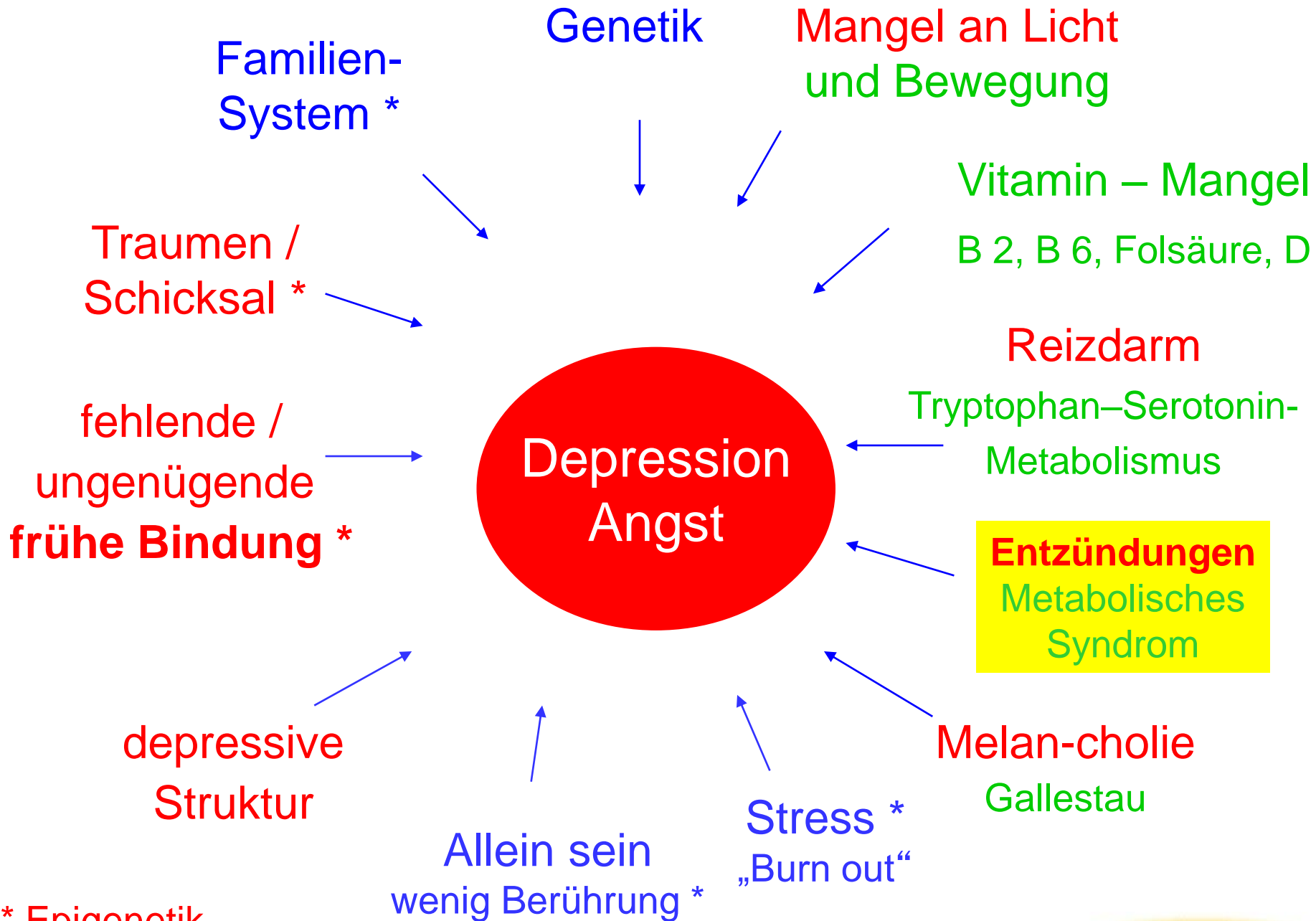
Schlüsselrolle: **Serotonin**

„Gesundheits-Check Darm“

- Florastatus
- Verdauungsrückstände
- Alpha-1-Antitrypsin
- Calprotectin
- Gallensäuren
- Pankreas-Elastase
- sekretorisches IgA

GANZIMMUN Diagnostics, Mainz

www.ganzimmun.de, E-Mail: info@ganzimmun.de, Tel. 06131 - 7205-0



* Epigenetik



Serotonin* - Wirkungen

↑ **entspannt**
gelassen, zufrieden,
glücklich
wach, Leistung **↑**

↓ angespannt, Stress **↑**
Angst
depressiv verstimmt
lustlos
Appetit **↑**
Sucht-Gefahr **↑**

* 95 % im Darm
Blut-Hirn-Schranke !



Fructose ... Folgen

- Fehlbesiedlung im Darm
- Insulinresistenz, Diabetes
- Sättigungsgefühl ↓ Leptin ↓
- Hungergefühl ↑ Insulin ↓

