

Immunistärkung über Leber und Milz

- eine funktionelle Allianz für frostige Zeiten -

Medizinische Fragen und Kommentare aus dem Chat vom 05.10.2022, beantwortet von Frau Dr. Antje Rössler, Referentin und Dr. Martin Diefenbach, medizinische Information Dreluso

Name	Frage	Antwort
Bettina R.:	Netosis ist das vergleichbar mit der Bildung von Metastasen?	<p>Dr. Rössler: Nein, die Netosis ist eine schnelle Form der Unschädlichmachung von eingedrungenen Erregern, die dem angeborenen Immunsystem zuzuordnen sind und in die Abteilung der neurophilen Granulozyten, eine Untergruppe der weißen Blutkörperchen (Lymphozyten) gehören. Sie können Krankheitserreger erkennen, verschlingen und abtöten. Das kostet nur wieder viel Energie und ist bei schon Anergie u.U. eingeschränkt. Muss man sich vorstellen wie das Auswerfen von Netzen aus Proteinen und DNA, in denen sich die Erreger verheddern und absterben. Das Material muss nur auch weggeschafft/zerlegt/ aufgelöst werden und das ist energieaufwendig! Es müssen genügend Eiweißbausteine (essentielle Aminosäuren) und ein gutes Milieu verfügbar sein als Grundvoraussetzung. Aus einer Dauerinitiierung und Aufrechterhaltung der Inflammationskaskaden kann eine Krebserkrankung entstehen.</p>
Elsbeth B.:	Was heisst „zu viel Eiweiss“ was meinen Sie damit?	<p>Dr. Rössler: Im Verhältnis zur Verdauungskraft eine Aufnahme über die Nahrung die nicht vollständig verdaut werden kann und zu unzureichender Zerlegung im Magen und Darm über Proteasen führt und somit unzureichend gespaltene Eiweißmoleküle über die Darmbarriere in die Blutbahn im Zweifel führt, die Immunreaktionen auslösen können. TLR 4 z. B. durch LM, große Mengen an glutenhaltigem Getreide, das nicht ausreichend aufgespalten werden kann,</p> <p>Eiweißmast durch mehr als 0,8 g Eiweiß pro Kilogram Körpergewicht beim Ottonormalverbraucher oder z. B. dauerhaft mehr als 1,5 g/kg KG im Sport, ab 1,8 wird es für die Nieren sehr kritisch!</p> <p>Dauerdiäten, alles ist nur noch auf Low Carb und proteinreich ausgelegt, nicht aber auf das Vorhandensein und physiologische Verhältnis von essentiellen/ nicht essentiellen Aminosäuren!</p> <p>Lactalbumine aus Milchprodukten sind die denkbar schlechtesten Lieferanten von hochwertigem Eiweiß. Davon wird aber sehr viel konsumiert!</p>

Gabi S.:

sind ausschl. Bestimmung der Leberenzyme ausreichend, um eine Energiestörung der Leber zu erkennen? Oder was gilt noch neben " die Müdigkeit ist der Schmerz der Leber "

Dr. Diefenbach: Alles benötigt Energie. Bei jeder Form von Schwäche kann die Leber beteiligt sein. Das zeigt sich z.B. bei Leistungssportlern die durch die Leberentlastung mit Gelum Tropfen mehr Leistung erlebten. Die Bestimmung von Leberenzymen sagt etwas über den Zustand aber wenig über die Leberleistung aus, erhöhte Leberwerte zeigen lediglich, dass Leberzellen zerfallen und die Enzyme in das Blut gelangen.

Dr. Rössler: Es kann ganz fix ohne viel Aufwand der Leberindex bestimmt werden,

<https://rechnersammlung.de/fli>

Der Fettleber-Index (fatty liver index; FLI) gilt als relevante Entscheidungshilfe. Beim FLI werden Body-Mass-Index, Taillenumfang und die im Nüchternzustand im Blut gemessenen Werte der Triglyzeride (TG) und der Gamma-Glutamyltranspeptidase berücksichtigt. Unter Federführung von Prof. Dr. med. Norbert Stefan von der Universitätsklinik Tübingen haben Forscher auf Basis der Daten von 330 Patienten aus der TULIP-Studie geprüft, ob eine Erweiterung des FLI um 3 Parameter dessen Aussagekraft erhöht: Blutglukose und TG jeweils 2 Stunden nach Einnahme von 75 g Glukose und um einen Test auf den wichtigsten, mit einer NAFLD assoziierten Polymorphismus, der Variante rs738409C>G im PNPLA3-Gen. Die Ergänzung des Index um diese Laborparameter erhöhte die Vorhersagekraft des FLI für eine NAFLD signifikant von einem AUROC-Wert (Area-under-Receiver-Operating-Characteristic- Kurve) von 0,79 auf 0,86 (p = 0,039). Mit dem erweiterten FLI war auch die Wahrscheinlichkeit für die Abnahme des Leberfettgehalts durch Lebensstilintervention genauer als bisher vorhersagbar.

