

Handout zum Online-Seminar am 12. Juni 2023

Nur zum **internen** Gebrauch – bitte **nicht** weitergeben! Danke!



Hilfe bei Schmerzen und Entzündungen

Frühe Hintergründe und späte Folgen
Labordiagnostik - Ganzheitliche Therapie

© Werner Gehner, Heilpraktiker

Phytotherapie – Homöopathie – Psychotherapie - energetische Hypnotherapie

Budenheim bei Mainz, Telefon 06139 – 29 37 97

www.gehner-seminare.de - E-Mail: info@gehner-seminare.de



Delfine im Dolphin Reef im Roten Meer in Eilat / Israel

Kosten

Schachteln

Rücken-
schmerzen

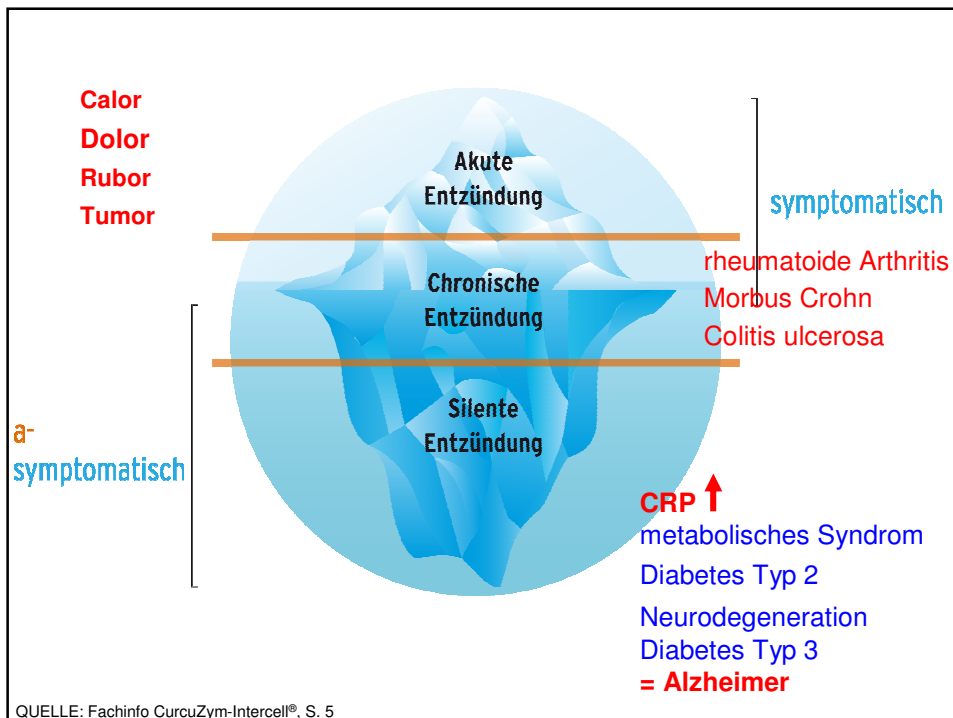
"In der Kläranlage findet man die gesamte Apotheke"

„Den Entzündungshemmer **Diclofenac**, bundesweiter Jahresumsatz 86 Tonnen, scheidet der Körper zu siebzig Prozent wieder aus.“ 2010/5 (1)

„...**Diclofenac**“, welches Nierenschäden in Fischen hervorrufen kann...“ 2012/7 (2)

(1) <http://www.sueddeutsche.de/leben/umweltrisiko-medikament-schmerzmittel-im-grundwasser-1.877721>

(2) http://www.umweltbundesamt.de/uba-info-presse/2012/pd12-007_schmerzmittel_belasten_deutsche_gewaesser.htm





Hintergründe von Schmerzen

1. Warnfunktion: nur akut – nicht chronisch !

- **Physisch:** Gewebe-Schäden (Unfall, Entzündungen)
Genetik, Gewicht

3. Psychisch:

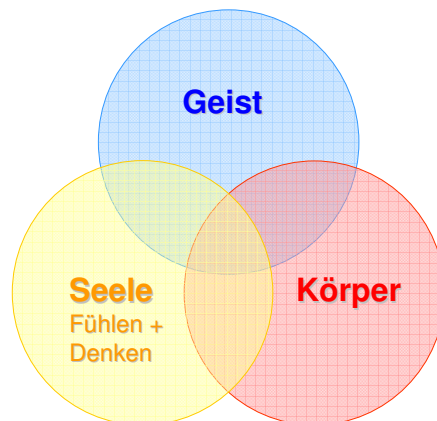
Organ-Sprache: Hinweis auf Wünsche / Probleme / Blockaden

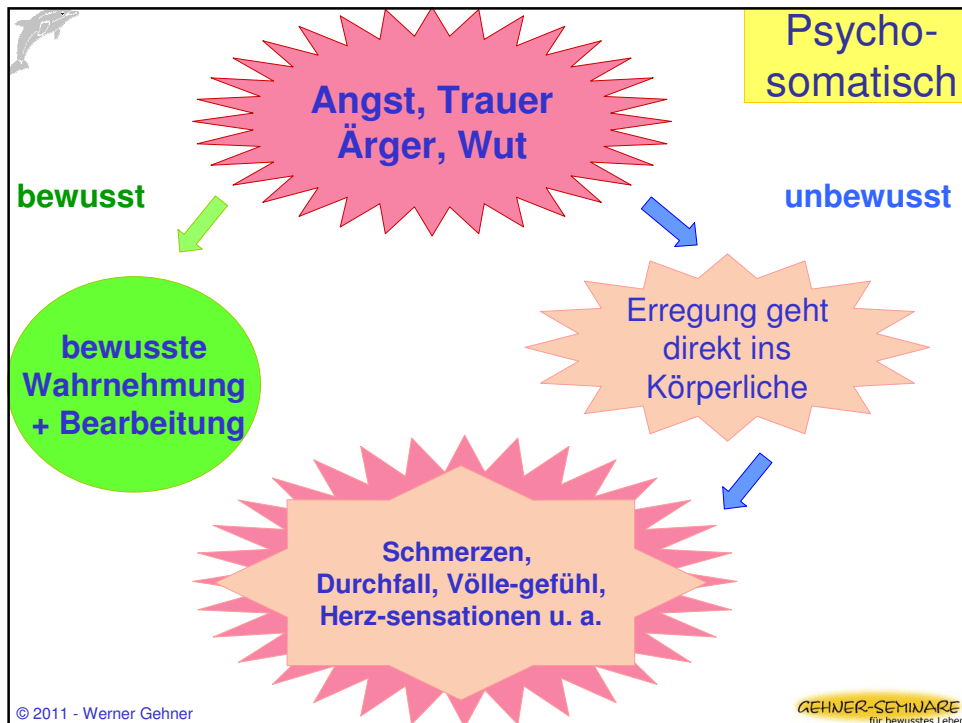
Somatisierung: innerseelische Konflikte
werden auf den Körper projiziert

→ **Abwehr von** Angst, Depression, „Aggression“



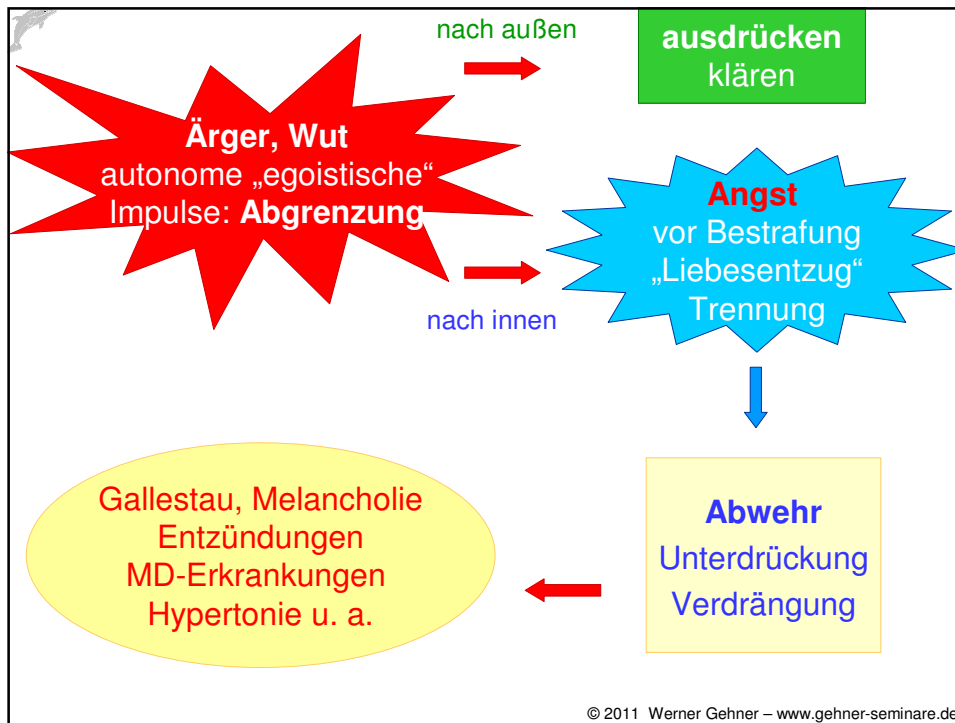
Die Einheit





„Eingefrorene motorische Impulse“

<p>„Aggressive“ Impulse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Zähne zusammen beißen • Fäuste ballen • Muskeln Anspannen • MD-Krämpfe 	<p>Ausdruck von:</p> <p>Ärger und Wut werden aus Angst vor Strafe nicht gezeigt</p>
<p>„Regressive“ Impulse</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sich gehen lassen • Weich werden 	<p>Abgewehrt durch</p> <p>Stramme Haltung: sich zusammenreißen Leistung um jeden Preis</p>





Copyright Dreluso

Indikationen :
 Leber-Galle-Störungen
 Cholagogum:
 krampflösend beruhigend
 bei Koliken im Gallentrakt,
 Regeneration der
 Leberzellen:
 Entzündungen ↓
 Reizbarkeit ↓

Galloselect-Tr.