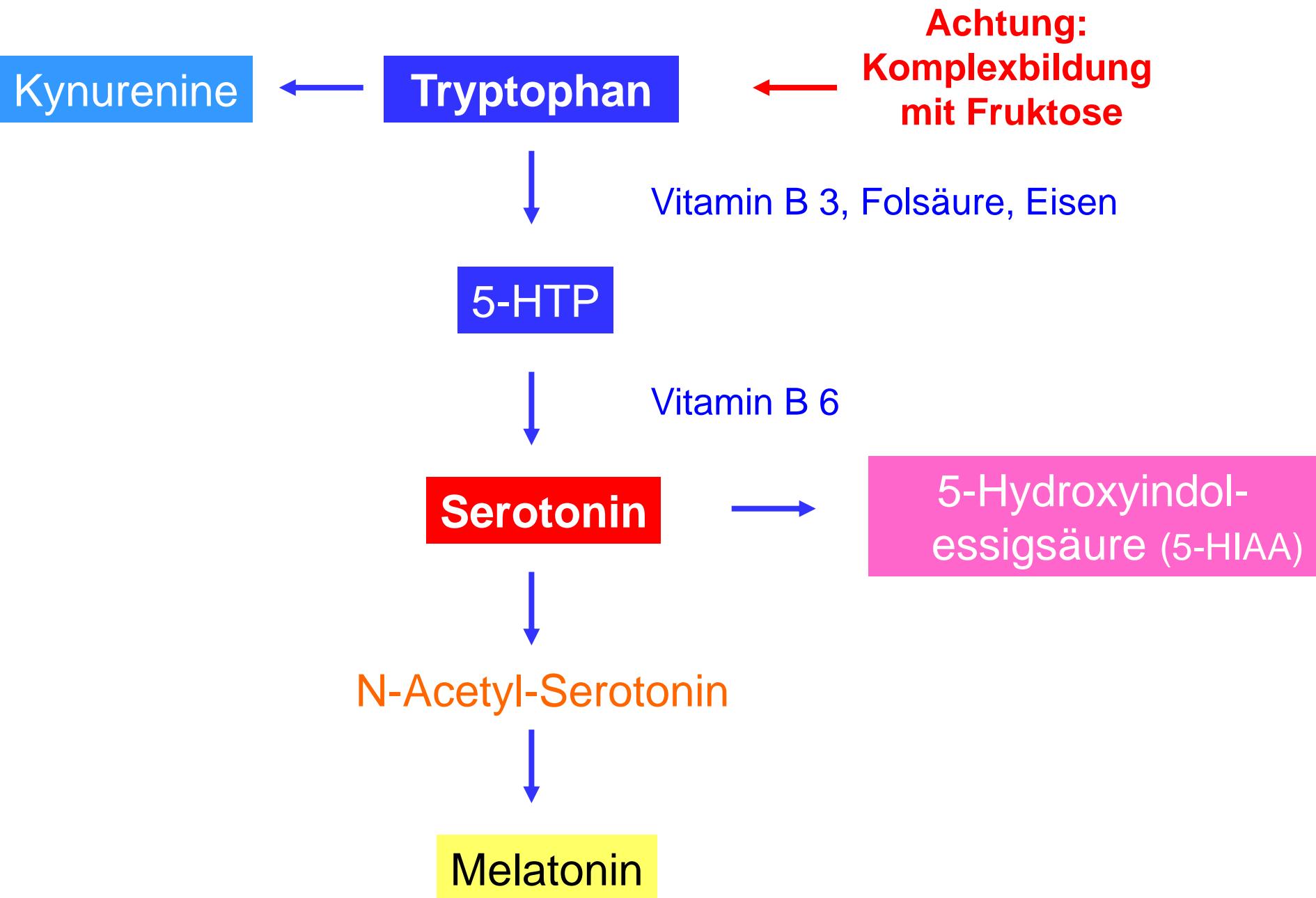
Hohe Gaben an Tiere

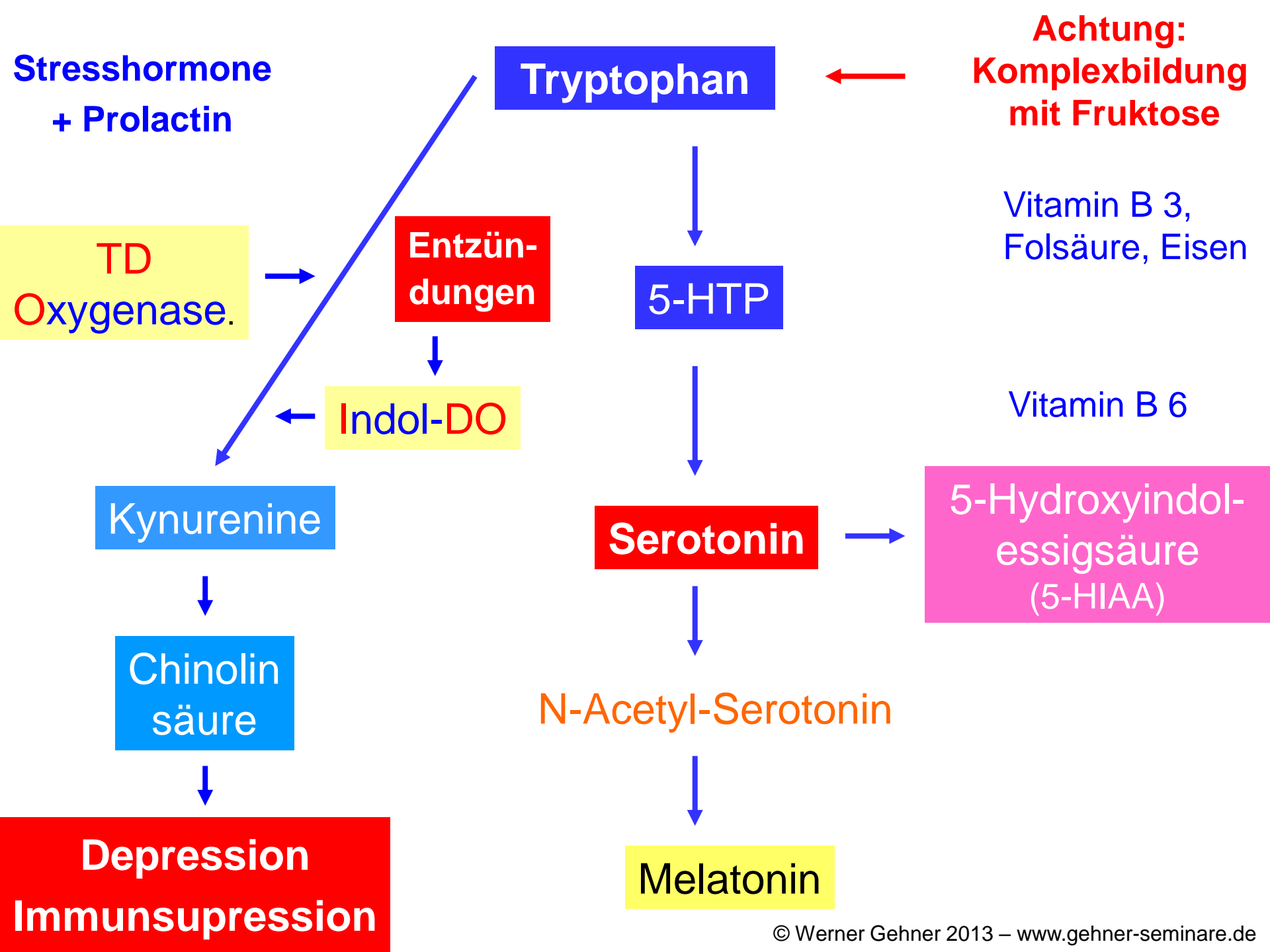
Triglyceride

Leber-Fett

HS RR







Nachweis eines gestörten Tryptophan-Mechanismus

Neurotransmitter im Urin:

- Tryptophan, L-Kynurenin
- L-Kynurenin / Tryptophan-Ratio
- Serotonin und Melatonin im Urin

→ Fachinfo 38

Depression –
eine neuro-inflammatorische Erkrankung

→ **Jederzeit:** www.ganzimmun.de/service/downloadcenter/



Toxine im Darm

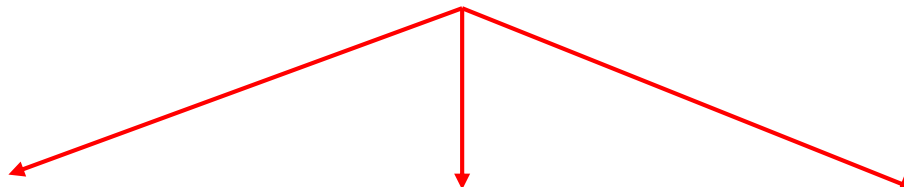
toxische **Lipo-Poly-Saccharide**



Störungen der Darmbarriere



chronische Entzündungen in Darm, Leber, Muskeln



Insulinsensitivität



Fettleber

Übergewicht

Bifido-Bakt.



LPS



Entzündung



Insulinsensitivität



„Unser Hirn ist, was es isst“

2018

Folgen für Fühlen und Denken von

- zuckerreicher Nahrung
- Mangel an Omega 3 FS
- Störungen im Mikrobiom . u. v. a.

Doku | ARTE

www.arte.tv/de/videos/082725-000-A/unser-hirn-ist-was-es-isst/
www.youtube.com/watch?v=0vj47QaL8Y0

„Der kluge Bauch - Unser zweites Gehirn“

2013

www.arte.tv/de/videos/048696-000-A/der-kluge-bauch/

„Unser Bauch - Die wunderbare Welt des Mikrobioms“ 2019

www.arte.tv/de/videos/080499-000-A/unser-bauch-die-wunderbare-welt-des-mikrobioms/



Autismus

Die Rolle der Bakterien *

1960:	1 Kind von	10.000
2012:	Europa	147
	Nordamerika	90
	Südkorea	38

„Wenn man das hochrechnet, wird in 25 bis 30 Jahren
Autismus in amerikanischen Familien
eher die Norm als eine Seltenheit sein.“

Immigrierte Somalis: „Die westliche Krankheit“

* https://www.youtube.com/watch?v=6NCGBA9V_VE

„Breitband-Probiotika“

für die natürliche Artenvielfalt
des Mikrobioms:

→ synergistische und pluripotente Wirkungen

(Wieder-) Aufbau
eines physiologischen Mikrobioms
bei erniedrigtem Artenreichtum +
atypischer Verteilung der B.-Arten

Indikationen:

- Gastro-intestinale Erkrankungen
- endokrine + metabol. Störungen
- immunologische Beschwerden

+ Inulin:

pre-biotisch

→ **Multi-Spezies-Biologicum**
mit 33 Kulturen aus
sechs Bakteriengattungen
→ 20 Mrd. KbE pro Kapsel
+ Inulin

90 Kapseln



33

sich ergänzende
Leitkeime

15 Mrd. KbE pro Kapsel

Inulin: prebiotisch

Breitband-Biologicum

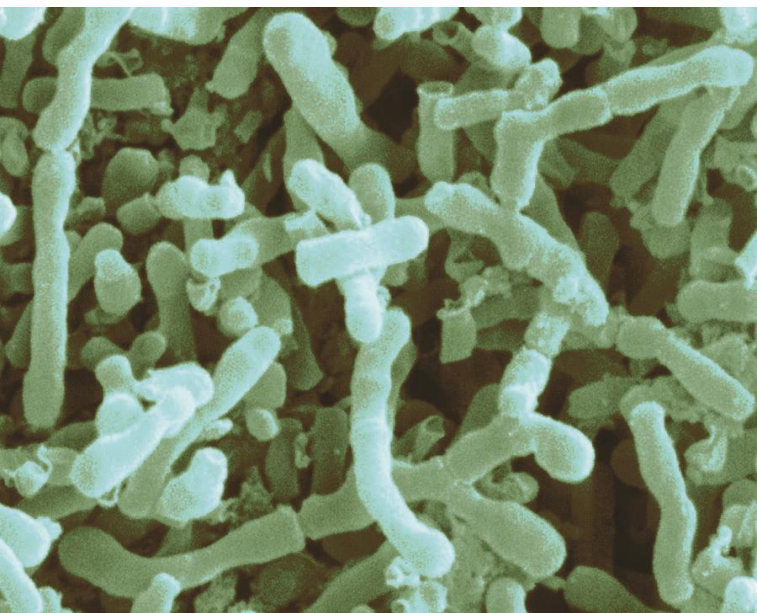
abgestimmt auf die
natürliche Artenvielfalt
des Mikrobioms

INFO: 08102 - 80 65 00

info@intercell-pharma.de



Laktobac. acidophilus



Bact. longum

BactoFlor® **für Kinder**

8 sich ergänzende Kulturen
für Dünn- und Dickdarm

3 Mrd. KBE g / Messlöffel

INFO: www.bactoflor.de

Intercell: 08102 / 80 650 - 0

Der Schmerz der Leber ist
die Müdigkeit

Folgen der Fäulnis-Flora

Clostridien

Enterobacteriaceae (Proteus, Klebsiella u. a.)