Kantartzis K, Rettig I, Staiger H, et al.: An extended fatty liver index to predict non-alcoholic fatty liver disease. Diabetes Metab 2017: DOI: 10.1016/j.diabet.2016.11.006.

Fachinfo 0034 abrufen, dort finden sich ein paar mehr Infos zu den modernen Möglichkeiten der Überprüfung von Leberfunktionen:



Fachinformation 0034

Leberfunktionsstörungen

Diagnose- und Therapieleitfaden



Carmen J.:	Bietet Dreluso auch ein Milzmittel an?	Dr. Diefenbach: Dreluso bietet kein spezifisches Milzmittel an.
Urte H.:	wieviel Apfelessig kommt bitte nochmal auf die 300g Honig?	Dr. Rössler: 100 g, Folie 41, Skriptum Seite 21
Renate H.:	Ich bekomme auf GELUM Tropfen heftige Druchfälle. Warum?	Dr. Diefenbach: Gelum Tropfen reguliert das Milieu im Darm. Darauf reagiert die Darmflora unterschiedlich heftig, bei manchen Menschen mit Durchfall, bei anderen mit Verstopfung, bei den meisten unbemerkt. Durch einschleichende Dosierung kann man die Darmflora langsam an das verbesserte Milieu gewöhnen.
Gabi S.:	beim Immun Shot 2 ml Gelum ? sonst Gelum doch immer einschleichend + Mg !!?	Dr. Diefenbach: Kommt darauf an, wie die Darmflora reagiert. s.o. Dr. Rössler: Hier geht es um eine schnelle Wirkung zur Unterstützung der Leber im Akutfall, wenn ich mehr Zeit habe, immer einschleichend geben, wie schon so oft kommuniziert.
Annette B.:	Sind die Gelum Tropfen dann auch gut für Long-Covid Patienten geeignet	Dr. Diefenbach: Ja. Long Covid ist eine Form von Energiemangel, oft in Verbindung mit anaeroben Zuständen und Übersäuerung in den Zellen. Auch hier kann die Entlastung der Leber hilfreich sein. s. SD Long Covid
Petra D.:	Woran kann es liegen wenn Gelum starken, gelben Durchfall verursacht?	Dr. Diefenbach: Die Stuhlfarben sind immer eine Mischung der Farben der Verdauten und nicht resorbierten Nahrung in Verbindung mit Sekreten. Bilirubin beispielsweise, das Abbauprodukt von Hämoglobin, wird über die Galle ausgeschieden und färbt den Stuhl braun. Galle ist gelblich/grün. Unverdautes Eisen färbt den Stuhl dunkel u.s.w.. Dazu kommen noch Produkte der Darmflora und das Volumen sowie der Gehalt an Flüssigkeit. Ein starker, gelber Durchfall zeigt viel Flüssigkeit und damit eine Verdünnung der Farbe und wenig Billirubin. Auch Gelum Tropfen wurde nicht oxidiert und ist gelblich/grün geblieben. Das könnte auf einen sehr geringen Sauerstoffgehalt im Darm schließen lassen
ingrid k.:	gutes Q10 Präparat?	Dr. Rössler: Quinomit Q10 (Ubiquinol) schnellere Verfügbarkeit! Als mit Kapselpräparaten
Petra H.:	Können bitte die Mittel gegen Magen und Darmschleimhautentzündung wiederholt werden? Kam akustisch nicht an. Vielen Dank	Dr. Diefenbach: Gastriselect N enthält neben Colocythis und Nux vomica Alumina, das die Schleimbildung anregt.
Sonja P.:	MSE Dr. franz Enzmann hat supergutes Q 10	
Helga K.:	Apfelessig bei Histaminintoleranz	Dr. Rössler: weniger oder besser Verjus
Helga K.:	Gelum hat grünen Stuhl gemacht, warum?	Dr. Rössler: Dünndarmerkrankung?, Gallensäureverlustsyndrom?, schwere Entzündung im terminalen Ileum?, latente Azidose?, Dünndarmfehlbesiedelung?, Tumorerkrankung?, viele Ursachen denkbar, Gesunduntersuchung machen!!!!