Natrium sulfuricum	D 4
Taraxacum	D 2
Chelidonium	D 8
Lycopodium	D 3
Chamomilla	D 1
Carduus marianus	D 1

3 – 4 tägl. 20 – 30 Tr
 (Erfahrungen von Therapeut/innen)



www.dreluso.de

Magen – Gastritis

Typische Konflikte und Schwierigkeiten:

- **Ärger / Wut** sitzen tief / werden unterdrückt:
Auf Lebensumstände „sauer“ reagieren
„Sich Löcher in den Bauch ärgern“: Ulcus
- **Chronische Angst- und Konfliktzustände**
↓
Hyper- oder *Hypo*-Sekretion
↓
Gastritis, Funktionelle Dyspepsie

GEHNER-SEMINARE
für bewusstes Leben



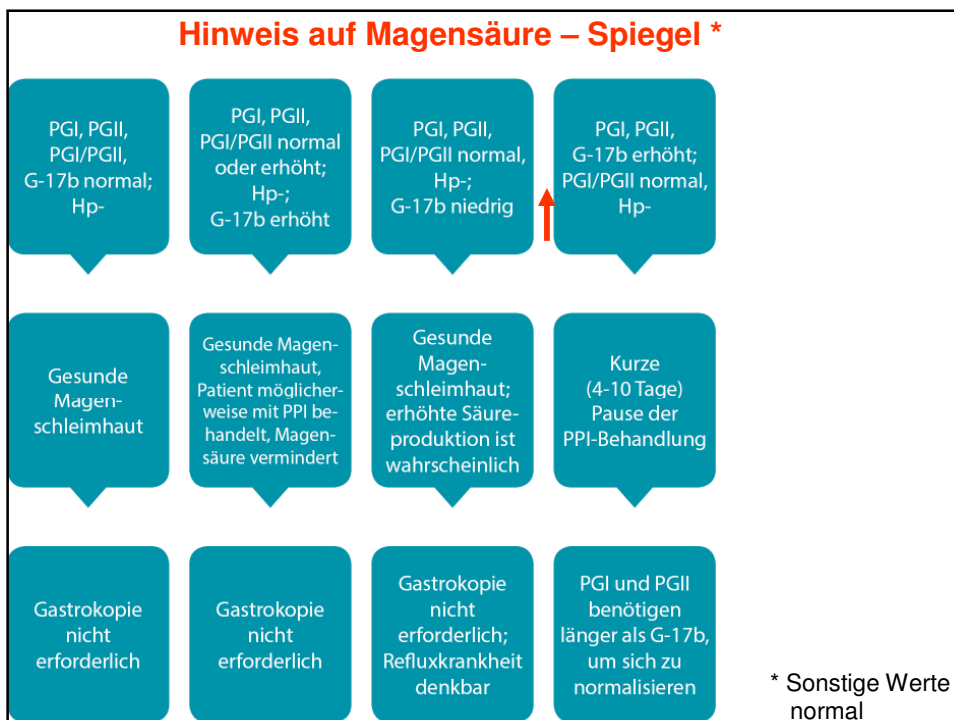
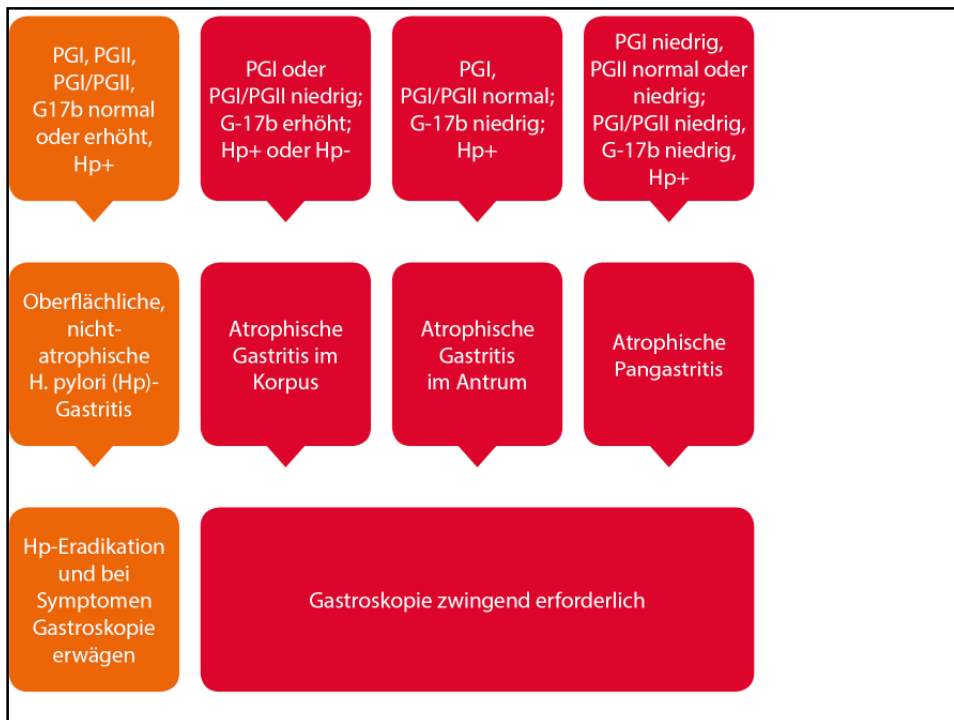
GastroPanel® –

Screening-**Blut**-Test zur Funktion der Magenschleimhaut

→ Diagnose-Hilfe bei atrophischer Gastritis	
Helicobacter IgG < 30 EIU	Helicobacter pylori - Infektion floride .. abgelaufen ?
Pepsinogen 1 30 bis 160 µg/l	Corpus –
Pepsinogen 2 3 bis 15 µg/l	Schleimhaut
Gastrin 1 bis 7 pmol/l	Antrum - Schleimhaut

negatives Ergebnis: „funktionelle Dyspepsie“
Magenschleimhaut unabhängig

→ **INFO : FIN 133 im Download**
www.ganzimmun.de/service/downloadcenter





Tonerde - Alumina

Gastriselect® N

Nux vomica D4
 Alumina D8
 Colocynthis D4



Indikationen

- Entzündungen und Krampfstände des Magen- Darm-Traktes
- „Reizmagen“, Völlegefühl, Blähungen

Dosierung:

3 – 4 tägl. 20 – 30 Tr
 (Erfahrungen von Therapeut/innen)

www.dreluso.de

Foto: Mit freundlicher Genehmigung der Fa. Dreluso



Vater Philipps Magenfreund

Zusammensetzung:

Fenchel Früchte
 Kamillenblüte
 Kümmel
 Anisfrüchte
 Süßholzwurzel

3 x tägl. je 15 ml
 unverdünnt od. in etwas Wasser

Indikationen:

- zur Beruhigung bei „empfindlichem Magen“
- Aufstoßen, Sodbrennen
- Übelkeit
- Völlegefühl, Blähungen

www.dreluso.de



Hinweis auf Magensäure – Spiegel *

PGI, PGII, PGI/PGII, G-17b normal; Hp-	PGI, PGII, PGI/PGII normal oder erhöht; Hp-; G-17b erhöht	PGI, PGII, PGI/PGII normal, Hp-; G-17b niedrig	PGI, PGII, G-17b erhöht; PGI/PGII normal, Hp-
Gesunde Magen- schleimhaut	Gesunde Magen- schleimhaut, Patient möglicher- weise mit PPI be- handelt, Magen- säure vermindert	Gesunde Magen- schleimhaut; erhöhte Säure- produktion ist wahrscheinlich	Kurze (4-10 Tage) Pause der PPI-Behandlung
Gastroskopie nicht erforderlich	Gastroskopie nicht erforderlich	Gastroskopie nicht erforderlich; Refluxkrankheit denkbar	PGI und PGII benötigen länger als G-17b, um sich zu normalisieren

* Sonstige Werte normal



Bittersselect
Original
Bitterstoffe zur
Anregung der
Verdauungstätigkeit

Erdrauchkraut
Enzianwurzel
Bitterorangenschale
Löwenzahnwurzel
Angelikawurzel
Artischockenblätter
Mariendistelkraut
Kardamomenfrüchte
Kurkumawurzelstock

Wirkung:

- Verdauungstätigkeit
- Speichelfluss
- Sekretion Magensaft und Galle
- Darmtätigkeit
- Aktivierung des Immunsystems

1 Teelöffel pur / in etwas Wasser
vor / nach einer Mahlzeit

Fa. Dreluso
www.dreluso.de

Nicht für Schwangere und Stillende geeignet.

Bitterselect
Original
Bitterstoffe zur
Anregung der
Verdauungstätigkeit

**Bitterstoffe
können
beim Abnehmen helfen**

Bitterstoffe docken an Darmzellen an
↓
Glucagon-like Peptide-1 (GLP-1)*
↓
Sättigungsgefühl im Gehirn ↑

**Bitter-Rezeptoren
trainieren:
Zucker reduzieren
↓
Lust auf Süßes ↓**

viele Bitterstoffe → schnellere Sättigung

* körpereigenes
Hormon

Störungen der Verdauung „Funktionelle Dyspepsie“

Wahrnehmung
Bewusst: Schmecken, Riechen
Unbewusst: Ab der Speiseröhre

Bewegung
Hypermobilität Reizmagen
Unterfunktion Entleerungsstörung

Störung des Chemismus
Speichel- und Schleimbildung, Gallensäuren, Enzyme
Säure-Basen-Relation,
120 Hormone im Gastro-Intestinaltrakt !