„Fäulnisflora“



Abbau der Eiweiße zu



Ammoniakverbindungen und Nitrosaminen

S. 2

Leber-Stoffwechsel

- 7634 Alkalische Phosphatase (AP) Serum / 2,53
- 7635 AP-Isoenzyme Serum / 17,49
- 6094 α -1-Antitrypsin Serum / 10,49
- 7636 Ammoniak EDTA-Plasma gefr. / 12,82
- 7642 Bilirubin direkt Serum / 4,08
- 7643 Bilirubin gesamt Serum / 2,53
- 7095 Fetuin-A Serum / 53,66
- 7543 Carnitin-Profil Serum / 53,62
- 7644 Cholinesterase Serum / 2,53
- 7637 Disc-Elektrophorese Urin / 14,57
- 7632 Elektrophorese, inkl. Gesamteiweiß Serum / 13,40
- 7349 Gallensäuren Stuhl / 9,53
- 7645 GGT Serum / 2,53
- 7646 GLDH Serum / 2,91
- 7644 GOT Serum / 2,53
- 7647 GPT Serum / 2,53
- 5108 GST α Serum gefr. / 23,46
- 7638 Galaktose Naf / 17,49
- 7648 Harnstoff Serum / 2,53
- 7545 Laktat/Pyruvat-Ratio Urin / 52,64
- 7653 Laktat Urin / 25,15
- 7645 Pyruvat Urin / 19,82
- 5119 Laktat/Pyruvat-Ratio Naf-Testset / 30,51
- 9543 Laktat Naf-Testset / 12,82
- 7654 Pyruvat Naf-Testset / 17,49
- 7649 LAP Serum / 6,99
- 7647 LDH Serum / 2,53
- 7650 LDH-Isoenzyme Serum / 17,49

Bogen E Mitochondropathie, Stoffwechsel, Neuro

Mitochondropathie

Leber

- 6336 Leber-Check \rightarrow AP, Bilirubin gesamt, Blutzucker, Cholinesterase, Elektrophorese inkl. Gesamteiweiß, GGT, GLDH, GOT, GPT, HbA1c, LAP Serum, EDTA, Naf / 51,27
- 6072 Fettleber, alkohol. \rightarrow CDT, GGT, GPT, Harnsäure, IgA, Triglyceride, Mg, P₀₄, Kl. Blutbild Serum, EDTA, Heparin / 38,23
- 7595 Fettleber, nicht-alkohol. \rightarrow Blutzucker, HbA1c, Proinsulin intakt, Triglyceride, Cholesterin, HDL, LDL, Fetuin A Serum, EDTA, Naf / 86,26
- 5832 Hepatopathie 1 \rightarrow Hepatitis-Screening: Hepatitis A-AK, Hepatitis Bc-AK, Hepatitis Bs-Ag, Hepatitis C-AK Serum / 69,36
- 5802 Hepatopathie 2 \rightarrow EBV: VCA-IgG-AK, Avidität, VCA-IgM: EA, EBNA-AK Serum / 87,45
- 5803 Hepatopathie 3 \rightarrow CMV: IgG: IgM-AK Serum / 31,48
- 5947 Autoimmun-Hepatopathie \rightarrow AMA, ANA, ANCA, ASMA, LKM, SLA Serum / 339,51
- 6286 ANA-Differenzierung \rightarrow ENA-Differenzierung plus CENT B, dsDNS, Histone, Nukleosomen, rib. P-Protein Serum / 218,62
- 6074 Hämochromatose \rightarrow Ferritin, Transferrin, Fe, Kl. Blutbild Serum, Heparin, EDTA / 26,58
- 5730 Hämochromatose, hereditäre \rightarrow HFE-Allel EDTA / 353,56
- 6075 Morbus Wilson \rightarrow Coeruloplasmnin, Cu, Kl. Blutbild Serum, Heparin, EDTA / 16,67

Abb. 4: Bogen E, Seite 2

Umweltgifte

Nitrosamine

Ammoniak

Stresshormone

Darm - Leber-
Hirn - Achse

neurodegenerative + entzündliche Prozesse im Gehirn

Neurodegeneration

Depression

Gedächtnisverlust

Demenz

Schlaganfall

DR. MED. KURT MOSETTER | THORSTEN PROBST | DR. WOLFGANG A. SIMON | ANNA CAVELIUS

ZUCKER

DER HEIMLICHE KILLER



Wie wir krank und süchtig werden
Wie wir uns schützen, ohne auf
Süßes zu verzichten

GU

Gelum® -Tropfen

100 g enthalten

30,0 g einer wässrige Lösung des

Kalium-Eisen(III)-Phosphat-Citrat-Komplex (KEPC)

3,0 g L(+)-Milchsäure (rechtsdrehende Milchsäure)

0,1 g Kaliumsorbitat

bindet Ammoniak → Entlastung die Leber

kann die Symptome
einer Leber-Überlastung verringern

Indikation

- Leberzirrhose
- minimale hepatische Enzephalopathie



Gelum® -Tropfen

Gute therapeutische Erfahrungen bei

- „Entschlackung“ der Gewebe (u. a. von Milchsäure)
- Störungen im Säure-Basen-Haushalt
- Herz- und Kreislauf-Erkrankungen

Verbesserung bei

- Stoffwechsel- und Verdauungs-Störungen
- div. geriatrischen Beschwerden, z. B. Sklerosen
- Leistungsschwäche, Müdigkeit
- Konzentrations-Schwierigkeiten
- Ausdauer und Belastbarkeit

Fa. Dreluso

www.dreluso.de

Gelum® -Tropfen Dreluso

Gute therapeutische Erfahrungen in der Krebs-Therapie

- Besserung des Allgemeinzustandes
- Schmerzen und subj. Beschwerden weniger
- postoperativ rascher mobil
- längere Überlebens-Dauer

1959 als Anti-Tumormittel eingeführt

→ „Präparateprofil“ und www.fassen.de/krebs



Störungen der Verdauung „Funktionelle Dyspepsie“

Wahrnehmung

Bewusst: Schmecken, Riechen

Unbewusst: Ab der der Speiseröhre

Bewegung

Hypermobilität Reizmagen

Unterfunktion Entleerungsstörung

Störung des Chemismus

Speichel- und Schleimbildung, Gallensäuren, Enzyme

Säure-Basen-Relation,

120 Hormone im Gastro-Intestinaltrakt !

Bombastus

Magen- und Darmtee

Kamillenblüten	25 g
Pfefferminzblätter	25 g
Anis	15 g
Bitterer Fenchel	15 g
Kümmel	15 g
Melissenblätter	5 g

Arzneitee bei:

- Magen-Darm-Störungen
(auch krampfartig)
- Völlegefühl, Blähungen

Anis-Fenchel-Kümmel

Bombastus®

Aufguss-Beutel



www.bombastus.de

info@bombastus-werke.de

0351 - 658 03 - 0

Gastriselect® N

Nux vomica D4
Alumina D8
Colocynthis D4



Tonerde - Alumina

Indikationen

- Entzündungen und Krampfungeständen des Magen- Darm-Traktes
- „Reizmagen“, Völlegefühl, Blähungen

Dosierung:

3 – 4 tägl. 20 – 30 Tr

(Erfahrungen von Therapeut/innen)





Indikationen:

- zur Beruhigung bei „empfindlichem Magen“
- Aufstoßen, Sodbrennen
- Übelkeit
- Völlegefühl, Blähungen

Vater Philipps Magenfreund

Zusammensetzung:

Fenchelfrüchte
Kamillenblüte
Kümmel
Anisfrüchte
Süßholzwurzel

3 x tägl. je 15 ml
unverdünnt oder
in etwas Wasser



Salbei- Triebspitzen- Handernte *

Salbeiblätter (Beutel) Bombastus

Indikationen:

- Halsentzündungen -schmerzen
- Völlegefühl, Blähungen
leichte Magen-Darm Krämpfe
- vermehrte Schweißsekretion

Bombastus

www.bombastus.de

info@bombastus-werke.de

0351 - 658 03 - 0

* zur Kreation von Speisen wie
Pasta, Fleisch, Fisch
Soßen, Dressings, Marinaden

Bombastus Magentee

Enzianwurzel	0,45 g
Schafgarbenkraut	0,45 g
Tausendgüldenkraut	0,45 g
Wermutkraut	0,18 g

pro Beutel - plus

Koriander

Kornblumenblüten

Salbeiblätter

Arzneitee

- Magenbeschwerden
- Völlegefühl, Blähungen



www.bombastus.de

info@bombastus-werke.de

0351 - 658 03 - 0

Dyspep Intercell

Artischockenextrakt 100 mg

Ingwerextrakt 20 mg

2 x tägl. 1 Kapsel

vor einer Hauptmahlzeit – mind. 2 Wochen

Indikationen

- Übelkeit, Aufstoßen, vorzeitiges Sättigungsgefühl
- Völlegefühl und Blähbauch
- Verdauungsstörungen - Dyspepsie
- Oberbauchschmerzen
- Appetitlosigkeit, verzögerte Magen-Entleerung

Cave: Gallensteine, entzündliche Leber- und Gallenerkrankungen



Depression

neuro – endokrino - logisch

- Amygdala ↑
- Cortisol ↑ → ↓
- Hippocampus ↓
- Neurotransmitter ↓
 - Serotonin Nordrenalin ← Vitamin B 1
 - GABA, Acetylcholin, Glutamat
- Entzündungen ↑