Carmen W.	können Sie noch einmal erklären, warum der Eisenkomplex in Gelum nicht die Eisenbilanz beeinflusst.	Dr. Diefenbach: Um Eisen aus Darm (über den DMT2) aufnehmen zu können muss es als freies, zweiwertiges Ion vorliegen. In Gelum-Tropfen ist das Eisen an Phosphat gebunden und diese Bindung ist unter physiologischen Bedingungen nicht lösbar. Es ist also kein freies Eisen und kann deswegen genau so wenig wie das Phosphat resorbiert werden. Das Citrat des Komplexes wird abgespalten und die stärkere Base „Ammoniak“ wird gebunden und mit dem Komplex ausgeschieden. So wird dann ein Eisen-Phosphat-Ammonium-Komplex ausgeschieden. Deshalb muss die Leber weniger Ammoniak entgiften und kann diese freie Kapazität zusätzlich einsetzen. Die Leber hat dann mehr Energie, die es ihr ermöglicht, bei <i>Eisenmangel</i> vermehrt Eisen aus der Nahrung resorbieren zu können. Topp Erklärung, danke, lieber Herr Dr. Diefenbach!!!!
Sabine A.:	Gibt es gute Prophylaxe nach Darmkrebs-OP	Dr. Rössler: Sicher, muss individuell am Bedarf orientiert festgelegt werden
Uta G.:	Welche Begleittherapie empfehlen Sie bei Chemo wegen Pankreas-Ca ?	Dr. Rössler: muss individuell am Bedarf orientiert festgelegt werden Selenstatus, Q10 Status und reduziertes Glutathion prüfen und ggf. optimieren, Hormonlabor, CA 19-9, 12-2, 15-3, CEA, Amylase, rotes Fleisch weglassen!, keine argininreiche Kost (Nüsse, Fleisch, Fisch, Krustentiere, Weizenprotein, Haferprotein, Vollreis), Avocado, Blaubeeren, Rote Bete möglich. Leucin, Lysin, Glycin. Glutamin nur mit ACC und Vitamin C zusammen, besser essentielle AS.
Annegret B.:	Milzmittel aus der Hildegard-Apotheke	Dr. Rössler: Hirschzungenelexier (Decoctum Scolopendriae cp. „H“, in dem auch neben Honig, in Wein Langer Pfeffer (Piper longum) und Zimt (Cinnamomom) aufgekocht werden.
Irmtraud N.:	bitte Therapievorschläge bei "stinkenden" schwefelhaltigen Stühle	Dr. Rössler: muss individuell am Bedarf orientiert festgelegt werden. Als erstes invasive Enteritiserreger, Camphylobacter, Clostridium difficile, Clostridium spez., Salmonellen, Yersinien, Shigellen usw. ausschließen und dann Calprotectin prüfen. Eiweißverlust über Verdauungsruckstande prüfen, Ggf. Spiegelung
Viola L.:	Was tun bei Pfeifferschem Drüsenfieber?	Dr. Rössler: 0,5 l Bitterstoff Tee zubereiten und Metavirulent oder Infragil Tropfen 3- 5 x 20-25 Tr. hineingeben (Tagesdosis der Präparate hineingeben) und täglich mindesten 3 Becher trinken, Leberstutze über Gelum (mehrmals täglich zunächst in kleinster Dosierung, täglich steigern auf bis zu 3 x tgl. 2 ml. zwischen den Mahlzeiten und insbesondere abends vor dem Zubettgehen und Hechocur (kann mit 60 Tropfen Tagesdosis in den Tee) in Kombi dazu. Beste Wirkung um Leberwerteentgleisungen zu vermeiden
ingrid k.:	welches q 10 war das	Dr. Rössler: Quinomit Q10 (Ubiquinol) schnellere Verfügbarkeit! Als mit Kapselprparaten