GEHNER-SEMINARE
für bewusstes Leben

Dyspep Intercell

Artischockenextrakt 100 mg

Ingwerextrakt 20 mg

2 x tägl. 1 Kapsel
vor einer Hauptmahlzeit –
mind. 2 Wochen

Indikationen

- Übelkeit, Aufstoßen, vorzeitiges Sättigungsgefühl
- Völlegefühl und Blähbauch
- Verdauungsstörungen - Dyspepsie
- Oberbauchschmerzen
- Appetitlosigkeit, verzögerte Magen-Entleerung

Cave: Gallensteine, entzündliche Leber- und Gallenerkrankungen

Foto li: Mit freundlicher Genehmigung von W. Arnold www.awl.ch

Foto re: www.istockphoto.com/de/foto/frischer-Ingwer-wurzel-isoliert-auf-wei%C3%9Fem-hintergrund-gm508467377-46120992



Gröber / Kisters

Arzneimittel als Mikronährstoff- Räuber

Was Ihr Arzt und Apotheker Ihnen sagen sollten

WVG

Wissenschaftliche
Verlagsgesellschaft
Stuttgart

ProtonenPumpenInhibioren als Mikro-Nährstoff-„Räuber“

Magnesium	188 mg
Calcium	120 mg
Eisen	7 mg
Zink	5 mg
Vitamin B12	500 µg
Vitamin C	60 mg
Vitamin D3	1.000 I.E.
Bakterienkulturen*	8 Mrd. KbE

1x tgl. 2 Kapseln

Indikation:
Resorptions-Störungen
bei „Magensäureblockern“

→ PPI-Intercell®

- Organische, beste bioverfügbare Verbindungen
- Methyl-cobalamin: Resorption auch bei fehlender Magensäure !

* Fehlende Magensäure

↓
pathogene Keime im Darm

↓
verändertes Darmkeimspektrums

↓
Diarrhöen u. a.

René Descartes
Traite de l'homme
1664

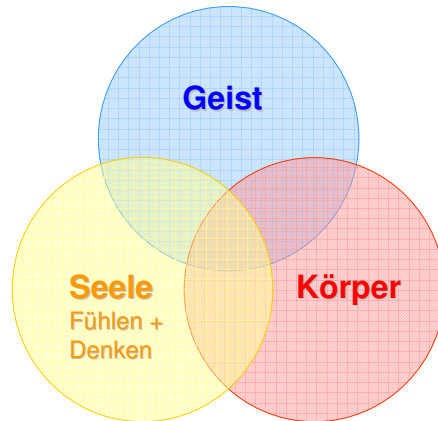


**zentral generierte
Schmerzen**

- nicht „echt“,
- nur „eingebildet“



Die Einheit



GEHNER-SCHWABE
für bewusstes Leben



„Eingefrorene motorische Impulse“

„Aggressive“ Impulse

- Zähne zusammen beißen
- Fäuste ballen
- Muskeln Anspannen
- MD-Krämpfe

Ausdruck von:

Ärger und Wut werden aus
Angst vor Strafe
nicht gezeigt

„Regressive“ Impulse

- Sich gehen lassen
- Weich werden

Abgewehrt durch

Stramme Haltung:

sich zusammenreißen
Leistung um jeden Preis

Schmerz-Entstehung – psycho-somatisch

Stimulierung und Sensibilisierung von Nozizeptoren



Ischämie und Hypoxie



chronische Muskel-Verspannungen



Vegetative Anspannung



Konflikte / Stress - unverarbeitet

GEHNER-SEMINARE
für bewussteres Leben

Schmerz- "Meldesystem" und -Hemmung

Opioide, GABA
Serotonin



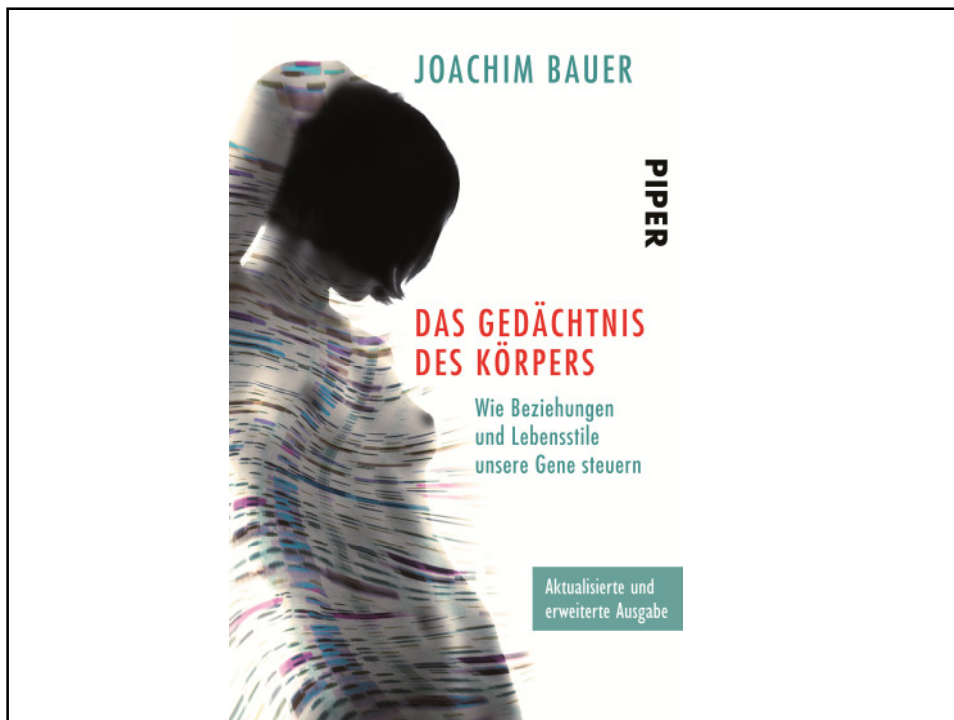
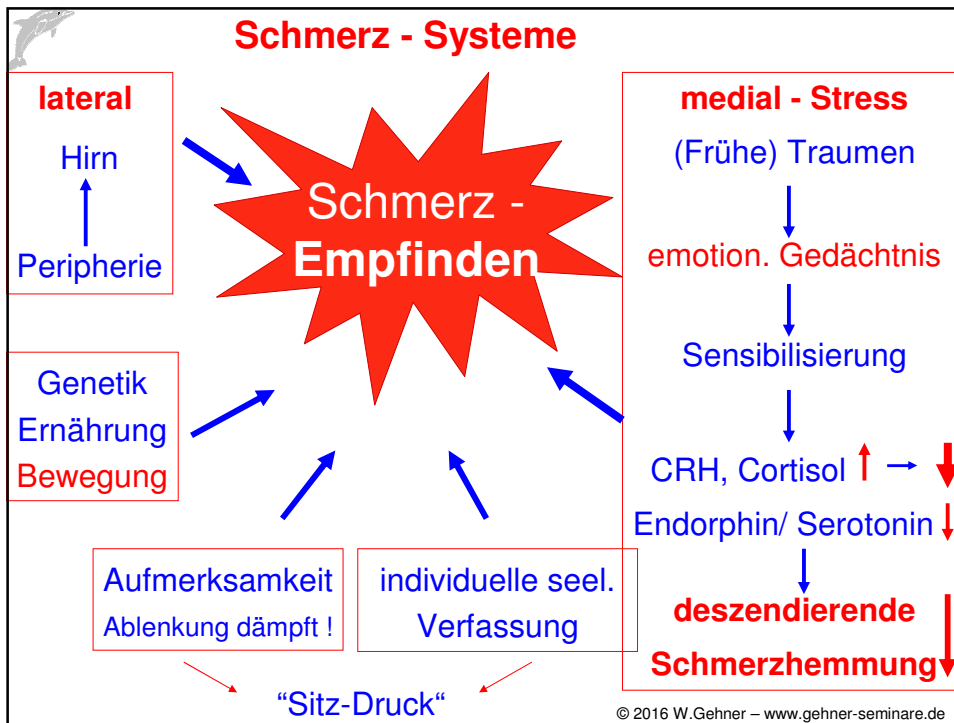
Sympathicus ↑

Parasympathicus ↑



Opioide
Acetylsalicylsäure
Ibuprofen

QUELLE der Abb.: <http://www.medizininfo.de/schmerz/hemmung.htm>



„Frühkindliche Bindung – Die Kraft des Urvertrauens“

„Sichere Bindung entsteht,
wenn eine Person auf die Signale eines Babys
feinfühlig und zuverlässig reagiert:
mit Blickkontakt, Körperkontakt und einfühlsamer **Berührung** -
und nicht mit Wut und Härte.“ *Silvia Plahl**

* in der Sendung „SWR Wissen“ vom 30.1.2016
<http://www.swr.de/swr2/programm/sendungen/wissen/fruehkindliche-bindung-die-kraft-des-urvertrauens/-id=660374/did=16865034/nid=660374/1g4dini/index.html>

Stress und Bindung beim Menschen

sicheres BV *

Resilienz (lat. *resilire* ‚abprallen‘)
psychische Widerstandsfähigkeit
Stress – Resistenz, „Stresspuffer“



unsicheres BV

Fähigkeit, Stress zu bewältigen ↓
Stress - und Schmerz - Sensitivität



reversibel !

Vulnerabilität ↑



größter potentieller **Stressor**: unsichere Beziehungen
... auch therapeutische

* **B**indungs-**V**erhalten

Folgen früher Bindungs-Störungen

Hoher Stresslevel

- **Andauernde Sympathicus-Aktivierung**
- **Erhöhte CRH- und Cortisol-Werte**
Lernen ↓ (gehemmte Synaptogenese)
- **Gestörte Erholungsfähigkeit**
durch Überflutung mit Stresshormonen
Hemmung von: Parasympathicus und Schmerzhemmung

nach D. Atmanspacher



Beruhigung des Vegetativums

- Herzschmerzen
- Kopfschmerzen
- „Gefühl“ der Überforderung
- hormonelle Fehlreaktionen -
speziell klimakterische Beschwerden

Neuroselect

Lycopus virginicus	D 2
Pulsatilla	D 4
Passiflora incarnata	D 2
Gelsemium	D 4

3 x 15–20 Tr.

akut:

3 - 4 x tägl. 20 - 30 Tr.

Fa. Dreluso

www.dreluso.de

Foto: Mit freundlicher Genehmigung der Fa. Dreluso



Valeriana officinale

Sedaselect Tr. hom.