Stress → Cortisol ↑ → Fettzellen ↑

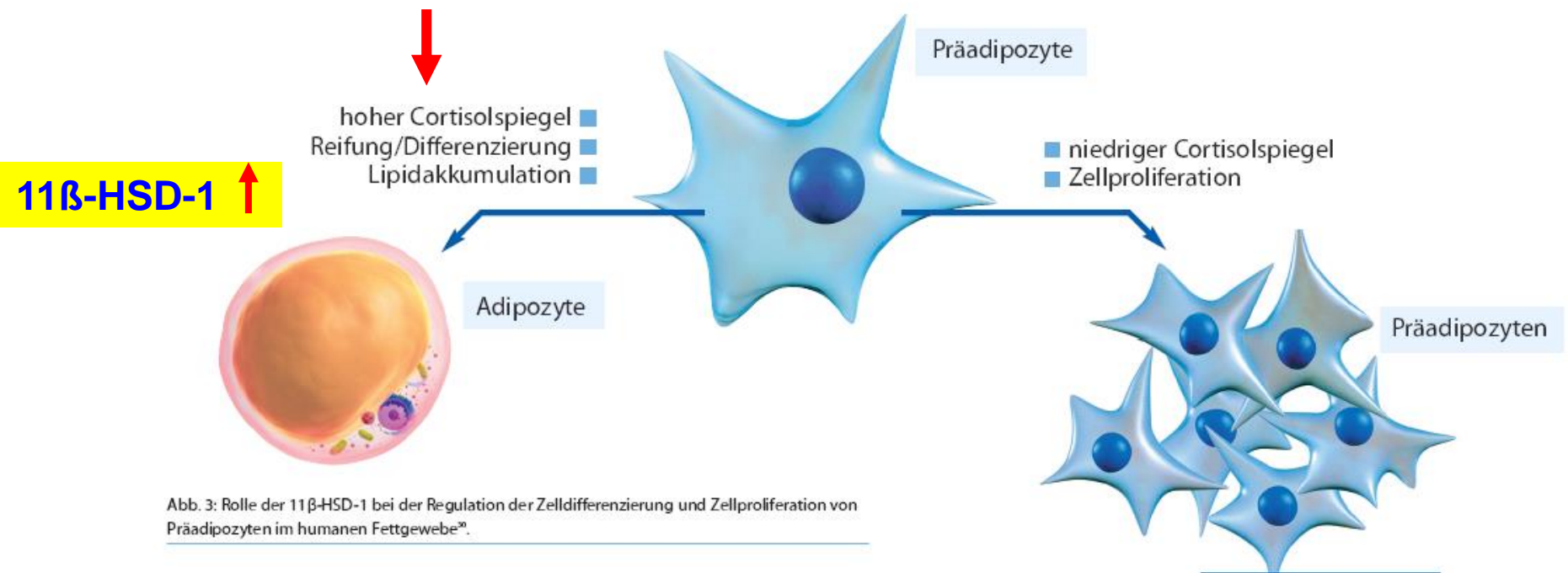




Abb. 3: Rolle der 11β-HSD-1 bei der Regulation der Zelldifferenzierung und Zellproliferation von Prädipozyten im humanen Fettgewebe²⁹.

Folgen von **11 β -HSD-1-Aktivität**

- gestörter Cortisol-Metabolismus
- Fetteinlagerung im Bauchraum (Apfelfigur) 
- kognitiven Fähigkeiten älterer Menschen 



Fach-INFO: 41

11 β -Hydroxy-Steroiddehydrogenase Typ 1

Schlüsselenzym des metabolischen Syndroms

Stoffwechsel-Aktivitäten der Fettzelle

Systemische und Darm-Entzündungen

Zytokine, IL 6, TNF-alpha, hsCRP **Insulin - Resistenz!**

Sättigung

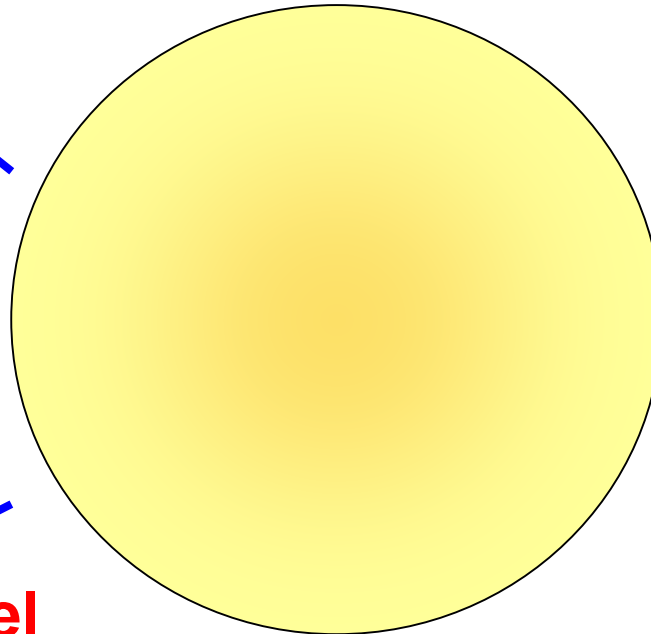
Leptin, Interleukin-6

Fett-Stoffwechsel

LPL, ApoE

Energie-Stoffwechsel

Fettsäuren, Glycerin



Blutdruck

Angiotensinogen, Endothelin

Gerinnung

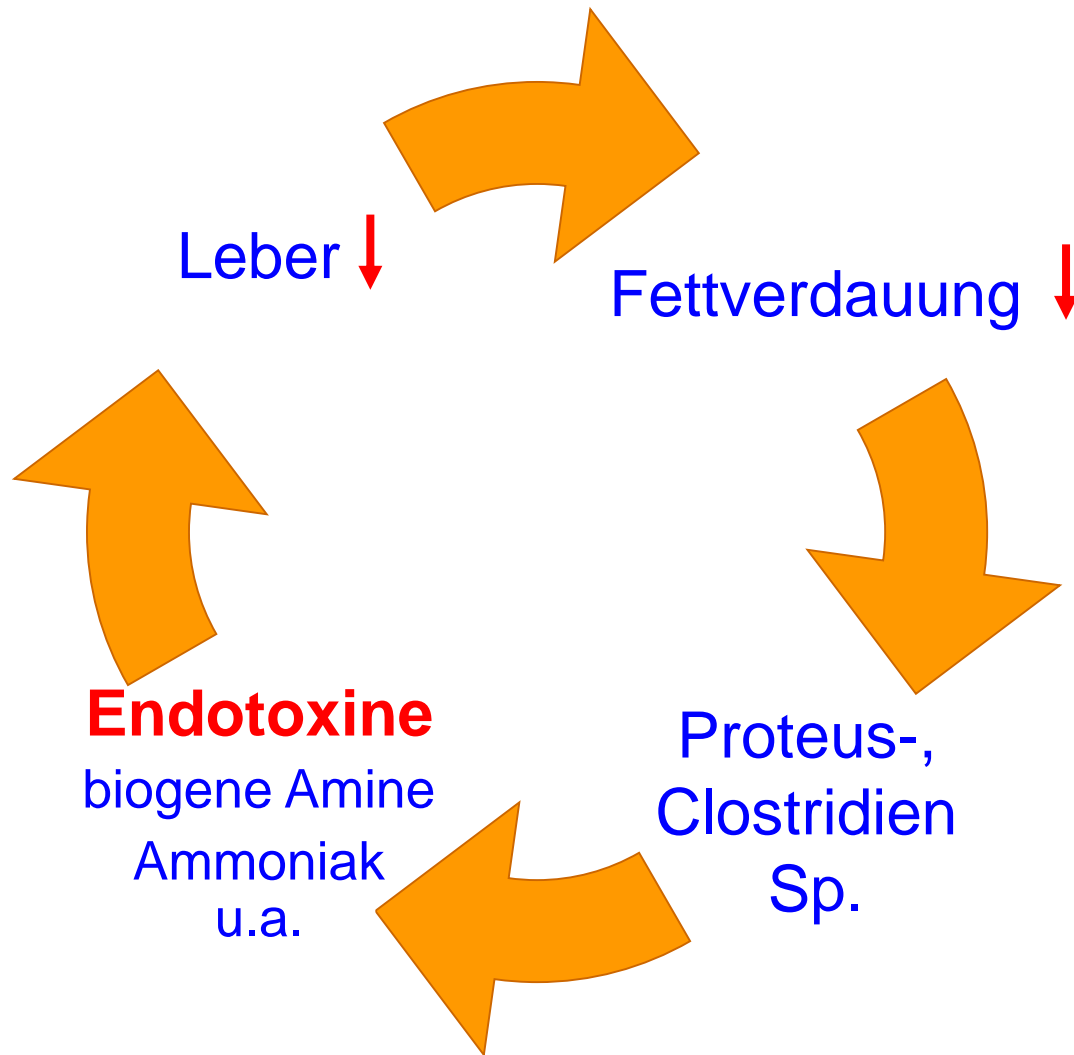
PAI-1, tPA, tf, PG

Hormone

Östrogen



Darmflora und Leber





Fettleber ... und die Folgen

20 - 40 % der Bevölkerung

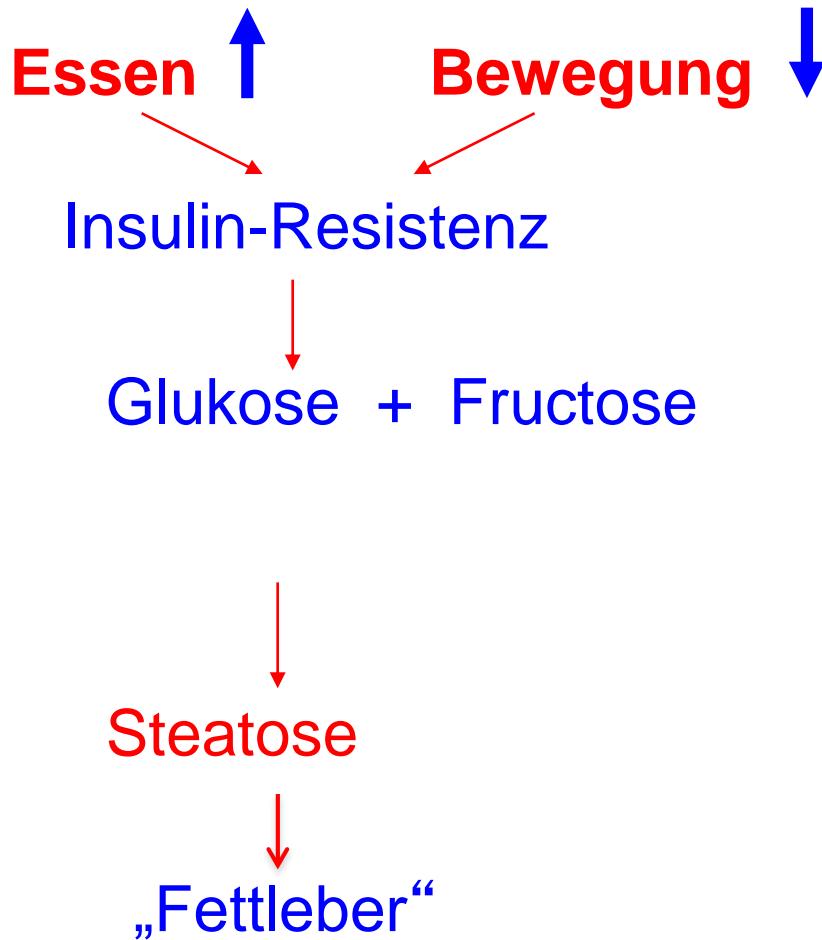
Risiko für Typ-2-Diabetes x 2,5 !