Helga K.:	Wie heißt das, werjühl	Dr. Rössler: Verjus, unreifer weißer Traubenmost histaminfrei als Essigersatz, auch zur Salatzubereitung bestens geeignet. Gibt es von Demeter in D oder in jedem Laden / Weingut in AT 😊 z. B. <u>Gustavshof Bio Demeter Verjus herb und würzig HISTcheck®</u> (knuell-weinscheune.de), gibt es auch in Bioläden und gut sortierten Reformhäusern, Supermärkten usw.
manuela s.:	Verjus	
Moderator Dreluso Pharmazeutika:	Q10 von MSE,	Dr. Rössler: Quinomit Q10 (Ubiquinol) schnellere Verfügbarkeit! Sanomit Q10 (Ubiquinon), gut geeignet für die ersten 4 Wochen, um die Spiegeln schnell hoch zu bekommen, dannach auch Kapselpräparate mit moderater Dosierung zwischen 15-30 mg /d ausreichend, wenn nicht Parkinson oder Krebserkrankung im Vordergrund steht
Monika G.:	Q10 von Biogena	
Ilka L.:	Woher bekommt man den Verjus? DANKE	s.o. ein paar Beispiele
Dr.Dr.med. Sarah S.:	an ilka L.: https://www.verjus-shop.com/shop/	
Anne-Kathrin K.:	Dr. Rössler hatte in Bezug auf das Gastriselect von Patienten gesprochen, die eigentlich immer frieren? Das ging mir zu schnell... > Beschwerdebild der Patientin: Reizdarm mit Leaky gut, einhergehend mit fauligen Winden, GI Krämpfen, autoimmunes Geschehen (Hashimo, rheumatoide Arthritis) und eben immer frierend. Was könnte man hier empfehlen?	Dr. Rössler: Gastiselect kann bei allen Oberbauchbeschwerden und Magenproblemen mit leichten Krämpfen zum Einsatz kommen, weil das Alumina auf die Schleimhäute beruhigend und schleimbildend und durch die Koloquinte (Colocynthis) antientzündlich wirkt. Subklinische Hypothyreose ist zu überprüfen, die Kennzeichen dafür sind u.a.: <ul style="list-style-type: none"> • Müdigkeit, Nebel (Kopf). Wenn nicht subklinische Hypothyreose, dann Nebel durch Fehlverdauung und hohe Ammoniakmenge im Gehirn, bei Störungen der Dickdarmleistung, Fehlverdautes Eiweiß, Leberschwäche, latenter Azidose usw. • Apathie, Depression • Gewichtszunahme • Hypercholesterinämie (hoher HDL Spiegel) • niedrige Körpertemperatur (axillar gemessen 36,3 wird nicht überschritten), kein Fieber • Durstlosigkeit • Haarausfall (diffus, Augenbrauen), brüchige Haare und Nägel, teigige Schwellungen (Lider, Lippen, Hände, Beine) • blasse, fahlgelbe Haut (Handinnenfläche gelb; β-Carotin zu Vit. A ist T_3 abhängig!) • dicke Zunge • Muskel- und Gelenkschmerzen, Morgensteifigkeit • Fersen stark verhornt und gebirgsartig (wenn nicht durch Hypothyreose verursacht, an Störung der Lunge-Dickdarm Meridiane denken. Hier finden sich auch Candida (Mykosen allgemein, egal wo), Cellulite, Reiterhosen, Haarausfall, Asthma, COPD, allergisches Asthma, Belastungsasthma, Neurodermitis, Psoriasis usw.

<p>Ergänzung:</p>	<p>Fragen zu Gelum-Tropfen aus dem vorhergehenden Webinar „Leberschwäche durch Verdauungsprobleme“ mit Dr. Rössler vom 08.06.2022:</p>	<p><u>Wie wird Gelum dosiert?</u> Dreluso: Bei Leberzirrhose lt. Gebrauchsinformation 3 x 2 ml. Bei weniger schweren Erkrankungen reicht meist weniger z.B. 3 x 1 ml oder morgens und abends vor dem Zähneputzen 2 ml (um es in den Tagesrhythmus einzubinden)</p> <p><u>Wie lange kann man Gelum Tr. einnehmen?</u> Dreluso: Die Anwendungsdauer ist nicht eingeschränkt. Gerade bei älteren Klienten empfiehlt sich eine kontinuierliche Anwendung.</p> <p><u>Kann man Gelum Tropfen auch als Kur anwenden?</u> Dreluso: Meine Empfehlung zur Kur ist es, eine Flasche aufbrauchen, bei 30 ml ist das ca. eine Woche, bei 100 ml ca. ein Monat. Im direkten Anschluss beobachten, ob sich eine Veränderung im Vergleich zu der Zeit mit Gelum Tropfen bemerkbar macht. Merkt man eine geringere Belastbarkeit oder ähnliches, sollte Gelum Tropfen länger angewendet werden.</p> <p><u>Sind Gelum Tropfen auch für Lymphom-Pat. geeignet, wenn durch Chemo noch Nachwirkungen vorliegen?</u> Dreluso: Gelum Tropfen ist auch und gerade für Tumorpatienten geeignet, denn sowohl der Tumor, als auch die Therapie belasten den Stoffwechsel und damit natürlich die Leber. Hier ist eine Entlastung der Leber immer sinnvoll.</p> <p><u>Gelum Tropfen bei Hämochromatose?</u> Dreluso: Die Eisenspeicherkrankheit führt zu Leistungsschwäche der Leber weshalb Gelum Tropfen für Patienten mit Hämochromatose gut geeignet ist. Da das Eisen der Tropfen nicht resorbierbar ist, ist Hämochromatose auch keine Kontraindikation. Nicht nur in der Theorie, das hat sich auch in der Praxis bestätigt.</p> <p><u>Ist dann Leakygut auch ein Leber Problem?</u> Dreluso: Leaky gut verändert die Resorption aus dem Darm und das führt zur Mehrbelastung der Leber.</p> <p>Gibt es mal ein Webinar über Gelum Tropfen ? Dreluso: Es gab bereits zwei Seminare zu Gelum Tropfen. Die Aufzeichnungen und Manuskripte findet man im Fachbereich auf der Dreluso-Homepage: Gelum Tropfen I, Gelum Tropfen II</p>
-------------------	--	---