Avena sativa	∅
Ignatia	D4
Valeriana	D3
Selenium amorph.	D8
Gelsemium	D4

Dosierung: 3 – 4 tägl. 15 – 25 Tr
(Erfahrungen von Therapeut/innen)

Indikationen

- Nervöse Erschöpfung
- Unruhe
- Schlafstörungen

Fa. Dreluso
www.dreluso.de



Foto: Mit freundlicher Genehmigung der Fa. Dreluso

neu

Sedaselect® Kapseln - pflanzlich



Zusammensetzung	1 Kapsel enthält:	Tagesdosis (3 Kapseln) enthält:
Baldrianwurzel-Pulver	90 mg	270 mg
Hopfenzapfen-Pulver	90 mg	270 mg
Melissenblätter-Pulver	90 mg	270 mg
Passionsblumenkraut-Pulver	90 mg	270 mg

Noch keine EU-Empfehlung für den Tagesbedarf vorhanden.

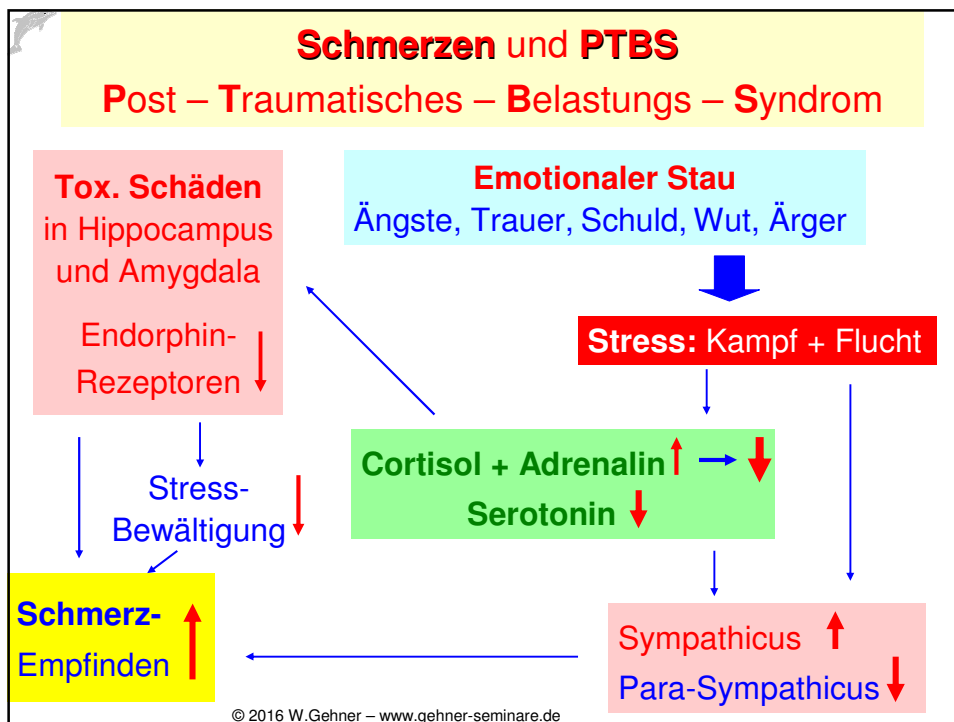


Baldrian (Valeriana officinalis): Baldrian wird bei Schlafstörungen mit Unruhe, Unruhezuständen und nervösen Störungen eingesetzt.

Hopfen (Humulus): Dem Hopfen wird eine beruhigende Wirkung zugeschrieben. Er findet daher Einsatz bei Befindungsstörungen wie Unruhe und Angstzustände sowie Schlafstörungen.

Melisse (Melissa officinalis): Melisse wird zur Entspannung und zur Beruhigung des Nervensystems angewendet. Dazu gehören auch nervöse Herzbeschwerden, Schlafstörungen, Unruhe und Reizbarkeit.

Passionsblume (Passiflora): Die Passionsblume wirkt beruhigend und wird gerne gegen Schlafstörungen verwendet. Sie wirkt ebenfalls krampf- und angstlösend, sodass sie gegen zahlreiche nervös bedingte Gesundheitsbeschwerden verwendet werden.



Vor der Therapie die Diagnose ... !

4516 Cortisol-Tagesprofil - 5 Messungen im Speichel

Hormon-Diagnostik aus Speichel → **Fachinfo**

5304 Neuro-Balance-Profil
Cortisol-Tagesprofil, DHEA, Nor-, Adrenalin, **Dopamin**, **Serotonin**

FIN 28 Stresshormone
und Neurotransmitter

GANZIMMUN Diagnostics, Mainz
www.ganzimmun.de, E-Mail: info@ganzimmun.de, Tel. 06131 - 7205-0

GEHNER-SEMINARE
für bewusstes Leben

Serotonin – das „Glückshormon“

Hemmt

- Appetit
- Impulsivität und „Aggression“
- Schmerz - Empfinden

Weitere Substanzen der Schmerzhemmung:
Opioide, Noradrenalin, GABA, Glyzin



Rhodiola rosea

Wirkungen als Adaptogen

- Glucosetoleranz ↑
- Neurogenese ↑
- Serotonin ↑ → Stress ↓
- Belastbarkeit ↑
- ohne aufzuputschen! –

Müdigkeit,
Erschöpfung
Niedergedrückt-Sein ↓

Ausgeglichenheit
innere Kraft ↑



Rhodiola - Intercell

Rhodiola-Extrakt*: 200 mg

Magnesium: 188 mg

Vitamin B1: 10 mg

Vitamin B6: 5 mg

Vitamin D3: 20 µg

Vitamin B12: 10 µg Methyl-cobalamin !

Wirksam zur

- Steigerung der körperlichen + mentalen Leistungsfähigkeit
- Verringerung von mentaler Müdigkeit + Erschöpfung

Indikationen:

- Stress bedingte nervliche Belastung
- Burn-out
- Adjuvans bei schwachen bis moderaten Depressionen

Foto: Mit freundlicher Genehmigung der Intercell-Pharma

* stand. Aktivsubstanzen: Rosavin 2,5 %, Salidroside 2,5 %



Bryonia – weiße Zaurübe

Rheumaselect® Tropfen

Rhus tox. D 4

Bryonia D 4

Nux vomica D 4

Berberis D 4

Ledum D 4

Dosierung:

3 x 15 – 20 Tr.

akut:

3–4 mal tägl. 20–30 Tr.

Indikationen

- Entzündliches Rheuma wie Arthritis bes. kleine Gelenke: Finger, Zehen
- weniger NSAR !

Fa. Dreluso

www.dreluso.de

Foto: Mit freundlicher Genehmigung der Fa. Dreluso



Gelsemium - Gelber Jasmin

Chiroselect®

Arnica montana	D8
Calcium carb. Hanem.	D10
Eupatorium perfol.	D8
Gelsemium semperv.	D8
Symphytum officinale	D8

Dosierung:

3 - 4 x 20 - 30 Tr.
Erfahrung von Therapeut/innen

Indikationen

- Arthrosen
- Rückenbeschwerden
- Knorpel- und Kallusbildung (n. Op.!)
- Unterstützung zur
Chiro - therapie und Osteopathie

Fa. Dreluso

www.dreluso.de

Foto: Mit freundlicher Genehmigung der Fa. Dreluso



Berberis - Sauerdorn

Arthriselect® Tropfen

Berberis D3
Lithium carbonicum D4

Dosierung:
3 x 15 - 20 Tr.

Akut: 3 - 4 x tägl. 20 - 30 Tr.

Indikationen

- Gicht, stoffwechselbedingte
Gelenkerkrankungen
- Harneintrübung mit rötlichem Sediment

Fa. Dreluso

www.dreluso.de

Foto: Mit freundlicher Genehmigung der Fa. Dreluso

Anwendung	Präparat
Bei Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises	Rheumaselect, Arthriselect
Bei Gicht und Osteoporose	Arthriselect
Bei degenerativen Erkrankungen der Gelenke	Chiroselect
Zur Verbesserung der Stoffausscheidung	Arthriselect Nephroselect [®] Uroselect
Bei Weichteilrheumatismus	Rheumaselect
Stumpfen Verletzungen, Blutergüsse, Verstauchungen Prellungen	Arnika-Gel
Muskel- und Gelenksbeschwerden	Arnika-Gel Beinwell-Balsam
Beschwerden in Armen, Beinen, Rücken	Beinwell-Balsam

Quelle:
Dreluso Präparate-Verzeichnis -
Kompendium für Fachkreise, S. 77



Fa. Dreluso
www.dreluso.de

Indikationen:

- stumpfe Verletzungen
- Muskel- / Gelenksbeschwerden
- Blutergüsse, Verstauchungen,
- Prellungen, Quetschungen

- angenehm erfrischendes Gel
- kühlend, die Haut beruhigend
- fördert die Durchblutung

The image shows the packaging for Beinwell-Balsam. On the left is a rectangular box with a white background and purple accents. It features the DRELUSO logo (a green diamond with the word 'DRELUSO' inside) and the product name 'Beinwell-Balsam' in bold purple letters. Below the name, it says 'pflegend und wohltuend' and 'lindernder Balsam mit pflanzlichen Ölen'. The volume '50 ml' is printed at the bottom left of the box. To the right of the box is a white tube with a purple cap. The tube also has the product name 'Beinwell-Balsam' at the top, followed by 'pflegend und wohltuend', a small illustration of a plant, and 'lindernder Balsam mit pflanzlichen Ölen'. The volume '50 ml' is printed at the bottom of the tube.