atherosklerotische Plaques

Chronische Nierenerkrankungen x 2



Nicht-alkoholische Fettleber (NAFLD)



*unfertig verbrannte Fette

BARBARA PLASCHKA · PETRA LINNÉ

GUTE
KOHLENHYDRATE

SCHLECHTE
KOHLENHYDRATE

Pfunde verlieren und Energie tanken

systemed



Hohe Zuckerbelastung



Hyper-Insulinämie



Insulin-Resistenz



Fett-Leber

Bauchfett

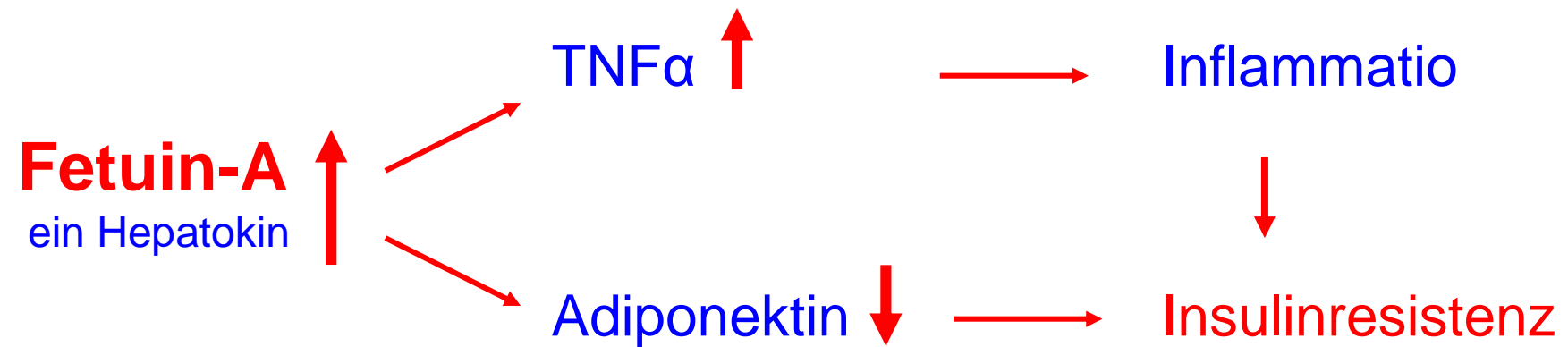


RR ↑ Gefäß-Entzündungen

Insulin-Resistenz im Hirn

Wird der Test auf Fetuin-A zu einem Standard-Labortest?

"Die Fettleber ist als Faktor in den gängigen Risiko-Scores bisher nicht berücksichtigt. Das sollte sich ändern."



Ammoniak 7637

CAVE:

Alkohol: GOT meist höher als GPT

NAFL: GPT meist höher als GOT

7595

Fettleber, nicht-alkohol.

BZ, HbA1c, Proinsulin,
Triglyceride, Cholest.,
HDL, LDL, Fetuin A

S. 2

Fetuin A 7095

The screenshot shows a medical software interface with the following elements:

- Top Right:** A dropdown menu for 'Leber-Stoffwechsel' (Liver Metabolism) with a list of tests including Alkalische Phosphatase (AP), AP-Isoenzyme, α-1-Antitrypsin, Ammoniak, Bilirubin direkt, Bilirubin gesamt, Fetuin-A, Carnitin-Profil, Cholinesterase, Disc-Elektrophorese, Elektrophorese, inkl. Gesamteiweiß, Gallensäuren, GGT, GLDH, GOT, GPT, GST α, Galaktose, Harnstoff, Laktat/Pyruvat-Ratio, Laktat, Pyruvat, Laktat/Pyruvat-Ratio, Laktat, Pyruvat, Laktat/Pyruvat-Ratio, Laktat, Pyruvat, LAP, LDH, and LDH-Isoenzyme.
- Center:** A large box titled 'Bogen E' with the subtitle 'Mitochondropathie, Stoffwechsel, Neuro'. Below it, there are sections for 'Eiselparameter' and 'Profiluntersuchungen'.
- Bottom:** A list of test results for 'Bogen E' and other tests. The 'Bogen E' test is highlighted in blue. Below it, there are results for 'Fettleber, nicht-alkohol.' (7595), 'Hepatopathie 1' (5832), 'Hepatopathie 2' (5802), 'Hepatopathie 3' (5803), 'Autoimmun-Hepatopathie' (5923), 'ANA-Differenzierung' (6296), 'Hämochromatose' (6014), 'Hämochromatose, hereditäre' (5730), and 'Morbus Wilson' (4075).

Abb. 4: Bogen E, Seite 2



Gänse...
stopf...
Leber...

„Um die Leber von Gänsen und Enten besonders fett zu bekommen, achten die Produzenten darauf, dass das Tierfutter **arm an Cholin** ist.“

Dr. Nicolai Worm

Menschen stopft Leber

Die verharmloste
Volkskrankheit Fettleber

Das größte Risiko
für Diabetes
und Herzinfarkt

systemed



Therapie

„Essen“ ↓

Bewegung ↑

Gewicht 4 bis 14 % ↓ → Leberfett 35 bis 81 % ↓

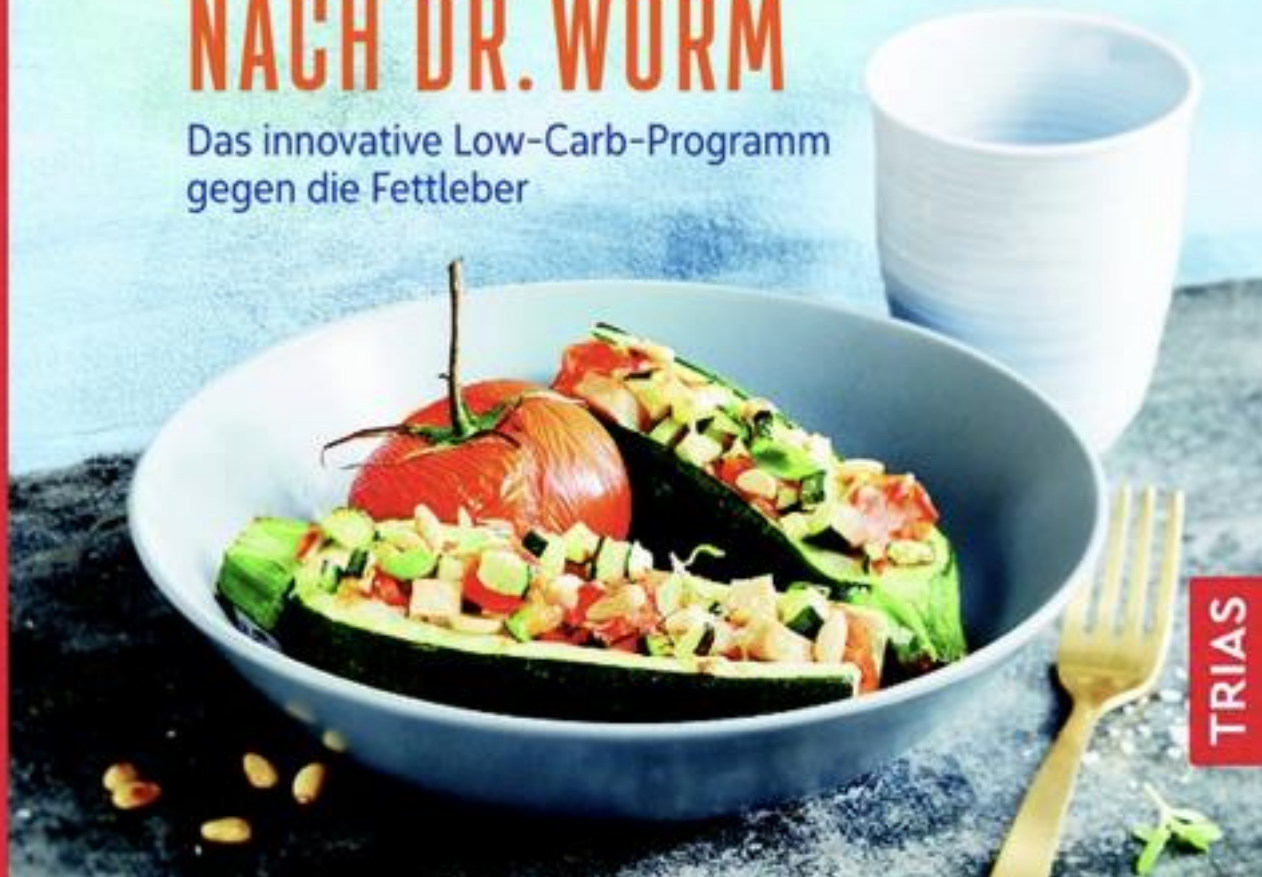
Leberschutz

- Cholin
- Vitamin E und D
- Omega-3-Fettsäuren
- probiotische Keime

Dr. Nicolai Worm · Melanie Teutsch

LEBERFASTEN NACH DR. WORM

Das innovative Low-Carb-Programm
gegen die Fettleber



TRIAS



Copyright Dreluso

Galloselect-Tr.