Beinwell Extrakt
Olivenöl
Jojobaöl
Sonnenblumenkernöl

Indikationen:

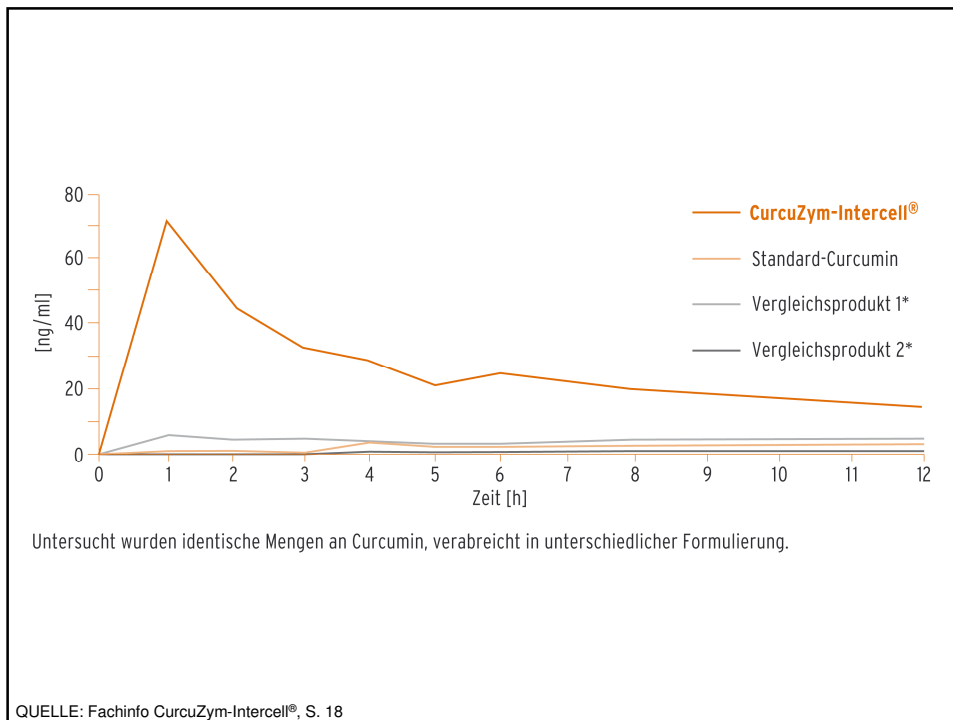
- Muskel-, Gelenk- und
- Knochenbeschwerden
- Rückenbeschwerden
- nach körperlicher Belastung
- müde Beine

Fa. Dreluso
www.dreluso.de

Kurkuma wirkt wie Kortison gegen Entzündungen

FOTO: © imagoF/Science Photo Library

QUELLE: <https://web.de/magazine/gesundheit/kurkuma-wirkt-kortison-entzuendungen-32017754>



CurcuZym-Intercell®

Curcuma-Extrakt		500 mg
davon Curcumin		80 mg
Enzyme (Bromelain, Papain)		300 mg
L-Lysin		100 mg
Zink		8 mg
Vitamin D3		800 I.E.

Indikationen Besserung pro 2 Kaps.

- Rheumatoide Arthritis 44,5 %
- Colitis ulcerosa 65,3 %
- PMS
- Psoriasis
- Prädiabetes
- Tumorthherapie als Adjuvans

2 x 1 - 2 Kapseln
ca. 30-60 Minuten **vor**
frühestens 2 Std.
nach einer Mahlzeit

INFO: 08102 - 80 65 00
info@intercell-pharma.de

Cave: Marcoumar ®

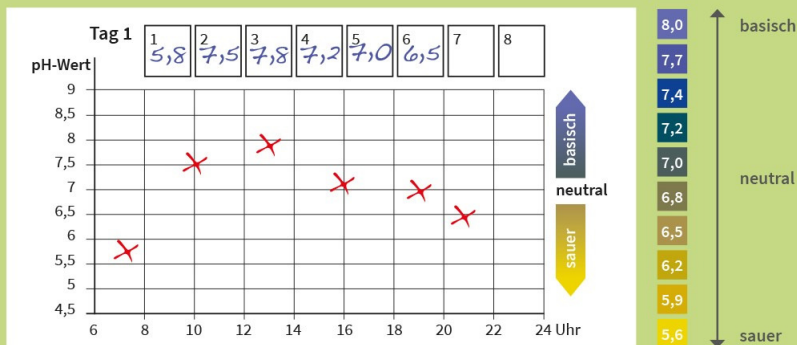
Dysbalancen im Säure-Basen-Haushalt

u. a. durch

- tierische Proteine
- sportliche Höchstleistungen, Bewegungsmangel
- Genussmittel: Tabak, Alkohol, Kaffee u. a.
- Stress

Symptome einer latenten Azidose

- Müdigkeit, Erschöpfung, Antriebsschwäche, Konzentrations- und Schlafstörungen
- Neuralgien, Muskel- und Gelenkschmerzen
- entzündliche Reaktionen, Infekte, erhöhte Allergiebereitschaft
- brüchige Haare + Nägel, Osteoporose, Karies, Juckreiz, Ekzeme, saurer Schweiß
- Anämie, Hypo-Kaliämie, Tachykardie



„Säure-Test“ für die Stoffwechsel-Balance

QUELLE:

www.spenglersan.de/wp-content/uploads/2018/11/Tagesprofil_Download_Spenglersan.pdf



Der Säure-Basen-Test nach Sander

5 Harnproben: um 6, 9, 12, 15 und 18 Uhr

Messung der pH-Werte mit pH- Elektrode

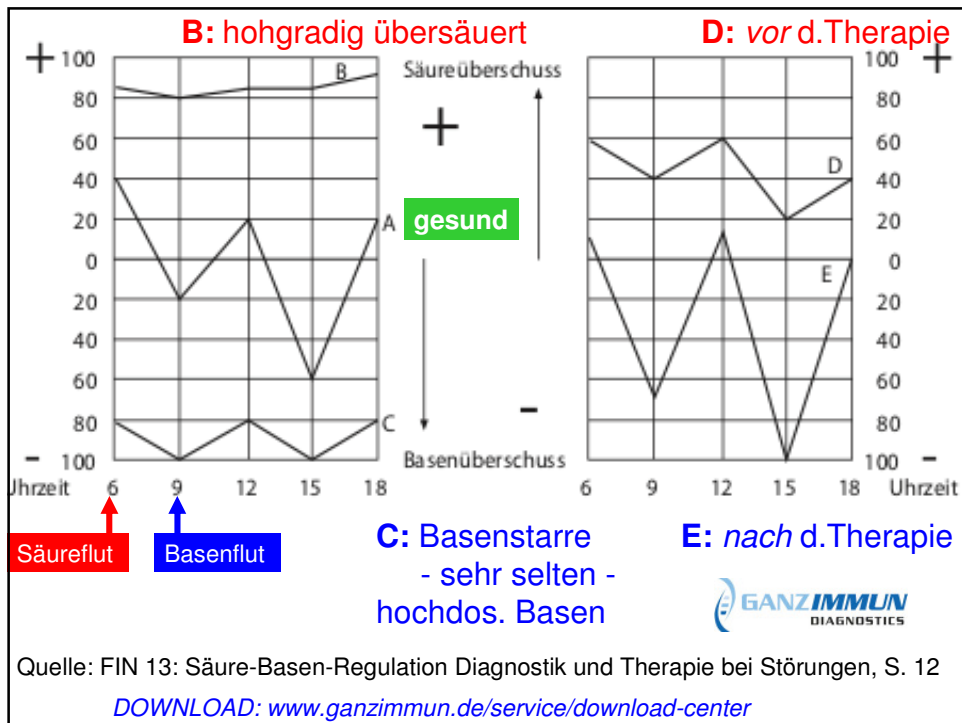
Bestimmung der Pufferkapazität

- Zugabe von **Salzsäure** → Ansäuern
→ Austreiben von Kohlendioxid
- nacheinander geschaltete **Titrationen** mit 0,1 N NaOH und 0,1 N HCl



A- und B- Zahlen nach Sander: Maß für die Pufferkapazität
im sauren und im basischen Bereich

→ **FIN 13:** Säure-Basen-Regulation Diagnostik und Therapie bei Störungen



BASASAN® Vital-Kapseln

Indikationen:

Remineralisierung
 Entsäuerung des Organismus

2 x täglich 2 Kapseln

www.spenglersan.de

Tel: 0 72 23 - 95 65 000

Inhalt:

Calciumcitrat
 Magnesiumoxid,
 Zinkbisglycinat,
 L-Cysteinhydrochlorid,
 Natriumselenit
 Retinylacetat
 Calcium-D-panthothenat
 D-alpha-Tocopherylacetat
 Nicotinamid
 Cholecalciferol
 Thiaminhydrochlorid
 Riboflavin
 Pyridoxinhydrochlorid
 Pteroylmonoglutaminsäure
 D-Biotin

INFO und Publikationen:

<https://spenglersan.de/produkte/basasan/basasan-vital-kapseln/>

BASASAN® Basen-Kräutertee

zur inneren Entsäuerung
und Ausleitung

reich an Mineralien
+ antioxidativen Flavonoiden

Inhalt

Fenchel	23%
Zitronengras	20%
Anis	20%
Kümmel	
Schwarzkümmel	
Süßholzwurzel	
Himbeerblätter	
Rotbuschtee	
Karottenwürfel	

www.spenglersan.de

Tel: 0 72 23 - 95 65 000

Bild: Mit freundlicher Genehmigung von W. Arnold - www.awl.ch



Spenglersan Om *

OptiMal als
Immunmodulator bei chronischen Schmerzen

Wirkungen **

- Mesenchym-Entschlackung
- Harmonisierung des Vegetativums
- Mikrozirkulation ↑
- Cortisol ↑ → Entzündungen ↓
- Sensibilität von Schmerzrezeptoren ↓
- körpereigene Opiate ↑

3 x 5 -10 Sprühstöße
Ellenbeuge + Schmerzort

www.spenglersan.de

Telefon: 0 72 23 - 30 671

* **Antigene aus:** Staphyloc. Saprophyt. subsp. Saprophyt., -auie us subsp. Äureus Spengl.D 9
Lactococcus lactis subsp. Lactis Spengler D 9 Streptococcus pyogenes Spengler D 9
Streptoc. oral.-pneumon. subsp.Pneumon.Speng D 9 Neisseria sicca Spengler D 9
Mycobacterium bovis Spengler D 9

** F. Kuhlmann: Kombination von Körper-Akupunktur und Spenglersan Kolloid Om, in: Report-Naturheilkunde 4 / 2013, S. 71 ff

Indikationen:
allgem. Entgiftung

Schlafstörungen
Depressionen
chronische Bronchitis,
Asthma
Sinusitis
Ekzeme, Neurodermitis
ADS / ADHS
Rheuma
Migräne
Tinnitus

Spenglersan T

***bei allen chronischen
+ therapie-resistenten
Krankheiten***

Antigene (aktiv)
+ Antitoxine (passiv) in D 9 aus

Mycobacterium **T**uberculosis
Mycobacterium bovis
Neisseria mucosa
Streptococcus pneumoniae

3 x 5 Sprühstöße
in die Ellenbeuge

www.spenglersan.de

Telefon: 0 72 23 - 30 671

Spenglersan A - das „Anti-Aging Kolloid

Antigene aus
Antitoxine gegen

Mycobacterium bovis D9
Mycobacterium bovis D9

Indikationen: „Altersbeschwerden“

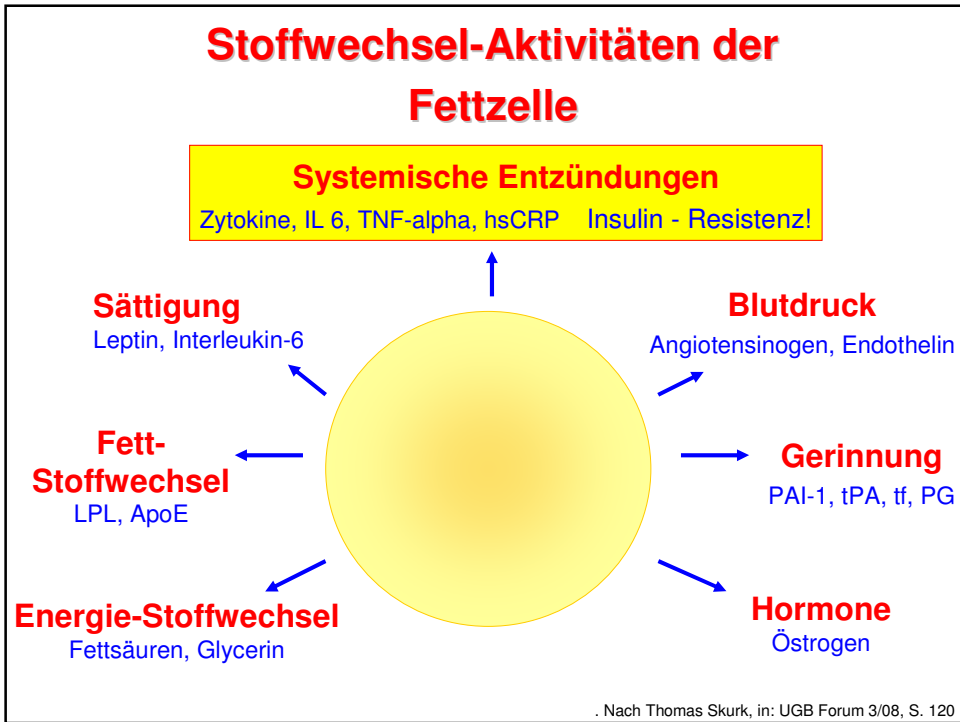
- Hypertonie
- Herz-Erkrankungen
- Arteriosklerose
- Erschöpfung
- Stimmungsschwankungen
- Rekonvaleszenz
- Prostata-Erkrankungen

3 - 4 Stunden
Pause
zw. Gaben mit
Spenglersan

Dosierung: 3 x tgl. 10 Sprühstöße (in Portionen zu 3 - 5 Sprühstößen)

www.spenglersan.de

Telefon: 0 72 23 - 30 671



Fette und Entzündungen

Mehrfach ungesättigte FS



Arachidonsäure = Omega-6-FS



starke Entzündungsfaktoren:

Prostaglandin E 2 in Leukozyten

Thromboxan A 2

Leukotriene LTB 4 Ort der Entzündung



Sensibilisieren die Schmerz-Rezeptoren

GEHNER-SEMINARE
für bewussteres Leben

Omega 3 Index Omega-6 : Omega-3 optimal: 4 : 1
 heute bis zu 50 : 1

Leinöl	1:3	Maiskeimöl	52:1
Rapsöl	3:1	Kürbiskernöl	110:1
Hanföl	3:1	Sonnenblumenöl	120:1
Walnussöl	4:1	Distelöl	160:1
Olivenöl	10:1		

Thunfisch aus der Dose (ohne Öl) 1:20

Thunfisch aus der Dose (in Öl eingelegt) 15:1

Kokosöl: keine Omega 3 FS - MCTs (Mittel-kettige Triglyceride)
lösen Omega-3-FS aus Fettspeichern → Gehirn

→ **Zeit für einen „Öl-Wechsel“ ...**

QUELLEN:
<https://www.cerascreen.de/blogs/gesundheitsportal/omega-3-und-omega-6-fettsauren>
<https://de.wikipedia.org/wiki/Hanf%C3%B6l>
<https://www.alternativ-gesund-leben.de/omega-3-zu-omega-6-fettsauren-verhaeltnis-uebersicht-liste-und-ausfuehrliche-tabelle-zu-pflanzlichen-oelen-sowie-weiteren-fetten/>
<https://www.zentrum-der-gesundheit.de/kokosol-gehirn-ia.html#toc-kokosol-und-die-omega-3-verfuegbarkeit>



Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA

- **Arthritis**
Reduktion der Entzündungs-Parameter
C-reaktives Protein (CRP)
Prostaglandine
Cytokine:IL-1, IL-6, TNF-a
- **Arteriosklerose**
anti-inflammatorisch,
Stabilisierung arterio-sklerotischer Plaques

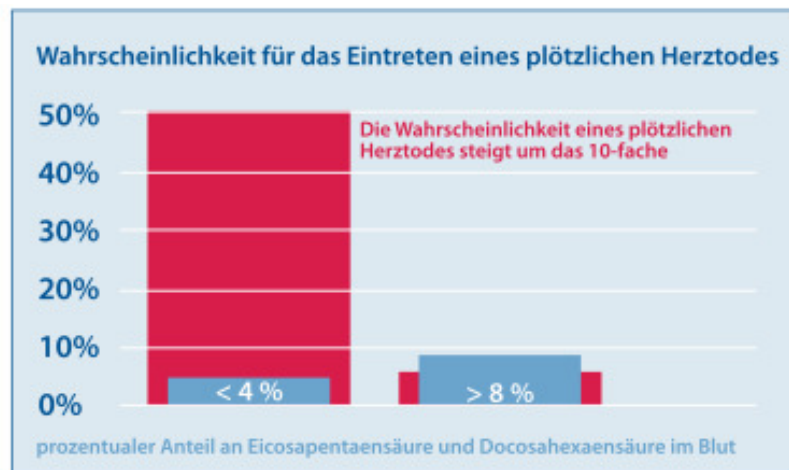


„Omega 3 Index“

Bogen B 6306



Omega 3 - Index



QUELLE: Ganzimmun FIN 8 „Omega-3-Index in der Sekundärprävention kardiovaskulärer Erkrankungen“ S. 3

Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA

Entzündliche Gelenkbeschwerden effektiv lindern

Reduktion

- Schmerzintensität 26 %
- Morgensteifigkeit 57 %
- Gelenke: Schwellungen
schmerzhaft, druckempfindlich 71 %
- nicht-steroidale Antirheumatika 60 %

Dosierung: initial: 2,4 g / Tag

Wirkung nach ca. 2 - 3 Monaten

Quelle: Wiss. Studien in der Fachinfo „Omega-3-Fettsäuren“ der Fa. Intercell

Omega-3-Fettsäuren

Prävention und Therapie



Broschüre
kostenfrei



Tel.: 08102 / 80 650 – 0 E-Mail: info@intercell-pharma.de

Omegan 750

Kapseln und Liquidum

750 mg Omega-3-Fettsäuren EPA & DHA

Indikationen:

Hyperlipidämie, Arteriosklerose

ADS / ADHS-Symptome

Rheumatoide Arthritis

Depressionen bei Erwachsenen und Kindern

[www. Intercell-Pharma.de](http://www.Intercell-Pharma.de)