Natrium sulfuricum	D 4
Taraxacum	D 2
Chelidonium	D 8
Lycopodium	D 3
Chamomilla	D 1
Carduus marianus	D 1

Indikationen :

Leber-Galle-Störungen

Cholagogum:

krampflösend beruhigend

bei Koliken im Gallentrakt

Regeneration der

Leberzellen:

Entzündungen ↓

Reizbarkeit ↓↓

Dosierung:

3 – 4 tägl. 20 – 30 Tr

(Erfahrungen von Therapeut/innen)

www.dreluso.de

Gallentea M Bombastus®

Löwenzahn	30 g
Jav. Gelbwurz	20 g
Mariendistelfrüchte	20 g
Pfefferminzblätter	20 g
Kümmel	10 g

Arzneitee bei

- nichtentzündlichen
Gallenblasenbeschwerden
- wirkt cholagog
- Völlegefühl, Blähungen



www.bombastus.de
info@bombastus-werke.de
0351 - 658 03 - 0



Therapie der Fettleber

Methionin



- **Cholin*** = essenziell !



Phosphatidyl-cholin = Lezithin

- **Omega 3 FS**

Fett-Neubildung aus KH ↓ Entzündungen ↓ Insulin-Sensivität ↑

- **Vitamine C + E** Anti-Oxidanzien

- **Vitamin D:** Insulin-Sensivität

* 425 mg Frauen / 550 mg Männer pro Tag - max. 3,5 g

Cholin	150 mg
Vitamin C	175 mg
Vitamin E	100 mg
Vitamin D	800 I.E.
Bakterienkult.*	5 Millard. KBE
Inulin	20 mg

Omega 3 FS 730 mg

1 - 2 x tägl. 1 Multi - Kaps.
1 x tägl. 1 Omega Kaps.

Intercell-Pharma

info@intercell-pharma.de

Tel. 08102 - 80 650-0

Hepar-Intercell®

Indikation:

Nicht-alkoholische

Fettleber

*Bifidobacterien bifidum, breve, longum Enterococcus faecium
Lactobacillen acidophilus, casei, reuteri, rhamnosus, plantarum, lactis



Omega-3-Fettsäuren

EPA und DHA

Optimal: Omega-6 : Omega-3: **3 : 1** heute bis zu 50 : 1

- **Hyperlipidämie**

Triglyceride ↓ Gesamt-Cholesterin ↓ kleine, dichte LDLs ↓
19 % weniger schwerwiegende kardiovaskuläre Ereignisse bei Japanern

- **Arteriosklerose**

Stabilisierung arteriosklerotischer Plaques, anti-inflammatorisch

- **Depressionen, ADHS, Demenz, Arthritis u. a.**

- **Spermien** - Anzahl und -Beweglichkeit ↑

→ **„Omega 3 Index“**



Omegan 750

750 mg Omega-3-Fettsäuren EPA & DHA

Indikationen:

Hyperlipidämie, Arteriosklerose

ADS / ADHS-Symptome

Rheumatoide Arthritis

Depressionen bei Erwachsenen und Kindern

Kostenfreie **Broschüre** von:

Intercell: 08102 / 80 650 – 0 –

E-Mail: info@intercell-pharma.de

Gelum® -Tropfen

100 g enthalten

30,0 g einer wässrige Lösung des

Kalium-Eisen(III)-Phosphat-Citrat-Komplex (KEPC)

3,0 g L(+)-Milchsäure (rechtsdrehende Milchsäure)

0,1 g Kaliumsorbitat

bindet Ammoniak → Entlastung die Leber

kann die Symptome
einer Leber-Überlastung verringern

Indikation

- Leberzirrhose
- minimale hepatische Enzephalopathie

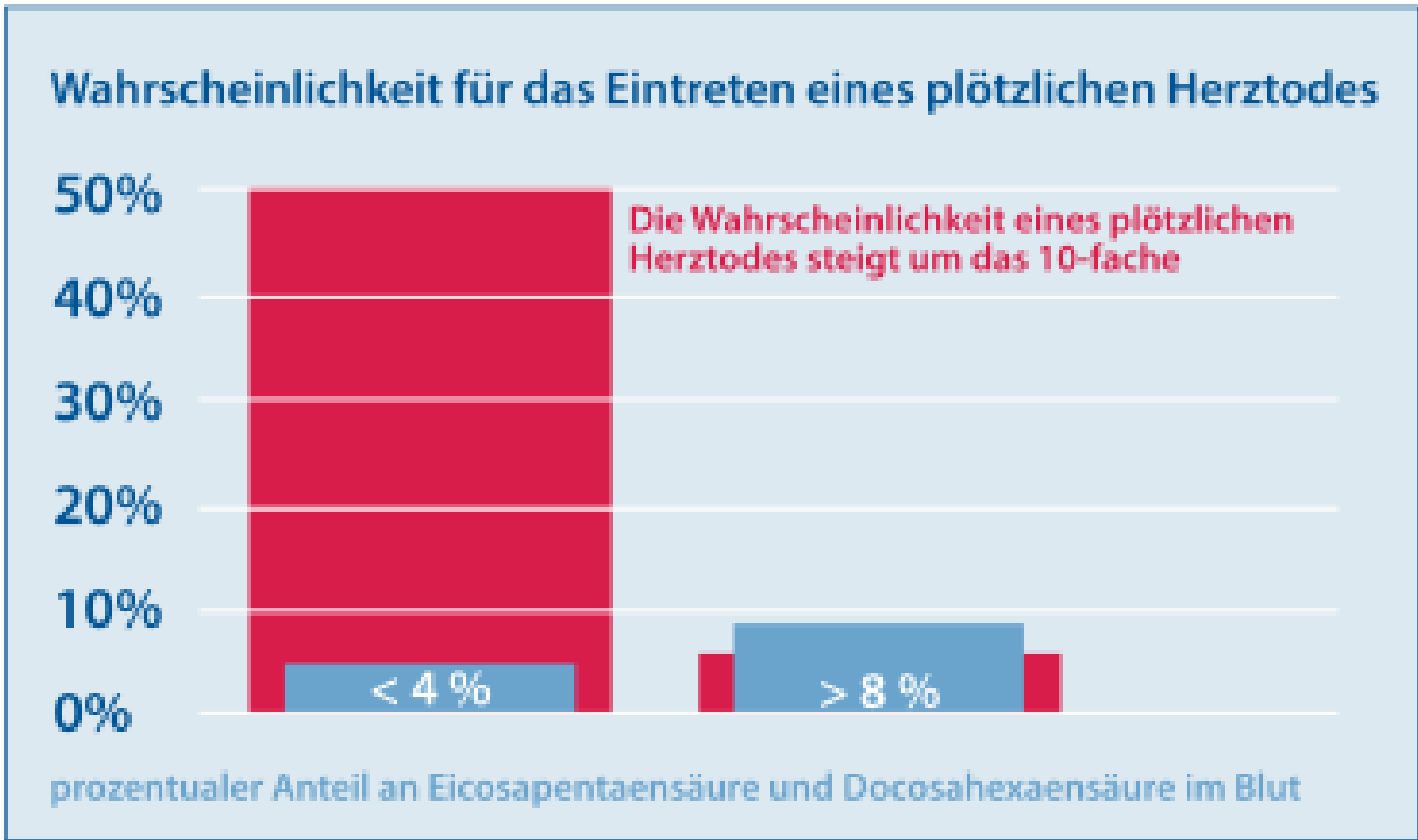


Therapie-Erfolg bei der „Kohlenhydrat-Induzierten Fett-Leber“ (NAFL)

	29.2.	23.8.	Norm
Cholesterin	253	221	< 190 mg/dl
Ammoniak	1062	742	272 – 1020 µg/l
Fetuin A	1,77	0,67	0,33 – 0,95 g/l
Omega-3-Index (EPA und DHA)	5,25	10,93	> 8 % ges. FS

Patient 66 Jahre

Omega 3 - Index



QUELLE: Ganzimmun FIN 8 „Omega-3-Index in der Sekundärprävention kardiovaskulärer Erkrankungen“ S. 3

Cardioselect N

Arnica D4

Cactus D3

Crataegus ø

Spigelia D4

Indikationen:

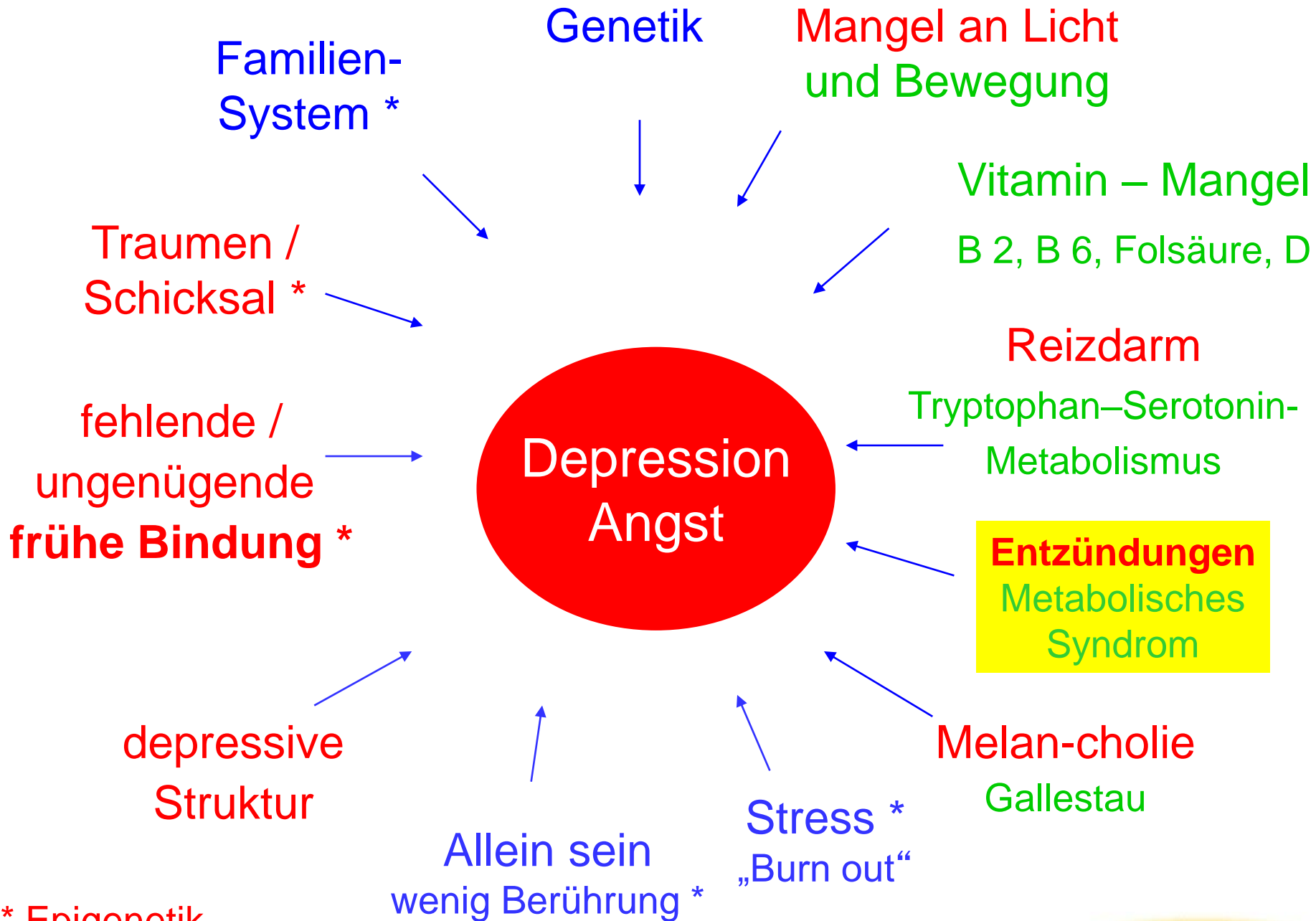
- Herz-Kreislauf-Störungen
- „Altersherz“
- Besserung der Herz-Durchblutung
- RR wird schonend gesenkt

Dosierung:

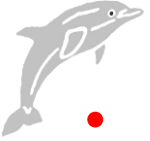
3 – 4 tägl. 20 – 30 Tr

(Erfahrungen von Therapeut/innen)

www.dreluso.de



* Epigenetik



- Schlafstörungen, innere Unruhe: Fehlende Regeneration!
- Kopfschmerzen
- Infektanfälligkeit

Burn-out Psychosomatik

- Atembeschwerden
- **Tinnitus**
- Herz- Kreislaufprobleme
Schwindel, Tachycardie, Blutdruckkrisen
- **Magen-Darm**
Übelkeit, Magenkrämpfe, Durchfälle, **Reizdarm (Serotonin!)**
- Schmerzen: Muskel-Tonus ↑ - Fibromyalgie ?
- vermehrt Unfälle
- Ess-Störungen
- Sexuelle Störungen

Toxiselect

Echinacea purpurea	Ø
Bryonia	D4
Apis	D3
Lachesis	D8
Sulfur	D10

Dosierung:

3 – 4 tägl. 20 – 30 Tr

(Erfahrungen von Therapeut/innen)

Indikationen:

- Grippeähnliche,
fieberhafte Erkrankungen
- Steigerung der Abwehrkräfte



Cynobal

Kapuzinerkressen-
kraut

300 mg

Vitamin C

150 mg

Zink

2 mg

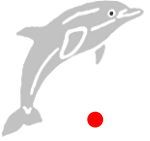
**Zur Stärkung des
Immunsystems**

vor allem bei

- Atemwegsinfekten
- Harnwegsinfekten“

3 x 2 Kapseln
zum Essen !



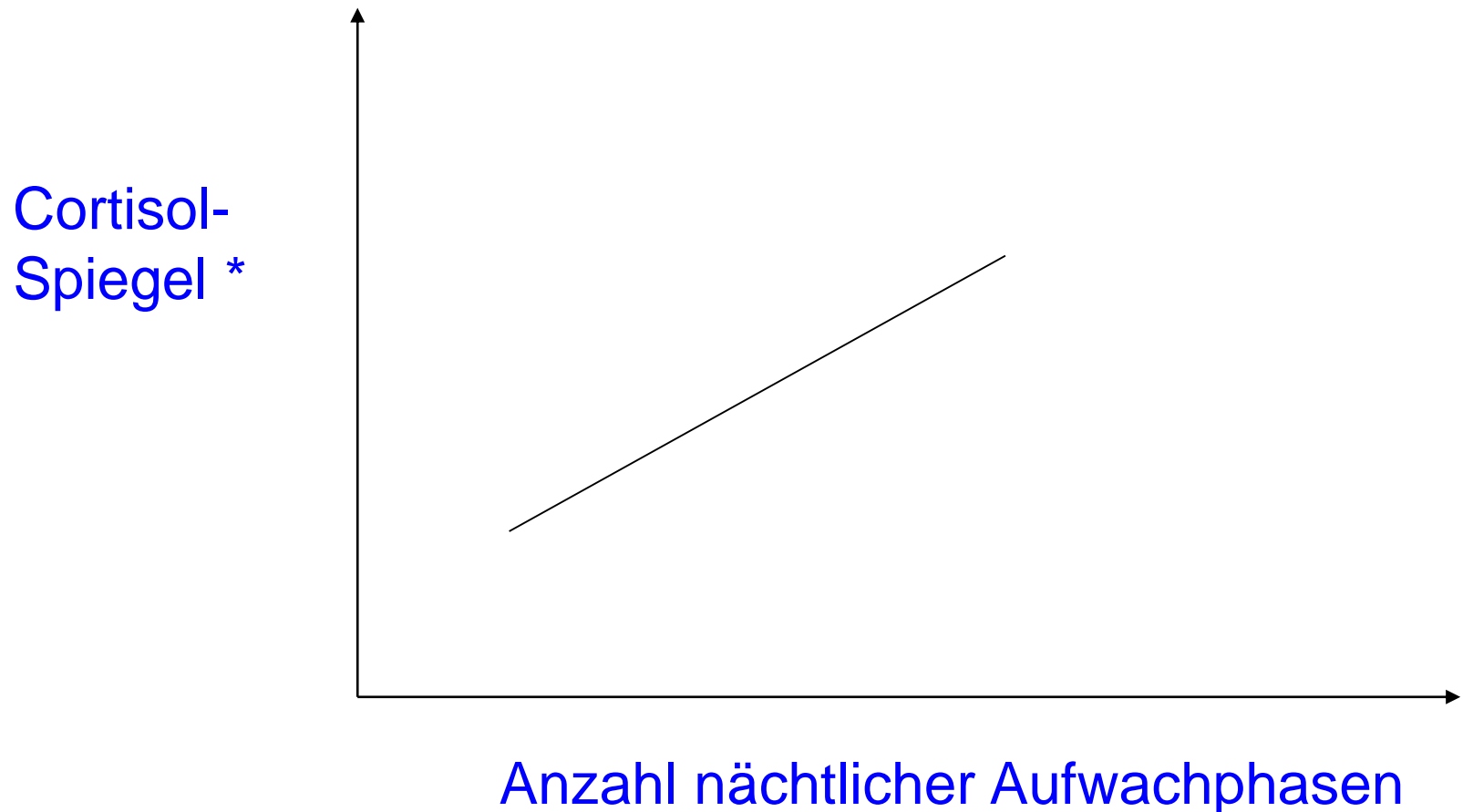


- Schlafstörungen, innere Unruhe: Fehlende Regeneration!
- Kopfschmerzen
- Infektanfälligkeit

Burn-out Psychosomatik

- Atembeschwerden
- **Tinnitus**
- Herz- Kreislaufprobleme
Schwindel, Tachycardie, Blutdruckkrisen
- **Magen-Darm**
Übelkeit, Magenkrämpfe, Durchfälle, **Reizdarm (Serotonin!)**
- Schmerzen: Muskel-Tonus ↑ - Fibromyalgie ?
- vermehrt Unfälle
- Ess-Störungen
- Sexuelle Störungen

„Am Anfang stehen fast immer Schlafstörungen“



* urinaire Ausschüttungen



Sedaselect

Avena sativa	∅
Ignatia	D4
Valeriana	D3
Selenium amorph.	D8
Gelsemium	D4

Dosierung: 3 – 4 tägl. 20 – 30 Tr
(Erfahrungen von Therapeut/innen)

Indikationen

- Nervöse Erschöpfung
- Unruhe
- Schlafstörungen

Fa. Dreluso

www.dreluso.de

Sedaselect Tabl.