Tel. 0 8102 - 80 650 - 0

GEHNER-SEMINARE
für bewusstes Leben

Schmerzen und PTBS

Post – Traumatisches – Belastungs – Syndrom

Tox. Schäden
in Hippocampus
und Amygdala

Endorphin-
Rezeptoren ↓

Stress-
Bewältigung ↓

**Schmerz-
Empfinden ↑**

Emotionaler Stau

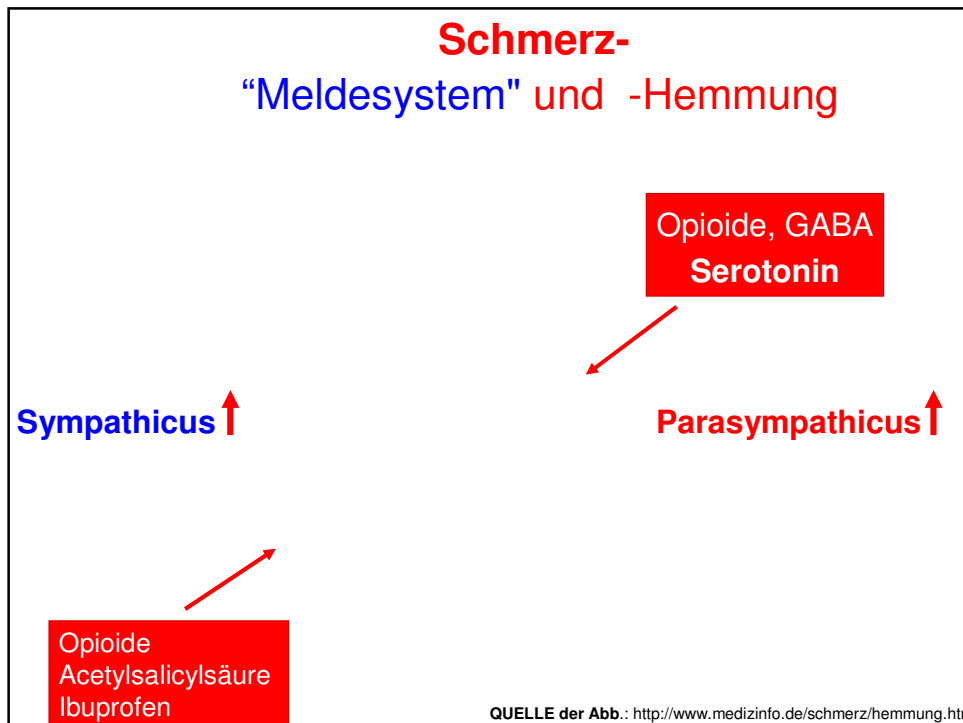
Ängste, Trauer, Schuld, Wut, Ärger

Stress: Kampf + Flucht

Cortisol + Adrenalin ↑ → ↓
Serotonin ↓

Sympathicus ↑
Para-Sympathicus ↓

© 2016 W.Gehner – www.gehner-seminare.de



Serotonin – das „Glückshormon“

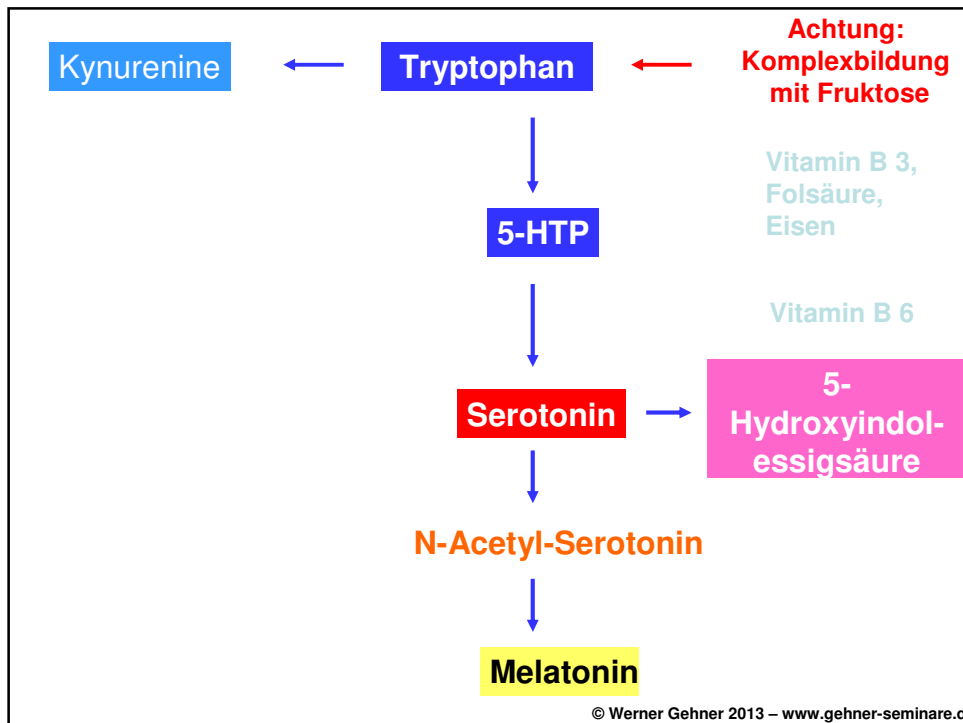
Hemmt

- Appetit
- Impulsivität und „Aggression“
- Schmerz - Empfinden

Weitere Substanzen der Schmerzhemmung:
Opioides, Noradrenalin, GABA, Glyzin

* 95 % im Darm
Blut-Hirn-Schranke !

GEHNER-SEMINARE
für bewusstes Leben



GANZIMMUN
DIAGNOSTICS

Nachweis eines gestörten Tryptophan-Mechanismus

Neurotransmitter im Urin:

- Tryptophan, L-Kynurenin
- L-Kynurenin / Tryptophan-Ratio
- Serotonin und Melatonin im Urin

FIN 38 Depression
eine neuroinflammatorische Erkrankung –
Bedeutung der Kynurenin-Tryptophan-Ratio

DOWNLOAD: www.ganzimmun.de/service/download-center

„Gesundheits-Check Darm“

- Florastatus
- Verdauungsrückstände
- Gallensäuren
- Pankreas-Elastase
- Calprotectin
- Zonulin
- Alpha-1-Antitrypsin
- sekretorisches IgA

GANZIMMUN Diagnostics, Mainz

www.ganzimmun.de, E-Mail: info@ganzimmun.de, Tel. 06131 - 7205-0

Das Mikrobiom

ein „Organ“ der Superlative: Biomasse: 1,5 bis 2,5 kg)

- 100 Billionen Keime
hohe Artenvielfalt 1000-1200 Stämme = Spezien
100-160 Arten

Risiken für intestinale Störungen

- übermäßige Anzahl *pathogener* Mikroorganismen
- **geringe Artenvielfalt**
„Mikro-Bio-Diversität“ = Artenreichtum ↑
= Garant für eine stabile Mikrobiota

Mikrobiom-Intercell® 

→ Multi-Spezies-Biologicum
mit 33 Kulturen aus
sechs Bakteriengattungen
→ 20 Mrd. KbE pro Kapsel
+ Inulin

⇒ 90 Kapseln



33

sich ergänzende
Leitkeime

15 Mrd. KbE pro Kapsel

Inulin: prebiotisch

Breitband-Biologicum

abgestimmt auf die
natürliche Artenvielfalt
des Mikrobioms

INFO: 08102 - 80 65 00

info@intercell-pharma.de

Folgen der Fäulnis-Flora

Clostridien

Enterobacteriaceae (Proteus, Klebsiella u. a.)



„Fäulnisflora“



Abbau der Eiweiße zu



Ammoniakverbindungen und Nitrosaminen

GANZIMMUN
DIAGNOSTICS AG

Ammoniak 7637

S. 2

Bogen E
Mitochondropathie, Stoffwechsel, Neuro

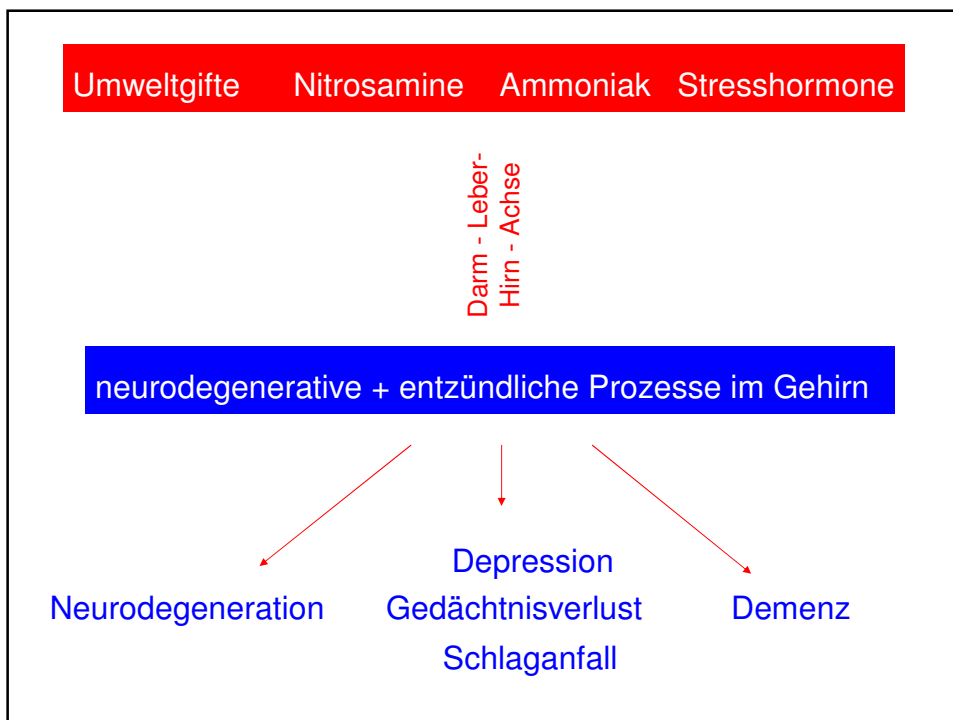
Leber-Stoffwechsel

- Alkalische Phosphatase (AP) Serum / 2,35
- AP-Isoenzyme Serum / 17,49
- α-2-Makroglobulin Serum / 10,69
- Ammoniak EDTA-Plasma gef. / 12,82
- Bilirubin direkt Serum / 4,98
- Bilirubin gesamt Serum / 2,35
- Fetuin A Serum / 13,64
- Carnitin-Profil Serum / 55,62
- Cholinesterase Serum / 2,35
- Disc-Elektrophorese Urin / 14,97
- Elektrophorese, inkl. Gesamtwert Serum / 13,60
- Gallensäuren Stuhl / 9,33
- GOT Serum / 2,35
- GLDH Serum / 2,91
- GPT Serum / 2,35
- GST Serum / 2,35
- GST α Serum gef. / 23,66
- Galaktose Naf / 17,49
- Harnstoff Serum / 2,35
- Laktat/Pyruvat-Ratio Urin / 15,15
- Laktat Urin / 19,92
- Laktat/Pyruvat-Ratio Naf-Testset / 10,11
- Laktat Naf-Testset / 12,82
- Pyruvat Naf-Testset / 17,49
- LAP Serum / 6,99
- LDH Serum / 2,35
- LDH-Isoenzyme Serum / 17,49

Abb. 4: Bogen E, Seite 2

GANZIMMUN
www.ganzimmun.de

Ganzimmun Diagnostics AG, Mainz
E-Mail: info@ganzimmun.de, Tel. 06131 - 7205-0



Gelum - Tropfen

100 g enthalten

30,0 g einer wässrigen Lösung des

Kalium-Eisen (III) - Phosphat-Citrat-Komplex (KEPC)

3,0 g L (+) - Milchsäure (rechtsdrehende Milchsäure)

0,1 g Kaliumsorbat

bindet Ammoniak

→ **Entlastung die Leber**

→ Laktat-Abbau ↑

→ Zellstoffwechsel ↑

→ Mitochondrien Aktivität ↑

→ Energie ↑

→ Sauerstoffversorgung der Gewebe ↑

Indikation u. a.

Leberzirrhose mit minimaler hepatischer Enzephalopathie



QUELLE: Mosetter et. al.:Zucker der heimliche Killer, S. 36

Gelum - Tropfen

Gute therapeutische Erfahrungen bei

- „Entschlackung“ der Gewebe (u. a. von Milchsäure)
- Störungen im Säure-Basen-Haushalt

Verbesserung bei

- Leistungsschwäche, Müdigkeit
- Konzentrations-Schwierigkeiten
- Ausdauer und Belastbarkeit



➔ **INFO-LINK:**

www.dreluso.de/images/downloads/Gelum_Fachbroschuere.pdf

Cortisol - Mangel

bei 20 – 25 % mit chronischem oder traumatischem Stress
CRH-, ACTH-Mangel, Cortisol-Mangel, Cortisol-Resistenz

Hypo-cortisolismus

1. **Schmerz-Empfindlichkeit:** Colon irritabile, Fibromyalgie
2. Müdigkeit, Schwäche, Appetitlosigkeit: Burn-out, CFS
3. Stress-Intoleranz: Reizbarkeit, Ängste, Depressionen
4. **Chron. Entzündungen:** Autoimmun-Erkrankungen
Allergien, Asthma, Neurodermitis, Polyarthrit

Vor der Therapie die Diagnose ... !

4516 Cortisol-Tagesprofil - 5 Messungen im Speichel

Hormon-Diagnostik aus Speichel → **Fachinfo**

5304 Neuro-Balance-Profil

Cortisol-Tagesprofil, DHEA, Nor-, Adrenalin, **Dopamin**, **Serotonin**



FIN 28 Stresshormone
und Neurotransmitter

GANZIMMUN Diagnostics, Mainz

www.ganzimmun.de, E-Mail: info@ganzimmun.de, Tel. 06131 - 7205-0

GEHNER-SEMINARE
für bewusstes Leben

Hyp-Adrenie die neue Volkskrankheit ...?



QUELLE: FIN Adrenal-Intercell®
Biofaktorenkomplex bei funktioneller Nebennieren- insuffizienz (Adrenal Fatigue), S. 3

Cortisol - Mangel

bei 20 – 25 % mit chronischem oder traumatischem Stress
CRH-, ACTH-Mangel, Cortisol-Mangel, Cortisol-Resistenz

Hypo-cortisolismus

1. Schmerz-Empfindlichkeit: Colon irritabile, Fibromyalgie
2. Müdigkeit, Schwäche, Appetitlosigkeit: Burn-out, CFS
3. Stress-Intoleranz: Reizbarkeit, Ängste, Depressionen
4. Chron. Entzündungen: Autoimmun-Erkrankungen
Allergien, Asthma, Neurodermitis, Polyarthritis

GEHNER-SEMINARE
für bewusstes Leben

Adrenal-Intercell

L-Tyrosin	250mg
Vitamin C	100mg
Pantothensäure	100mg
L-Phenylalanin	50mg
Rhodiola-Extract	50mg
Magnesium	57mg
Vitamin B1	10mg
Vitamin B2	10mg
Vitamin B3	10mg
Vitamin B6	4mg
Zink	4mg
Folsäure	100 µg
Vitamin B12	40 µg

Indikationen

Chronische Erschöpfung
Stress, Burn-out
„Hormon- Schwäche“

Wirkungen:

„seelische und körperliche Frische“

CAVE:

Antidepressiva (MAO-Hemmer)
Phenylketonurie, **SD ??**

Intercell-Pharma

info@intercell-pharma.de

Tel. 08102 - 80 650-0

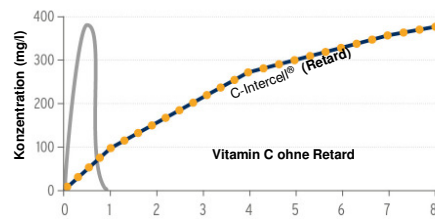
C-Intercell®

Besonders gut bioverfügbares Vitamin C
650 mg in **Retard-Pellets**.



Copyright 2017 INTERCELL Pharma.
Alle Rechte vorbehalten.

Freisetzungsprofil Vitamin C



Copyright 2017 INTERCELL Pharma.
Alle Rechte vorbehalten.

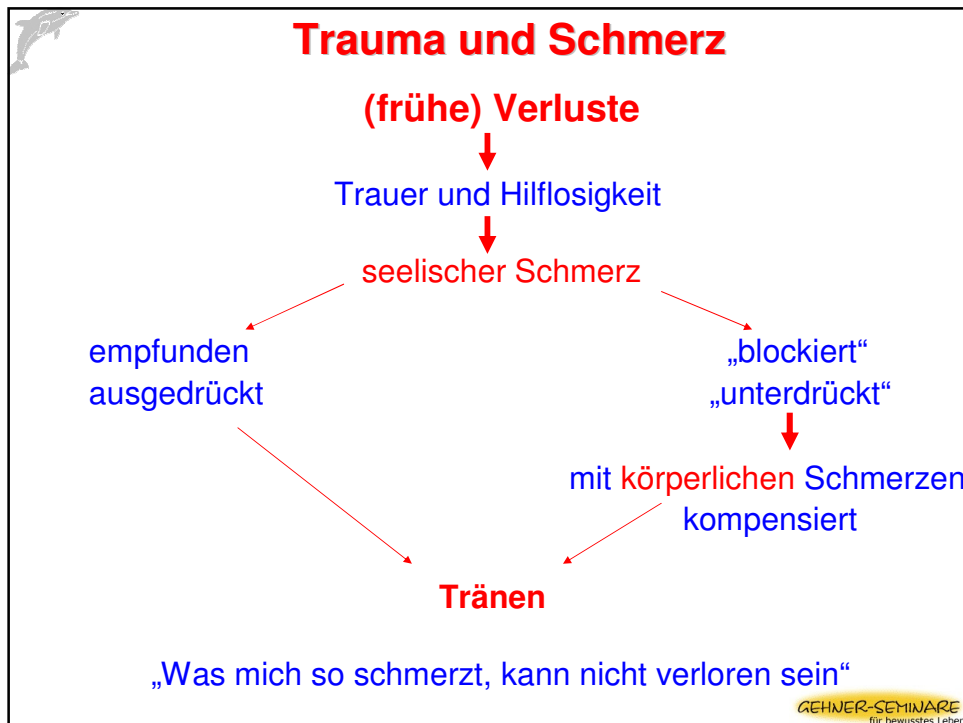
Copyright 2017 INTERCELL Pharma.

Was ist es denn,
was sich in hier in
körperlichen Schmerz verwandelt?

Die vorsichtige Antwort wird lauten:

Etwas, woraus **seelischer Scherz**
hätte werden können
und werden sollen.“

Sigmund Freud
Studien über Hysterie, 1895
GW, Band 1, S. 233f



- ## Die Therapeutische Haltung
- in der Gesprächs-Therapie nach Rogers
- **Un - bedingte Wertschätzung**
wertfreies, neutrales Wahrnehmen
 - **Einführendes Verstehen (Empathie)**
ruhig und wohlwollend
- GEHNER-SEMINARE
für bewusstes Leben
-

Es gilt nicht,
alles positiv zu sehen
und sich alles schön zu reden, sondern
**alles „Positive“ und
Schöne zu *sehen!***

W. G.



Delfin im Dolphin-Reef in Eilat / Israel

Auf ein Wiedersehen bei Dreluso am Montag, 23. 10. 23

Psyche und Immunsystem

Allergien, bakterielle und virale Infekte

Werner Gehner - Heilpraktiker

Praxis für Einzel- und Paar-Therapie, Coaching

Phytotherapie – Homöopathie – Körper-Psychotherapie

Budenheim bei Mainz

Arbeitskreise für Psychosomatik und Psychotherapie

in **Mainz** 28.6. **München** 12.7. (Spirituelle Kreis) 2023

INFO: www.gehner-seminare.de

Telefon 06139 – 29 37 97 - **E-Mail:** info@gehner-seminare.de



Wir danken für Ihre Aufmerksamkeit !



Quellen und Literatúrauswahl

- BAUER, Joachim:** Das Gedächtnis des Körpers. Wie Beziehungen unsere Gene beeinflussen
- Bischof, Marco** **Biophotonen** – Das Licht in unseren Zellen, Zweitausendeins. Frankfurt am Main 1995
- HOFFMANN** : Sven O. Neurosenlehre, Psychotherapeutische und Psychosomatische Medizin
und G. **HOCHAPFEL**: überarbeitete und erweiterte Auflage, Schattauer Verlag, Stuttgart 1999
- HÜTHER, Gerald:** Biologie der Angst. Wie aus Stress Gefühle werden, 6. Aufl., Vandenhoeck Göttingen 2004
- HÜTHER, Gerald:** Die Macht der inneren Bilder. Wie Visionen das Gehirn, den Menschen und die Welt verändern, Vandenhoeck, Göttingen 2004
- KLEIN, Stefan:** Die Glücksformel – oder Wie die gute Gefühle entstehen.
9. Auflage, Rowohlt Verlag Reinbek 2000
- KÖNIG, Karl:** Kleine psychoanalytische Charakterkunde, Vandenhoeck, 7. Aufl. Göttingen 1992
- RIEMANN, Fritz:** Grundformen der Angst. Eine tiefenpsychologische Studie, München, Basel (1961) 1999
- RUEGG, Johann C.:** Gehirn, Psyche und Körper. Neurobiologie von Psychosomatik und Psychotherapie
Schattauer Verlag, 4. Auflage, Stuttgart 2007
- UEXKÜLL et al.:** Psychosomatische Medizin. Theoretische Modelle und klinische Praxis -
Elsevier-Verlag, 7. Aufl. 2010 (die 6. Auflage ist günstiger zu bekommen)
- WALCH, Sylvester** Vom Ego zum Selbst. Grundlinien eines spirituellen Menschenbildes.
O. W. Barth Verlag, München 2011