Baldrianwurzel-Extrakt

Passionsblumenkraut-Pulver

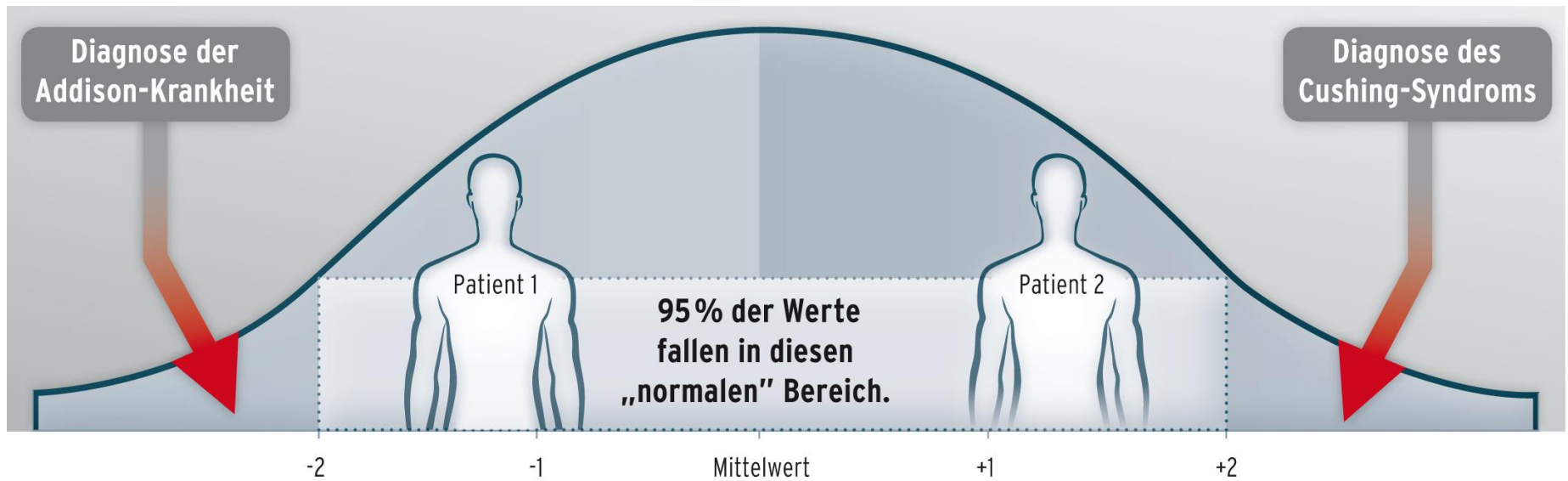
Melissenblätter-Pulver

Hopfenzapfen-Extrakt

1 – 3 x tägl. 2 Tabletten

Hyp-Adrenie

die neue Volkskrankheit ...?





Depression

neuro – endokrino - logisch

- Amygdala ↑
- Cortisol ↑ → ↓
- Hippocampus ↓
- Neurotransmitter ↓
 - Serotonin Nordrenalin ← Vitamin B 1
 - GABA, Acetylcholin, Glutamat
- Entzündungen ↑



Cortisol - Mangel

bei 20 – 25 % mit chronischem oder traumatischem Stress
CRH-, ACTH-Mangel, Cortisol-Mangel, Cortisol-Resistenz

Hypo-cortisolismus

1. Schmerz-Empfindlichkeit: Colon irritabile, Fibromyalgie
2. Müdigkeit, Schwäche, Appetitlosigkeit: **Burn-out, CFS**
3. Stress-Intoleranz: Reizbarkeit, Ängste, Depressionen
4. Chron. Entzündungen: Autoimmun-Erkrankungen
Allergien, Asthma, Neurodermitis, Polyarthritits

Vor der Therapie die Diagnose ... !

4516 **Cortisol-Tagesprofil** - 5 Messungen im Speichel

4504 **adrenaler Stressindex**
Cortisol-Tagesprofil, **DHEA**

5304 **Neuro-Balance-Profil**
Cortisol-Tagesprofil, DHEA, Nor-, Adrenalin,
Dopamin, Serotonin

5459 **Neuro-Endokrines Profil**
Neuro-Balance-Profil plus Histamin,
Östradiol, Progesteron, Testosteron

4518 **Neurotransmitter Basis**
Nor-, Adrenalin, Dopamin, Serotonin

Fach-Infos
im Download

L-Thyrosin



L- Dopa



Dopamin



Nor-Adrenalin



Adrenalin

Adrenal-Intercell

L-Tyrosin	250mg
Vitamin C	100mg
Pantothensäure	100mg
L-Phenylalanin	50mg
Rhodiola-Extract	50mg
Magnesium	57mg
Vitamin B1	10mg
Vitamin B2	10mg
Vitamin B3	10mg
Vitamin B6	4mg
Zink	4mg
Folsäure	100µg
Vitamin B12	40µg

Indikationen

Chronische Erschöpfung

Stress, Burn-out

„Hormon- Schwäche“

Wirkungen:

„seelische und körperliche Frische“

CAVE:

Antidepressiva (MAO-Hemmer)

Phenylketonurie SD ?

Intercell-Pharma

info@intercell-pharma.de

Tel. 08102 - 80 650-0



Persönlichkeit

bei Leber- / Galle-Erkrankungen

„ „agressions-gehemmt“ “

- **Ärger / Wut**
 - unbewusst
 - unterdrückt
 - bewusst erlebt – aber **nicht ausgedrückt**
- **Unmut / Ärger**

eher nicht über andere –
wird mehr gegen sich selbst gerichtet

**Wer sich
der Angst stellt,
hat Mut.**



Begleitung und Therapie in depressiven Zeiten

„Gefühl“ von allein und unverstanden

→ Zeit und Präsenz:

- Un-bedingte Wertschätzung:
„Mich so angenommen fühlen, wie ich bin“
- Einführendes Verstehen



Vater Philipps Nervenstärker

Vitamine

pro 30 ml *

% des empfohlenen Tagesbedarfs

B1	1,4 mg	127 %
B2	1,6 mg	114 %
Niacin	17 mg	106 %
B6	2,0 mg	143 %
B12	3,0 µg	120 %
C	60 mg	75 %

* Tagesdosis

Indikation:

- Unterstützung der mentalen + nervlichen Stärke

- wirkt beruhigend →

Pflanzen-Extrakte aus
 Melissenblätter, Rosmarinblätter,
 Hopfen, Haferkraut,
 Lavendel- u. Pomeranzenblüten



Mildern der Angst

Die Therapeutische Haltung

in der Gesprächs-Therapie nach Rogers

- **Un - bedingte Wertschätzung**
wertfreies, neutrales Wahrnehmen
- **Einführendes Verstehen (Empathie)**
ruhig und wohlwollend - auch mit sich selbst !

Wer Angst,
braucht viel
(Selbst-) Liebe.

W. G.



Delfine im Dolphin Reef in Eilat / Israel

Wir danken für Ihre Aufmerksamkeit !

Therapie-Empfehlungen von Werner Gehner, Heilpraktiker

für Leber, Darm – Angst und Depression*:

*Dosierung,Warnhinweise und Kontraindikationen u.a. zu *allen Empfehlungen im Webinar* siehe d. Hinweise der Hersteller

Gelum-Tropfen	Gewebe Entschlackung, Säure-Basen-Störungen, Müdigkeit
Galloselect	Leber-Galle-Störungen Cholagogum: krampflösend beruhigend bei Koliken im Gallentrakt
Gastriselect	Entzündungen und Krampfzuständen des Magen- Darm-Traktes „Reizmagen“, Völlegefühl, Blähungen
Vater Philipps Magenfreund	zur Beruhigung bei „empfindlichem Magen“, Aufstoßen, Sodbrennen Übelkeit Völlegefühl, Blähungen
Sedaselect	Nervliche Belastung, Unruhe Schlafstörungen
Vater Philipps Nervenstärker	Unterstützung der mentalen + nervlichen Stärke wirkt beruhigend
Toxiselect	Stärkung des Immunsystems, bei Infektionen, grippeähnlichen und fieberhaften Erkrankungen Unterstützung bei allergischen Erkrankungen
Bronchiselect	Entzündliche Erkrankungen d. Atemwege: akut + chron. Bronchitis, Bronchialasthma, Keuchhusten
Sinuselect	alle Formen der Sinusitis - akut und chronisch - auch mit Dauerkopfschmerz und Schwindel
Cynobal	Stärkung des Immunsystems: Atemwegs- und Harnwegsinfekten



Quellen und Literaturauswahl

- DAHLKE, Rüdiger:** Krankheit als Sprache der Seele. Be-Deutung und Chance der Krankheitsbilder, Goldmann Verlag, München (1992) 1997
- DAHLKE, Rüdiger:** Krankheit als Symbol. Handbuch der Psychosomatik. Symptome, Be-Deutung, Bearbeitung, Einlösung; 3. Auflage, Bertelsmann Verlag, München 1996
- HOFFMANN, Sven O. Neurosenlehre, Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin**
und **G. HOCHAPFEL:** überarbeitete und erweiterte Auflage, Schattauer Verlag, Stuttgart 1999
- HÜTHER, Gerald:** Biologie der Angst. Wie aus Stress Gefühle werden, 6. Aufl. Vandenh. & Rupr. Göttingen 2004
- KLEIN, Stefan:** Die Glücksformel – oder Wie die gute Gefühle entstehen.
9. Auflage, Rowohlt Verlag Reinbek 2000
- RUDOLF, Gerd:** Psychotherapeutische Medizin und Psychosomatik.
Thieme Verlag, 4. Auflage, Stuttgart (1993) 2005
- RUEGG, Johann C.:** Gehirn, Psyche und Körper. Neurobiologie von Psychosomatik und Psychotherapie
Schattauer Verlag, 4. Auflage, Stuttgart 2007
- SCHARL, Hubert:** Die „Organsprache“ als symbolischer Ausdruck für seelische Ursachen und Konflikte.
Verlag T. Marczell, München 1976
- SCHARL, Hubert:** **Psychosomatische Medizin für die tägliche Praxis.** Erkenntnisse, Möglichkeiten und
Techniken für die ambulante Behandlung. Pflaum Verlag, München 1985
- UEXKÜLL et al.:** Psychosomatische Medizin. Theoretische Modelle und klinische Praxis -
Elsevier-Verlag, 7. Aufl. 2010 (die 6. Auflage ist günstiger zu bekommen)
- WALCH, Sylvester** Dimensionen der menschlichen Seele. Transpersonale Psychologie und holotropes Atmen
Patmos Verlag, 2. Auflage,, Düsseldorf 2013